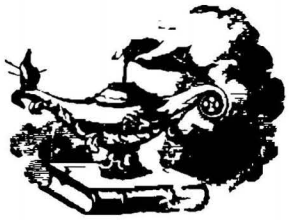
APUNTES

FLORA HONDUREÑA

TRABAJO DE SELECCION, OBSERVACION, ESTUDIO Y EXPERIENCIA

DE

EUSEBIO FIALLOS V.



TIPOGRAFIA NACIONAL
TEGUCIGALPA.—AVENIDA CERVANTES, NÚM. 42
1919

Derechos Reservados

SECCIÓN INFORMATIVA

1º—Oficio del Ministerio de Instrucción, por el cual se da en estudio el libro a los señores Dr. en CC. NN. Prof. don Luis Landa, ex-Ministro de Instrucción Pública; Prof. Normalista, Catedrático de CC. NN. en la Escuela Normal de Varones don Ramón Montoya C., y Dr. en Medicina y Cirujía, don Camilo Figueroa.

2º—Dictámen de los expresados señores.

3º—Acuerdo del Poder Ejecutivo mandando que se imprima el libro en referencia.

Derechos Reservados

MINISTERIO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA
TEGUCIGALPA.—HONDURAS, C. A.

Of. Nº 518

Tegucigalpa, 23 de octubre de 1919.

Señores Profesor de Estado don Luis Landa, Dr. don Camilo Figueroa y Profesor don Ramón Montoya C. —Presentes.

El señor Profesor don Eusebio Fiallos V. desea publicar, por cuenta del Estado, su trabajo inédito *Apuntes a la Flora Hondureña.*

Como es indispensable para el acuerdo de su publicación, oír el parecer de personas entendidas, tengo el honor de enviar a Uds., el respectivo manuscrito, excitándolos al propio tiempo para que, si no tienen inconveniente, se dignen emitir dictamen sobre el mérito de la obra, y sobre su utilidad, ya para despertar en el país aficiones por tales trabajos o ya para presentar a los cursantes de Ciencias Naturales una guía elemental que pudiera servirles en la ampliación de sus estudios correspondientes.

No dudando del patriotismo de Uds., especialmente en el sentido expresado, me es grato suscribirme de Uds. atento y S. S.

(f) RICARDO PINEDA.

Derechos Reservados

INFORME

de los Miembros de la Comisión nombrada por el Supremo Poder Ejecutivo, para dictaminar acerca del mérito de la obra

---

Tegucigalpa, noviembre 17 de 1919.

Señor Ministro:

Con todo cuidado vimos los *Apuntes a la Flora Hondureña* del Profesor don Eusebio Fiallos V., que el Ministerio de su cargo nos encomendó para estudio.

El manuscrito presenta las familias que contienen el mayor número de plantas indígenas, para que la objetivación y la utilidad se asocien, con el conocimiento de las especies oriundas y de provecho.

Es evidente que así como la Fauna tiene grupos selectos que cooperan a las necesidades humanas, la Flora cuenta también con familias privilegiadas que sustentan la vida, restablecen

Derechos Reservados

la salud y favorecen la industria; y por eso el autor tomando la utilidad por guía ha esbozado los caracteres generales de las ramificaciones más acentuadas para enumerar las especies que. a la rústica o en extractos, cuentan con mayor aceptación científica.

Resaltan en el contenido del folleto muchos representantes de Leguminosas, Compuestas, Bromeliáceas, Rubiáceas, Labiadas, Palmas, Umbelíferas y otras familias aclimatadas o genuinas del trópico, para revelar las ventajosas cualidades que les reconoce la Terapéutica.

Creemos que la obrita, sometida a nuestra consideración, puede aprovecharse ventajosamente por los que cuentan con las nociones fundamentales de Botánica; por los que se acojan a la designación vulgar y explotan las propiedades o por los catedráticos de la materia que en posesión de las especies que comprende el libro, quieran caracterizar las familias con representantes indígenas y ampliar el estudio de la Flora.

Así tenemos el placer de informar al señor Ministro, suscribiéndonos sus muy atentos servidores.

(f) LUIS LANDA (f) R. MONTOYA C.

Al señor Ministro de Instrucción Pública.

Presente.

Derechos Reservados

Tegucigalpa, 20 de Noviembre de 1919.

Señor Ministro:

Hemos leído detenidamente los "Apuntes a la Flora Hondureña," del señor don Eusebio Fiallos V., que V. E. nos envió para que emitiéramos dictamen, a fin de que el autor de dicho trabajo pueda publicarlo por cuenta del Estado.

Formulamos nuestro dictamen de la manera siguiente: "Un autor no tiene derecho a serlo si no puede decirnos algo nuevo; si no tiene forma de concebir las cosas propia, original y bella."

La belleza de una obra científica tiene que apreciarse desde cierto punto de vista. Un matemático la encontrará en la incógnita despejada, como el bactereólogo en contemplar la vida que palpita bajo la lente de un microscopio.

Cuando el botánico recoje los elementos dispersos de la naturaleza, los clasifica, los ordena, quizá sin pensar en el inmenso beneficio que hace a los demás,—se convierte en un artista. Descubriendo caracteres semejantes, propiedades similares, siente, sin duda, el placer intenso del sabio que descubre la verdad. Este sentido de la belleza es incomprensible para los que se alimentan de la literatura fácil y barata. Ellos, sin saberlo, son fracasos palpitantes porque su obra insubstancial y efímera está fuera de la época. Hoy, en todos los órdenes de la vida, la labor ha de ser seria y profunda, más entre nosotros, que

Derechos Reservados

para abrir brecha en el formidable valladar de la ignorancia, que nos paraliza en el movimiento universal del progreso, necesitamos empezar por algo propio y nacional.

Los estudiantes como los profesionales, triste es decirlo, somos vulgares repetidores. Nuestra flora, nuestra fauna como nuestra industria, como todas las riquezas naturales están vírgenes. No tenemos ciencia nacional.

La política ha absorbido nuestras energías, y el hombre de estudio no existe. La obra de regeneración debe, tal vez, comenzar por despertar la iniciativa, por fomentar el desarrollo del esfuerzo personal, en trabajos de índole científica. Es tan vasta nuestra riqueza natural que estudiada y explotada nos salvaría de la pobreza.

El Estado cumpliría una noble misión si creara un laboratorio de Química Industrial, con todos los elementos de análisis y de estudio. Así podrían extraerse de nuestras propias plantas los principios activos, esencias, alcaloides, etc. etc. La medicina nacional se enriquecería, y lo que hoy consideramos insignificante, adquiriría un valor enorme y positivo. No obstante de ser tan elemental el estudio del Sr. Fiallos, tiene el mérito de selección, sobre todo, en lo que se refiere a las plantas mejor conocidas. Sin ser médico indica con buen criterio lo que podemos usar, y cómo debemos emplearlo. Además, aunque sea puramente empírico algo nos ofrece como asunto de propia observación. Quiere presentarnos el Sr. Fiallos en su libro, las plantas que poseemos y de las cuales podemos obtener utilidades múltiples; mas su objetivo principal es que se aprovechen

Derechos Reservados

sus propiedades medicinales. Estudiadas tal como lo hace el autor, confesémoslo, es bien muy poco para la formación de la Farmacopea y Terapéutica nacionales.

Los "Apuntes a la Flora Hondureña" como obra didáctica, o de vulgarización científica no la creemos mala; a pesar de que ciertos términos no son precisos, dándoles una significación muy general, y a otros, pocos por cierto, un concepto diferente.

Como obra didáctica, hay que tener presente que las ideas que aprende el alumno en la escuela dificilmente las olvida, o las cambia por otras: vibran en el cerebro hasta en la edad adulta, y por lo mismo han de ser exactas y verídicas como la ciencia misma.

Como obra de vulgarización debe prescindirse de las propiedades fantásticas, de las tradiciones absurdas consagradas como verdades por las gentes ignorantes.

La bibliografía científica nacional es tan pobre, que casi podemos decir con franqueza que no existe. El libro del Sr. Fiallos sin que vaya a agregar nada a la ciencia universal, es de gran importancia para los hondureños que deseen aprender sin haber hecho estudios universitarios.

El autor ha llegado al camino, al buen camino, que deben seguir los hombres honrados para conquistarse un nombre sólido y perdurable, sin bajezas, ni soberbias, ni intrigas políticas.

En resumen, nosotros creemos que por la utilidad que puede prestar este libro, y como un estímulo al trabajador, el Estado debe conceder su apoyo para su publicación.

Derechos Reservados

Si en este libro no se encuentra la inteligencia creadora, se palpa en él el esfuerzo constructor.

(f) CAMILO FIGUEROA.

Al Excelentísimo Señor Ministro de Instrucción Pública.—Palacio.

Derechos Reservados

ACUERDO

SECRETARIA DEL MINISTERIO DE
INSTRUCCIÓN PÚBLICA

Of. Nº 651

Tegucigalpa, 22 de noviembre de 1919.

Señor Profesor don Eusebio Fiallos V.

Presente.

Para su conocimiento y demás fines, trascribo a Ud. el acuerdo que dice: —«Tegucigalpa, 22 de noviembre de 1919.—Con vista de la solicitud presentada a este Ministerio por el señor Profesor don Eusebio Fiallos V., en que manifiesta su propósito de publicar un libro intitulado: *Apuntes a la Flora Hondureña*, por la utilidad que pudiera prestar a los estudiantes de CC. NN.; y—CONSIDERANDO: que la Comisión encargada de hacer el estudio correspondiente ha emitido dictamen favorable; y que es un deber

Derechos Reservados

del Gobierno proteger y estimular los esfuerzos que se hacen para enriquecer con obras útiles la literatura didáctica nacional,—El Presidente—ACUERDA:—Que por cuenta del Estado se edite en la Tipografía Nacional, el libro *Apuntes a la Flora Hondureña*, en cantidad de (1.800) mil ochocientos ejemplares, de los que corresponderán (1.000) mil al autor y el resto al Ministerio de Instrucción Pública.—Comuníquese—BOGRAN.—El Secretario de Estado en el Despacho de Instrucción Pública.—*Ricardo Pineda*.»

Soy de Ud., con muestras de distinguida consideración, afectísimo y S. S.

RICARDO PINEDA.

Derechos Reservados

EXPLICACION

Presentamos hoy a la consideración del Profesorado Hondureño y de la juventud estudiosa del país, este pequeño opúsculo intitulado *Apuntes a la Flora Hondureña.*

Hemos querido reunir en tal estudio aquellas plantas que, a nuestro juicio, debe conocer desde el estudiante en el aula, hasta el último hondureño en su casa. Hemos querido seleccionar de entre el inmenso y vasto Sub-reino vegetal aquellas especies que por cualquier motivo y en cualquier circunstancia de la vida, puedan proporcionarnos alguna utilidad. Y, sobre todo, hemos llevado a cabo este trabajo, movidos por el ardiente deseo de que la juventud aprenda de nuestra Flora, lo que nadie debe ignorar

Nuestra pretensión ha sido la de ser útiles, ofreciendo nuestro concurso de manera amplia y desinteresada.

El estudio en referencia adolece de muchos defectos que somos los primeros en reconocer. Habríamos querido presentar cada descripción acompañada de una lámina; y haberlo hecho en forma didáctica tal, que fuese comprendida has-

Derechos Reservados

ta por aquellas personas que carecen de las nociones elementales de Botánica. Pero nuestro principal propósito ha sido el de ayudar al estudiante en la adquisición de aquellos conocimientos que directa o indirectamente puedan despertarle afición a estos estudios.

Abrigamos la esperanza de que algún día el el Supremo Gobierno del Estado emprenderá un estudio serio, acerca de la Flora del país, para evitarnos la erudición que adquirimos en los textos extranjeros.

La formación de la Farmacopea Nacional, en íntima relación con la Terapéutica y la Medicina, aplicadas a nuestras dolencias tiene que ser algún día tópico importante de la Administración Pública y de los hombres amantes de la ciencia.

Hemos omitido, de propósito, la parte que trata de la Organografía vegetal, porque entendemos que de tales conocimientos está en posesión el educando. Sin embargo para obviar ciertas dificultades en el uso de los técnicos propios de la Ciencia, hemos creído conveniente adicionar un glosario alfabético, que explique lo suficiente el alcance de las voces, lo mismo que el significado de algunos vocablos médicos. Y si incluimos la descripción de algunas especies exóticas, muy pocas por cierto, es por la gran aplicación que de ellas se hace; y porque tales conocimientos son del dominio de la generalidad de las personas.

EUSEBIO FIALLOS V.

Derechos Reservados

RUBIÁCEAS

Caracteres generales de la familia: son árboles, arbustos o yerbas, de ramas rollizas, con hojas simples, opuestas, pecioladas o sentadas, con estípulas algunas veces. Flores hermafroditas, en grupos axilares, como en el cafeto, o solitarias como en la jagua; corola regular con cuatro o cinco lóbulos: estambres periginos, soldados con el tubo de la corola y pocas veces libres: el pistilo está formado de un ovario ínfero; el estilo es simple, dividido algunas veces por el vértice, y el estigma cabezudo. El fruto es una baya y a veces una drupa seca con dos carpelos separables; las semillas tienen el endosperm o córneo o carnudo, y el embrión central y derecho o transversalmente respecto del hilo. Esta familia pertenece a la clase de las Loniceríneas, que también comprende las familias de las Caprifoliáceas y Valerianáceas.

Las especies más notables de las *Rubiáceas*, son, para nuestro estudio, el cafeto, la quina, la ipecacuana y la rubia.

EL CAFETO

Coffea Arábica, de Linneo, es la planta más bella de la Naturaleza, por el contraste que ofrece entre sus hojas de un verde-mate y sus flores de un blanco inmaculado, por sus frutos de un rojo purpurino, y en general, por el conjunto de

Derechos Reservados

todo el arbolillo. Originaria de Arabia, fué descubierta en el campo por un monigote pastor de cabras, quien observó que cuando los animales comían hojas de esta planta una viva ansiedad y un desasosiego se apoderaba del rebaño. Dejando una vez ramas de este arbusto en la alcoba, notó que el sueño era imposible, y fué éste el principio del estudio de las propiedades, etc., de tal vegetal.

Las semillas tostadas desarrollan un aceite pirogéneo, que le da olor y sabor tan conocidos como apreciados. La infusión es tónica, excitante de las funciones en general. Remedio seguro para la embriaguez alcohólica y para el envenenamiento por el opio. Se aconseja tomar una taza de café en ayunas, en los climas palúdicos, como preservativo. Su bebida es hoy casi universal y se prescribe también en el asma, en el dolor de cabeza, en la coqueluche—vulgarmente tosferina—y en la amenorrea.

Su principio activo, la cafeína, tiene hoy gran aplicación medicinal y a ello debe el café el prestigio de que goza, aunque es un excitante del sistema nervioso, con cuyo uso mantienen en vibración su organismo los neurasténicos. En pequeñas dósis, sin embargo, no puede condenarse el uso de tal bebida, que contribuye poderosamente a la digestión.

QUINA

Sobre este importantísimo vegetal se han escrito volúmenes, estudiando la infinidad de variedades que hay en la Naturaleza, y de las

Derechos Reservados

cuales la Materia Médica se ha aprovechado con éxito admirable, para combatir gran número de enfermedades, desde tiempos muy antiguos. El Códex farmacéutico admite y obliga a aceptar tres quinas oficiales: *la quina gris huanuco, la quina calisaya amarilla* y *la quina roja verrugosa* y *no verrugosa.*

La Cinchona micronthas o quina gris huanuco de los ingleses, ofrece la corteza gruesa exteriormente, de un ceniciento blanquecino. El líber es de apariencia leñosa y de un amarillo dorado, siendo esta variedad la preferida por el uso médico.

Quina amarilla real, quiña calisaya.—*Cinchona calisaya.*—Comprende dos especies comerciales distintas: una provista de su peridermis, arrollada sobre sí misma en forma de tubos, procede de las ramas y ramitas del árbol, y otra, despojada de su peridermis, proviene, sobre todo, del tronco y de las ramas gruesas. El líber de la quina calisaya es más fibroso, amargo y más astringente, y es más rica, en quinina, que la anterior, alcaloide por el cual se hace apreciable la corteza de esta planta. El comercio debe desechar las cortezas muy delgadas, livianas y de fibra gruesa, por la escasez de quinina.

QUINA ROJA

Nosotros llamaremos a esta especie: *Cinchona rufus Hondurensis*, por encontrarse abundantemente en el país. La quina roja no verrugosa ofrece todos los caracteres exteriores de la quina huanuco.—Se considera esta quina por algunos

Derechos Reservados

botánicos como una variedad de la *cinchona micrantha*. La cinchona verrugosa es notable por su grosor y su carácter distintivo consiste en las verrugas. En mil gramos de corteza pueden encontrarse de 10 a 25 gramos de sulfato de quinina.

Todas las distintas quinas, según personas de alguna experiencia, se cree que proceden de un mismo árbol, según su exposición, su edad y la época de la cosecha, siendo la quina roja producto de la corteza del tronco, la amarilla de las ramas mayores y la cenicienta de las ramas pequeñas. Y todas las cortezas que ofrece el comercio pueden reducirse a dos clases: quinas verdaderas y quinas falsas.

Propiedades y usos.—La corteza de quina es uno de los medicamentos, por excelencia, en el tratamiento de las siguientes enfermedades: paludismo, en cualquiera de sus formas; neuralgias, ingurgitamientos del hígado y del bazo, digestiones laboriosas, diarreas, toses húmedas y convulsivas, amenorreas, leucorreas, clorosis, fiebres perniciosas, etc., etc. Desde el descubrimiento del sulfato, del clorhidrato y demás sales de la quina, las maceraciones e infusiones de la corteza han caído en desuso, aun entre la gente del campo.

IPECACUANA

La ipecacuana, bejuquillo o ipeca, como se conoce en el glosario farmacológico, es una hierba de pequeñas dimensiones: crece a la sombra de los árboles corpulentos, a la orilla de los ríos,

Derechos Reservados

en los lugares húmedos, en las hondonadas pantanosas y raras veces vive aislada. La parte fundamental de este vegetal está en la raíz, la cual es fibrosa, con anillos circulares y agostamientos de trecho en trecho. En Honduras se encuentra en abundancia en los lugares indicados, presentando entre otros caracteres, los siguientes: hojas opuestas, ovales, lanceoladas, flores blancas y fruto dorado, denegrido.

Propiedades y usos.—Es un vomitivo a la dosis de (1.50 gr) un gramo y medio, en medio vaso de agua tibia.

Espectorante de cinco a treinta centigramos en jarabe, pastillas, etc. Diaforética en poción gomosa a dosis más alta.

Como antídoto, en el envenenamiento de la ipeca, úsase la infusión de menta piperita, y el vino. – Entra como componente en los polvos de Dower y de gran número de preparaciones.

Se emplea, como antidisentérico, en el crup, tosferina, y bronquitis en general.

RUBIA

Rubia tinctorum, (*L*) Es yerba perenne, de hojas pecioladas, lanceoladas, lisas por encima y de margen quillosa. – Flor con el tubo del caliz aovado-globoso; corola quinque partida y el fruto es una baya. – Esta planta fué indudablemente introducida a América por los españoles; y es notable, sobre todo, por la gran aplicación industrial que de ella se hace en la tintorería.— La raíz es larga, del grueso de una pluma de ganso, roja-obscura por fuera y encendida por

Derechos Reservados

dentro.—Entra en la composición de un jarabe antiescorbútico y tiene, la raíz, la propiedad de colorear de encarnado los huesos de las personas que la toman, siendo aconsejada en el raquitismo.

SOLANÁCEAS

Esta familia está incluida en la clase de las solaníneas: son plantas herbáceas o leñosas con hojas alternas, sin estípulas. Flores hermafroditas, generalmente extra-axilares.—Cáliz monosépalo, con cinco divisiones y muy raras veces con seis. Los estambres están insertos sobre la corola, alternos con las divisiones del limbo.—Dos carpelos formando un ovario. Las placentas forman casi siempre en cada celda un falso tabique.—El fruto es unas veces una cápsula y otras una baya pulposa como en el tomate, o una drupa.—Semillas numerosas: endospermo carnudo y el embrión más o menos arqueado, recto o en espiral.

Especies más notables:

EL TABACO

Esta planta es originaria de la América del Sur y fué descubierta por Juan Nicot.—En la botánica, se le conoce con el nombre de *Nicotiana tabacum*.

Todas las especies de esta familia presentan, en general, un aspecto triste y lúgubre, que re-

Derechos Reservados

velan los alcaloides perniciosos que encierran.—Su principio activo, la nicotina, tiene la particularidad de ser un veneno violento, que mata casi instantáneamente, en muy pequeña dósis, y su acción es análoga a la del ácido cianhídrico.

El uso que se hace de esta planta en medicina es hoy muy limitado. Raras veces se administra internamente por ser un veneno peligroso; sin embargo los médicos antiguos empleaban las hojas del tabaco reducidas a polvo y en mínimas proporciones para combatir la tosferina, el asma, los catarros crónicos y la parálisis de la vejiga. La gente del campo usa la hoja fresca en fricciones para la sarna y la tiña. La borrachera producida por el tabaco desaparece con tomar agua fría; y para el envenenamiento se usa la infusión de canela y las bebidas alcohólicas.

Modernamente se ha comprobado que machacando hojas de tabaco frescas deshechas en agua, y dándola a beber a los cerdos mueren éstos envenenados.

La tabacomanía debe combatirse por la prensa y hacérsele guerra en la escuela, porque es un factor poderoso en la degeneración de la raza.

BELLADONA

Atropa belladona, planta de gran aplicación en medicina por sus eminentes propiedades antiespasmódicas. Es empleada con éxito soberano en las toses nerviosas, incontinencia de la orina en los niños y adultos; y como gran moderador de casi todas las secreciones.

Derechos Reservados

Se usa para combatir la neuralgia, los dolores nerviosos en general, gota, reumatismo agudo, dolores uterinos, epilepsia, hidrofobia, etc. Ejerce una acción particular sobre el iris produciendo la dilatación de la pupila, acción que se utiliza en la operación de la catarata. Externamente se emplea el extracto de belladona para combatir la rigidez espasmódica del cuello del útero y también para ayudar a la reducción de las hernias extranguladas.

Debe sus propiedades narcóticas y venenosas a su principio activo, la atropina.

Aspirando los vapores de una infusión de sauco o de salvia con hojas de belladona, a la cual se le agrega una pequeña dósis de mentol, cuando se está atacado de coqueluche o de los pulmones, causa un efecto sedante, calmando los accesos de tos.

La belladona entra como uno de los principales componentes del jarabe de Trousseau y en gran número de pomadas, ceratos, glicerados, colirios, linimentos, bálsamos y cigarrillos antiasmáticos. En resumen, la medicina encuentra en la belladona un remedio heroico para gran número de dolencias.

TAPA O ESTRAMONIO

Datura stramonium.—Crece con abundancia en las márgenes de los ríos y en los basurales, vegetando en C. A, en abundancia. Es una hierba, de tallo cilíndrico, hueco, dividido hacia lo alto; de grandes hojas ovales; flores blancas, in-

Derechos Reservados

fundibuliformes, de olor repugnante. El fruto es una cápsula dehiscente, ovoide y erizada de puntas espinosas.

El extracto de estramonio es un magnífico medicamento para las toses nerviosas de carácter asmático, asociado al extracto de opio y al óxido de zinc. Es un veneno violento que ocasiona ceguera, y en sus efectos es análogo a la belladona. Su alcaloide, la daturina, tiene propiedades semejantes a la atropina. Infinidad de muertes violentas con accesos de delirio en los niños, se llevan a cabo por el descuido y la ignorancia de muchas madres y nodrizas que dejan jugar a los nenes con flores de éste y otros muchos vegetales de esta familia. Su acción se ejerce, sobre todo, en el sistema nervioso.

BELEÑO

Hyosciamus Niger.—Crece a orillas de los caminos y en los lugares habitados. Sus hojas se han confundido algunas veces con las de la achicoria, y sus raíces con las de la pastínaca. Se emplean todas las partes de la planta: en terapéutica se usa como calmante del sistema nervioso; en las neuralgias, cólico de plomo, etc.

Se usa como resolutivo, entrando en la composición de gran número de preparaciones oficinales; y entre otras, en las píldoras antineurálgicas de Meglin, del ungüento populeón, linimentos, pomadas, etc.

Derechos Reservados

TOMATE

Solanum lycopersicum.—Es una yerba desparramada, de corola amarilla, pedúnculos solitarios y el fruto es una baya globosa. Hay dos variedades bien conocidas: el tomate pequeño, ácido, de baya esférica, y el tomate grande carnudo. Es un condimento de primer orden en el arte culinario. Se usa el fruto del tomate pequeño como refrescante en enjaguatorios y contiene mucho ácido oxálico.

CHILE O PIMIENTO

Capsicun annum.—Planta herbácea, anual, con hojas elípticas, aovadas, agudas, enteras. El cáliz quinquedentado, corola enrollada, estambres generalmente en número de cinco; y el fruto es una baya. Existe una gran variedad de chiles, siendo los más conocidos: el chile dulce, el chiltepe, el pico de pájaro, etc. Estudiaremos las propiedades del chile bravo y del chile dulce. Del chile pico de pájaro y probablemente también del chiltepe se extrae la capsicina, revulsivo poderoso, y parte activa del chile. Se emplea el chile bravo para sazonar las comidas y hacer encurtidos. El vinagre disuelve bien el chile, por lo cual se emplea para lavar la boca a los niños cuando se enchilan; también se aplica el calor con igual fin, dándoseles a comer panela enseguida. Para el dolor de muelas es útil mascarlos. El Dr. Allegre emplea el chile dulce con-

Derechos Reservados

tra las almorranas, en forma de polvos, píldoras, electuarios con miel de abejas, etc. Es estomáquico y ayuda poderosamente en pequeñas dósis a la digestión.

En general el arte culinario hace gran aplicación del chile; y relleno es un plato apetitoso.

LEGUMINOSAS

Bajo esta denominación amplísima incluiremos a un gran número de vegetales cuyos caracteres más importantes, son: el tener las hojas alternas, casi siempre compuestas; flores hermafroditas de corola amariposada; estambres monadelfos, diadelfos o libres; ovario monocarpelar; fruto en legumbre o vaina, casi siempre. En esta familia se halla desde la hierba más insignificante hasta el árbol más corpulento; encierra plantas preciosísimas para la vida del hombre, y es después de las gramináceas la familia más importante del sub-reino vegetal.

FRIJOL

Hay de esta especie infinidad de variedades a cuales mejores y más abundantes en principios azoados, ricos en gluten y legúmina: mencionaremos los fríjoles colorados o chiles, los negros o *mecaites*, de los cuales hay de valle y de montaña, los blancos, los *chinamopos*, los de bejuco y los de arbolillo, en fin, es tanta la variedad que sería prolijo enumerarlos todos. En botánica se

Derechos Reservados

conoce el fríjol común con el nombre de *Phaseolus vulgaris*, alimento general que se encuentra así en la humilde choza del campesino, como en la regia mesa del potentado. Casi es un alimento insustituible para la clase pobre. Su apetitoso gusto depende solamente de la preparación culinaria que de él se haga. El *chinapopo*, fríjol grande, es bastante indigesto por la corteza de que está protegido y es por esto necesario y conveniente quitársela antes de tomarlo.

GARBANZO

El garbanzo, *Cicer arietinum*, es un fríjol que proviene de un arbustito anual, de gran poder alimenticio, usado en los tamales y en algunas sopas. Don Francisco Cruz, en su importantísimo libro *Botica del Pueblo*, dice que el cocimiento tomado durante algunos días, mata las lombrices, aumenta la orina y es útil contra el mal de piedra o arenillas.

FRIJOLILLO

El frijolillo es un arbusto que crece espontáneamente en nuestros terrenos, con los caracteres generales de todas las leguminosas. Su fruto tostado..en infusión como el café, lo usan algunas personas como emenagogo y hasta se han dado casos de abortos, criminalmente aconsejados con el uso de este fruto, en la forma que se indica; es además usado como antinervioso.

Derechos Reservados

La infusión de la raíz, que es siempre la parte más activa del vegetal, se aplica contra el histerismo, como emenagogo.

LA CAÑAFÍSTULA

Cassia fístula.—Es un árbol que presenta los caracteres generales de todas las leguminosas, de hojas paripinnadas, hojuelas opuestas, flores frecuentemente amarillas; el fruto es una legumbre cilindroidea leñosa, con sus celdas llenas de melaza y las semillas comprimidas, paralelas a los tabiques. Este árbol crece silvestre en nuestros terrenos. La pulpa que contiene su fruto desleída en agua hervida y mezclada con sirope es un laxante suave, que se emplea en las enfermedades inflamatorias. La farmacia extrae de este fruto el extracto de cañafístula. Los curanderos negros de Angola buscan con ahinco este fruto, para servirse como de instrumento adivinatorio en sus profecías sobre el origen de las enfermedades. El pueblo, en general, hace gran consumo de la cañafístula, por sus virtudes medicinales: está recomendada en las bronquitis, en las enfermedades de los riñones y de la vejiga y hasta para la curación de las calenturas cuartanas rebeldes que no han cedido a la quinina. Aplicada como purgante, debe ser lo más fresca posible.

Derechos Reservados

EL PITO O GUALIQUEME

Se conoce en botánica con el nombre de *Eritryna corallodrendon.* Es un árbol aguijonoso, en extremo, empleado como brotón en las cercas de alambre, da un fruto en forma de legumbre moniliforme, picuda de color escarlata encendido. La corteza del árbol, en cocimiento, goza de la propiedad de ser un hipnótico poderoso. Mi observación y mi experiencia me han demostrado, que el fruto tierno, frito en torta con huevos revueltos concilia el sueño y contribuye a hacer desaparecer los desvelos. Conviene sobre todo a los temperamentos nerviosos.

EL TAMARINDO

Tamarindus indicus.—Es un árbol corpulento, cuyo fruto maduro es un laxante eficacísimo en las fiebres eruptivas; y un refrigerante propio de la estación calurosa. Sus flores son sudoríficas y antibiliosas. Se asocia al maná en cantidades iguales como purgante. Su madera se emplea como combustible, y en la industria. No se debe tomar tártaro emético, agua de cal ni sales de potasa ni carbonatos alcalinos, cuando se usa el tamarindo, porque son substancias incompatibles. Se preparan varios electuarios con la pulpa de esta planta, lo mismo que jarabes y conservas medicinales.

Derechos Reservados

GUAPINOL

Hymenaæ-courbaril.—Arbol corpulento con los caracteres generales de las leguminosas, con una legumbre leñosa indehiscente, que contiene una sustancia farinácea amarillenta, de forma romboideo-redondeada. comestible. Don Francisco Cruz, afirma que el cocimiento de la cáscara del árbol es un sucedáneo de la quina, que sirve para curar la inflamación crónica del bazo. Así: un cuarto de onza se cuece en media botella de agua para tomarla antes de las comidas.

El Dr. Ramirez Goyena, autor de la Flora Nicaragüense y especialista en enfermedades de esta naturaleza, nos dice que la sustancia resinosa que brota del tronco por cortadura, contusión etc. de un color amarillo azufrado despide al quemarse un olor a incienso aromático, bastante grato, útil, sobre todo, en los accesos de asma. Se prepara un linimento útil en la gota, y de aplicación eficaz en las úlceras de mal carácter. Los baños a los cuales se agrega un poco de corteza del árbol, se tienen por tónicos del sistema nervioso. Las hojas son vermífugas, y según Macfaiden el cocimiento de la corteza es superior y sin inconveniente alguno. La decocción de la especie de tripa farinácea que encierran los frutos, en forma de polvo amarillento, fermentados, proporcionan una bebida parecida a la cerveza; con aguardiente de trigo, de papas o de caña, esa misma especie de polvo aglutinado, que tienen los frutos, se transforma en un licor de sabor grato,

Derechos Reservados

de propiedades laxantes, que pierde con el tiempo.

COPAIBA

El Copaifera officinalis, es un árbol alto, con los caracteres generales de las leguminosas. se desarrolla en nuestros terrenos de manera espontánea y suministra una resina impropiamente llamada bálsamo, de propiedades medicinales admirables en el tratamiento de las gonorreas agudas y crónicas y en la leucorrea. Su acción se ejerce en el aparato génito urinario principalmente. Se emplea con éxito en la broncorrea, y como tópico para cicatrizar las heridas. Al tomar la copaiba es necesario el uso diario del baño, para evitar ciertas erupciones cutáneas y dolores renales que produce. Es conveniente tomar el aceite oficinal de copaiba en leche o con miel virgen. Entra como principal componente de la vieja Poción de Chopart específica para la gonorrea; y en gran número de mixturas y opiatas anti-blenorrágicas; es la base de muchos prepados eficaces que con distintos nombres nos ofrece, en varias formas, la Farmacopea Francesa, Alemana y Americana.

OJO DE VENADO

Physostigma Venenosum.—El Dr. Chernoviz en la cuarta edición de su Guía Médica, nos da, con su diagrama exactamente igual al del ojo de buey o de venado, los siguientes caracteres acerca de este vegetal: planta trepadora, venenosa, de la familia de las leguminosas, que crece en

Derechos Reservados

las márgenes del rio Calabar, en la región occidental del Africa: tallo vivaz, trepador, que alcanza hasta quince metros de altura, hojas alternas compuestas de tres foliolos ovales, puntiagudas con dos estípulas en la base; flores de color purpúreo con vetas de un amarillo pálido, el fruto es una vaína de color pardo oscuro, de quince a veinte centímetros de longitud, que contiene de dos a tres semillas de color chocolate oscuro, y que el vulgo y gran número de personas ilustradas, médicos entre ellas, usan en la bolsa como preservativo, y específico, en la hemorroides: dos de estas semillas una en cada bolsa, debiendo tener como carácter indispensable el que una de ellas sea macho, dice el vulgo, y la otra hembra; y se conoce por razón de que una se asienta en el agua, y la otra sobrenada, lo cual puede explicarse por razón de su peso específico.

Don Francisco Cruz dice que, el ojo de venado tiene virtudes, probables, iguales, al haba de calabar: y en Venezuela y Colombia, la tintura del polvo de esta semilla —, ojo de venado—, la usan contra el asma a la dósis de veinte gotas, dos veces al día.

Tiene la especialísima propiedad de obrar en sentido inverso de la belladona, produciendo la contracción de la pupila, propiedad que se aprovecha para combatir la dilatación de la misma.

Su alcaloide—, la eserina—, es sumamente tóxico; y una sola gota de disolución al milésimo, por la absorción de la conjuntiva, ocasiona una violenta contracción pupilar, que en dósis más alta produciría la muerte instantánea.

Derechos Reservados

Los caracteres botánicos descritos de igual manera los encontramos en la obra del sabio Doctor Miguel Ramírez Goyena a quien nos hemos dirijido en consulta, creyendo como creemos que el haba de Calabar es nuestro ojo de venado; pues él la incluye en la misma familia, aunque en el género *mucuna*. Científicamente nada se ha probado, hasta ahora, acerca de las virtudes mágicas que posee, de resolver las almorranas; pero goza de celebridad pública este hecho

EL NACASCOLO, GUANACASTE, PATERNA Y GUAJINIQUIL.

El Nacascolo, Guanacaste, Paterna y Guajiniquil, son arboles corpulentos, de gran follaje y de magestuosa apariencia, que se emplean como plantas de adorno en los parques. El guajiniquil se usa como sombra del cafeto.

Los frutos del guanacaste bien molidos, dice Don Fracisno Cruz, que empleados como cataplasma en las mordeduras de las culebras impiden las malas consecuencias del veneno.

El fruto del nacascolo se empela en la tintorería, y con él se fabrica una buena tinta,

La paterna es comestible en verdura o mezclada con el nixtamal; y de gran valor alimenticio.

GUACAMAYA

La Poinciana Pulcherrima.—Es un arbusto de flores rojo-anaranjadas, raras veces amarillas, de bella presencia en los jardines; los órganos

Derechos Reservados

sexuales son tres veces más largos que la corola, y la legumbre contiene de ocho a diez semillas. La hoja es purgante como la del sen, y el cocimiento de la cáscara, tomado al interior, es un magnífico remedio contra la hemorragia uterina; y al exterior se emplea en las excoriaciones de la boca y de los órganos sexuales. Con las flores de la *Poinciana* se arregla un cocimiento sudorífico, que se endulza a voluntad, por el sabor amargo que contiene; goza este cocimiento de la fama de ser anti-palúdico. En general, las flores de casi todas las leguminosas se emplean en infusiones en las fiebres inflamatorias, etc.

MADRE CACAO

Científicamente se conoce con el nombre de *Robinia pseudo-acacia.*—Se emplea como árbol de sombra del cacao y como brotón en las cercas. Las hojas gozan de la propiedad de destruir el ardor de la sarna, *Sarcoptes scabiei*, frotándose con ellas. Goza de propiedades análogas al eucaliptus y la gente del pueblo coloca debajo de la cama de los enfermos atacados de fiebres malignas, ramos verdes de este vegetal. La cáscara del árbol, afirma don Francisco Cruz, que molida y mezclada con maíz cocido, es un activo veneno contra los ratones y los perros, ejerciendo en su organismo efectos análogos a la estricnina, por cuya experiencia bien vale la pena de analizar los componentes de tal sustancia, que podía tener gran aplicación en la medicina.

Su madera es muy apreciada en la ebanistería y en la industria en general.

Derechos Reservados

SINANTÉREAS O COMPUESTAS

Esta familia comprende casi la décima parte de las plantas cotiledóneas conocidas. Tienen ovario ínfero, sin endospermo, y el estigma lateral; las hojas ordinariamente alternas, sin estípulas, flores unisexuales, hermafroditas o neutras, agrupadas en capítulo o cabezuela, cercadas por un invólucro común, formado de una o de algunas series de hojuelas; y sentadas dichas flores sobre un receptáculo único. El receptáculo puede estar desnudo o provisto de bracteolas, peloso, liso o acribillado de areolas más o menos profundas. La corola espigina puede ser regular, tubulosa, infundibuliforme o ligulada.

El fruto es un aquenio, ordinariamente sésil y prolongado en pico en su vértice, con penacho o sin él. Cada florecita puede estar acompañada de una bracteita propia, semejando una membranita; cuando faltan las bracteitas el receptáculo se llama desnudo.

Cuando el invólucro contiene sólo flores hermafroditas, la calátide se llama homógona y si contiene hermafroditas y unisexuales, se llama heterógama, y en este caso las hermafroditas o las masculinas ocupan el centro, que también se llama disco, y las neutras o femeninas, la circunferencia que también se denomina radio. Com-

Derechos Reservados

prende la familia de las Compuestas varias subfamilias, siendo entre ellas las más importantes, por razón de la forma que afecta la corola, las tubulifloras, labiatifloras y liguifloras La subfamilia de las tubulifloras comprende entre otras muchas tribus la de las Eupatoriáceas. Casi todas las especies de la familia de las compuestas tienen gran aplicación en la medicina.

MANZANILLA

De esta hierba, que presenta los caracteres generales de las compuestas, hay dos especies: la manzanilla común, *Matricaria chamomila*, de Linneo, de flores sencillas, que crece espontáneamente en nuestras montañas, y que el pueblo hace de ella gran aplicación en las indigestiones y en las digestiones laboriosas y flatulentas; tiene flores blancas con disco amarillo, de olor agradable Don Francisco Cruz afirma que una ochava de flor en polvo cura las calenturas comunes y la infusión fría es tónica y estomáquica.

Superior en sus efectos es la Manzanilla Romana, *Anthemis Nobilis* (L), de flores dobles y cultivada en los jardines; se usa en el histerismo y tiene, además, propiedades emenagogas. Sobre esta última propiedad debo consignar que es notable para hacer que a las mujeres recién paridas, cuando se les suspenden los loquios, les vuelvan: se les administra, en partes iguales, en cocimiento: manzanilla, corteza de naranjo agrio y escorzonera, 8 gramos poco más o menos.

Derechos Reservados

Causa admirables efectos esta poción aun en el caso de la fiebre puerperal, cuando hay delirio. Suprime totalmente los dolores uterinos y vuelve a su estado normal la purga en las recién paridas.

Haciendo aplicación de mis estudios de botánica, he podido observar también un maravilloso efecto de la misma medicina en las menstruaciones dolorosas de las personas anémicas, normalizando el flujo y haciendo desaparecer todo dolor.

ESCORZONERA

Scorzonera hispánica.– Sobre este vegetal convendría que los hombres de alguna posición científica, económica y política lograran mandar a hacer un análisis químico, para poder determinar los componentes precisos de sus elementos, pues empíricamente se hace aplicación de la raíz de este vegetal, con admirables efectos, en la ictericia, volviendo el color natural de la piel al paciente, lo mismo que el apetito y la salud. Se usa el cocimiento de la raíz en las menstruaciones difíciles; y favorece, además, la purga en las recién paridas, etc. La raíz es de un color gris ceniciento, parecida a la contra yerba; el pueblo la usa con éxito en una infinidad de dolencias; y algunos médicos aficionados a los estudios botánicos han alcanzado con el empleo exclusivo de hierbas y raíces, admirables resultados.

Derechos Reservados

CATECÚ

Acacia catechú.—Es una planta de la familia de las leguminosas, siendo un gran medicamento empleado como astringente poderoso en las diarreas crónicas; y un tónico excelente para excitar el apetito. Su empleo es muy antiguo en los pueblos que habitan las regiones meridionales y orientales del Asia. Estamos seguros de encontrarlo silvestre en nuestros valles. El polvo de la farmacia se presenta bajo un color rojo-oscuro y se usa en las diarreas y disenterías crónicas asociado al polvo de opio y de canela, en la proporción que señalan los formularios médicos, según la edad de los pacientes. También se usa en poción, en pastillas, jarabe, tintura, etc.

ARTEMISA

La *Artemisa vulgaris.*- Crece espontáneamente en nuestros terrenos: presenta los caracteres generales de todas las sinantéreas, hojas alternas pinnatífidas, groseramente dentadas, verdes por encima y lisas, y por debajo cenicientas algodonosas.

La medicina emplea la raíz, las hojas y las flores, como estomáquicas, emenagogas y antihistéricas. Las fumigaciones de la artemisa, en agua hirviendo, dirigidas a los órganos genitales de la mujer, de tal suerte que reciba los vapores, provoca la menstrucción, conocimiento

Derechos Reservados

que no debían ignorar muchas mujeres, para el alivio de sus males. Es, además, el cocimiento de toda la planta, un buen tónico, empleado en las digestiones laboriosas.

GIRASOL

Helianthus annus.—Planta anual, de raíz fibrosa; crece en los lugares pantanosos, gozando de la particularísima propiedad de desecar los lugares, impidiendo así el desarrollo del paludismo. Las hojas son alternas, pecioladas y acorazonadas; las flores son capítulos grandes, cabizbajos, de una hermosa apariencia. Del fruto se extrae un aceite excelente en la industria y aun para el alumbrado, sirviendo la semilla de magnífico alimento para las aves de corral, con la cual se engordan y vuelven ponedoras.

La raíz, lo mismo que las hojas y las flores gozan de la estimable propiedad de ser un anti palúdico notable, el cual he visto emplear con magnífico éxito al talentoso médico Doctor Adán Bonilla C., a las gentes del campo, cuyas posibilidades económicas no les permiten hacer uso de la quinina y demás preparados oficinales.

SEMEN CONTRA O SANTONINO

Del semen-contra, planta de la familia de las sinantéreas, procede el santonino, extraído de los cálices de las flores y no de las semillas, como se había creído; también proporcionan santonino otras especies de esta familia: es un antihelmíntico poderoso para arrojar las lombrices. La

Derechos Reservados

sustancia que se extrae del santónico se llama santonino y se presenta cuando ha estado al amparo de la luz, en laminillas brillantes, blancas, sin sabor ni olor. La santonina de la farmacia es de un color amarillo paja, ocasionado por la acción de la luz.

La dósis es de un centigramo por año y en razón a su insipidez y a sus propiedades vermífugas, es un precioso medicamento para los niños. Su uso debe confiarse exclusivamente a los facultativos en razón a lo tóxico y peligroso que en su empleo.

Se debe dar en ayunas; primero, la santonina, previa prescripción médica, con la dieta respectiva y al día siguiente un purgante de aceite de *Ricinus comunis*. Por experiencia puedo afirmar que es mejor y mas inofensivo el uso del aceite de apazote, el cual nunca falla en la expulsión de las lombrices, si las hay, y aun el simple cocimiento de las hojas, en ayunas, y después una o dos onzas de aceite de castor, mezclada con una de almendras: produce resultados eficacísimos, sin el peligro de un envenamiento, como pasa con la santonina, a la cual se le agrega casi siempre calomel o jalapa para obtener un efecto purgativo.

LECHUGA

Hay de esta hierba comestible una infinidad de variedades, siendo entre otras, las más comunes: la *Lactuca Romana*, *Lactuca crispata*, *Lactuca virosa* y *Lactuca comunis*. Las hojas en

Derechos Reservados

ensalada gozan de la admirable propiedad de provocar el sueño, sin los inconvenientes del opio. Su uso continuado, dícese que vuelve estéril a las personas, calmando muy especialmente los deseos venéreos. La *Lactuca sativa capitata* es la que con frecuencia se cultiva en nuestras hortalizas; las hojas machacadas en un vaso de agua azucarada y tomando el líquido antes de acostarse, provoca un sueño reparador, y goza de propiedades hipnóticas incontestables. En la Farmacia se conoce con el nombre de tridacio un extracto de los tallos de esta especie, usado como vehículo para la confección de las píldoras; pero es poco empleado. El agua de lechuga posee también propiedades calmantes y se usa en pociones.

UMBELÁCEAS

Son plantas herbáceas, de tallo fistuloso, lleno de médula; hojas alternas, rara vez simples; generalmente compuestas. Flores muy pequeñas, en forma de umbela, hermafroditas. Cáliz monosépalo, adherido al ovario; corola de cinco pétalos; cinco estambres; ovario de dos cavidades, ínfero; dos estilos. Fruto diaquenio, que se divide en dos carpelos al madurar.

Las especies de nuestro estudio, por sus propiedades medicinales y comestibles, son las siguientes: apio; anís; comino; culantro; cicuta; asafétida; arracacha.

Derechos Reservados

EL APIO

Apium graveolens. Es una planta bianual, alimenticia, de propiedades emenagogas indiscutibles. Da a la sopa, de la carne cocida, un olor aromático, apetitoso. La oficina de Farmacia, ofrece la *apiolina* en forma de cápsulas, como específico, regulador, del flujo mensual de las mujeres. Con sus hojas puede confeccionarse una infusión teiforme que hace desaparecer los los dolores del flujo, en las anémicas, regularizándolo además.

EL ANÍS

Pimpinella anisum.—La infusión del fruto se usa como caminativo y sudorífico en las enfermedades bronquiales de los niños; y goza de la propiedad,—como el lactagol,—de aumentar la leche a las madres, si lo usan internamente. En los cólicos de los niños y en las flatulencias intestinales se emplea siempre con éxito, como estimulante. De sus frutos se extrae el aceite esencial, con el cual se fabrica un alcoholaturo, muy usado en la licorería para la confección de varios anisetes. Crece expontáneamente en nuestro suelo y el bajo pueblo hace gran consumo de esta especie.

EL COMINO

Cuminun cyminum. Presenta los caracteres generales de las umbeláceas; el fruto está com-

Derechos Reservados

puesto de dos semillas elipsoides, con olor fuerte. Es carminativo, estomáquico, excitante, y el más activo para expeler las ventosidades ocasionadas por las malas digestiones. Como condimento es de inapreciable valor en la cocina. Para preservarse de las molestias de los zancudos y mosquitos, basta echar en el lavabo una cucharada de cominos, y dos horas después lavarse la cara y las manos.

EL CULANTRO

El Coriandum sativum, de Linneo, se cultiva en nuestras hortalizas; el fruto es globoso y los caracteres generales son los mismos de todas las plantas, con esa inflorecencia. Se emplea empíricamente como carminativo y emenagogo, facilitando la menstruación, sobre todo, a aquellas personas que lo usan como condimento. En la confitería se emplea su fruto, y el vulgo consume grandes cantidades para curar sus dolencias. Poniendo en una botella de aguardiente: culantro, anís, hinojo, cáscara de naranjo, miel virgen, canela, y clavos, y tomando una media copita antes de cada comida se favorece la digestión, y en el período de las reglas de las señoras les hace desaparecer los cólicos. Sobre todo es excelente en las dispepsias flatulentas; también se halla la especie conocida con el nombre de culantro de pata, de hojas anchas, aserradas, con los dientes punzantes y envainadoras. Alcanza hasta un pie de altura; se le conoce también con el nombre de culantro de gallina y culantro de monte; y científicamente con el de *Eryngium*

Derechos Reservados

fœtidum. Sus propiedades emenagogas son superiores a las del culantro de castilla.

LA CICUTA

El Peregil y la Asafétida merecen también mencionarse como plantas medicinales; de la cicuta, *Conium maculatum*, muy común en América, se emplean las hojas y las semillas; el emplasto y las cataplasmas sirven para calmar los dolores cancerosos, lo mismo que para hacer desaparecer el endurecimiento de los testículos. La *cicuta* contiene un alcaloide líquido y volátil, la *cicutina o conicina*, sumamente venenosa; pero aconsejada, sin embargo, contra el asma. Con la cicuta envenenaban los antiguos a los condenados a la pena capital; con esta sustancia fué muerto Sócrates, el Maestro noble y austero de la juventud griega.

El perejil entra en el número de las cinco raíces aperitivas; y el zumo de las hojas se aconseja en la gonorrea, a la dósis de media onza. De los frutos se extrae el apiol, prescrito en las fiebres intermitentes y en la amenorrea.

La asafétida se emplea en dósis pequeñas como un poderoso antiespasmódico, pero generalmente en forma de enemas, por razón de su olor nauseabundo. Sin embargo los orientales la usan como condimento, como nosotros el ajo.

ARRACACHA

Habiendo enviado, entre otras muestras, al concurso Agro-pecuario-industrial, que abrió

Derechos Reservados

el año de 1917, la Villa Egregia de Comayagüela, un voluminoso tubérculo de esa planta que en una de las montañas de Marcala nos encontramos; trajimos, para su cultivo un especimen, para estudiarlo detenidamente; y hallando enteramente iguales sus caracteres en la Flora Nicaragüiense del Dr. M. Ramírez Goyena, con los que pudimos observar, los trasladamos integramente: "Flores en umbelas compuestas que por el cultivo se vuelven blancas, amarillas y púrpuras; cáliz de limbo apenas notable. Fruto aovado, oblongo, subcomprimido; hojas pinatisectas análogas a las del apio y raíz tuberosa, gruesa, suculenta, cuyos tubérculos, comestibles llegan a pesar hasta una arroba. Crece expontáneamente en nuestras montañas de Marcala, y su tubérculo podemos decir que es una especie de maná para el pueblo. Cocido simplemente como la papa común es superior a ésta. Se echa como verdura en la marmita, comunicando al caldo un gusto y densidad notables. Frita en mantequilla es apetitosa y exquisita. Su cultivo requiere únicamente una tierra suelta y negra, reproduciéndose admirablemente. Estamos seguros de que si nuestros campesinos la cultivaran podrían obtener un rendimiento mayor que el del maíz, proporcionándoles un alimento mejor y más nutritivo.

GRAMINÁCEAS

En esta familia encuentra la especie animal tal vez los ejemplares más ricos y más variados

Derechos Reservados

para su alimentación y para la industria; sus caracteres generales son los siguientes: plantas herbáceas, rara vez leñosas; su tronco es generalmente un vástago fistuloso, con nudos de distancia en distancia, de donde parten las hojas, que son alternas y envolventes. Las flores son solitarias o están reunidas en pequeños grupos llamados espiguetas, dispuestos en espigas o panículos. En la base de cada epígueta hay dos escamas o brácteas, formando una envoltura común llamada gluma. El tallo recibe el nombre de caña. Las flores son hermafroditas generalmente; cada gluma tiene una envoltura llamada glumilla o glumela; en la base de los órganos sexuales hay de dos a tres escamitas, llamadas glumérolos que a veces abortan. Estambres hipoginos, en número de tres o de seis; raras veces dos, cuatro o uno, o indefinidos. Fruto seco, indehiscente, de pericarpio soldado con la semilla, como en la cariópside del arroz; y albumen farináceo.

Las especies más notables, especialmente por sus propiedades alimenticias y medicinales, son: el *maíz*, *el trigo*, *la caña de azúcar*, *el arroz*, *la cebada*, *el centeno*, la *linoza* y la *grama*.

EL MAÍZ

El *zea maíz*, de Linneo, es el cereal más rico y más nutritivo después del trigo. Como artículo alimenticio es insustituible; sus caracteres generales de puro sabido se callan. Nos referiremos a las propiedades medicinales y a los distintos

Derechos Reservados

preparados y usos que se hacen del maíz. Como bebida ordinaria, puro o mezclado con el cacao, forma el pinol, conveniente a las personas flacas, y nerviosas que no pueden tomar el café. Quemado, en el tostador y molido, dá una infusión agradable, sana y alimenticia, sin los incomvenientes del café. Quebrantado y molido en crudo sirve para hacer el *chilate*, bebida muy nutritiva a la cual se le agrega sazafrás como condimento. Se extrae una harina muy usada para la alimentación de los niños y convalecientes, conocida en el comercio con el nombre de maicena, con la cual se prepara con leche, exquisitos platos. Hay gran número de variedades de maíz, siendo entre ellas las más comunes, el amarillo, el blanco, el sapalote y el rojo, siendo este último el más nutritivo. Los largos estiletes de las flores femeninas, los estigmas, barbas o pelos, son recomendados con éxito en las enfermedades del riñón, de la vejiga y de las vías urinarias, catarro, cistitis, arenillas, retención e irritación de la orina, favoreciendo la secreción. En una palabra: hay quien crea que el hombre fué formado de maíz amarillo, tanta y tan grande es la importancia de este cereal que se presta a infinidad de preparados.

EL TRIGO

Triticum cereale, es útil y alimenticio como el maíz; su principal consumo lo hacen los europeos. En nuestras montañas se desarrolla admirablemente, pero su beneficio es más costoso.

Derechos Reservados

LA CAÑA DE AZÚCAR

Sacharun officinarun, como el trigo y el maíz pueden convertirse en una fuente de riqueza inagotable; el cocimiento de la raíz y del tallo es sudorífico, empleado con provecho en las bronquitis y catarros nasales. Es originaria de la India, naturalizada en los países intertropicales americanos, especialmente en el Brasil, las antillas y la Guayana. — De su jugo se extrae azúcar y panela. En C. A. se desarrolla especialmente en los valles, de manera admirable; y el rendimiento es pingüe. De su jugo fermentado se extrae alcohol.

EL ARROZ

El *Oryza sativa*, se cultiva de secano y también en los lugares en que abunda el agua. La nación más productora es China, en donde forma la base de toda su alimentación. Es un alimento sano que conviene sobre todo a los niños. Goza de la propiedad de ser antidiárreico, y cocido en leche, con azúcar, es muy nutritivo. Entre nosotros se desarrolla admirablemente y con su harina se confeccionan apetitosos manjares. Se usa como emoliente en las enfermedades del tubo digestivo. Con su grano se confecciona un vino llamado *sakki*, que destilado da el *arak*, alcohol muy usado en China y el Japón.

Derechos Reservados

CEBADA

Hordeum vulgare; tiene frutos ovales, oblongos, de color amarillo por fuera, blancos interiormente. Se usa como emoliente en todas las inflamaciones y al interior en cocimiento, en gargarismo, lociones, cataplasmas. Su empleo principal consiste en la preparación de la cerveza, reduciéndola a una harina llamada malta; es objeto de mucho consumo para forraje del ganado. La orchata de cebada sienta bien a los enfermos que a consecuencia de una afección biliosa sienten desfallecimiento y mal estar en el estómago con síntomas de irritación en general.

EL CENTENO

Secale cereale; es uno de los cereales más sufridos que resiste así al frío como al calor, soportando la vecindad de las malas yerbas, como el descuido é indolencia del labrador. El pan que se fabrica de la semilla es de mucho valor si se le come tierno o recién salido del horno. Adolece el centeno de una enfermedad llamada *tizón* o corezuelo de centeno, hongo que comunica a la harina malas cualidades enfermando a las personas que comen el pan con ella fabricado.

El cornezuelo de centeno a la dósis de uno o dos gramos o su extrato-la ergotina-a la dósis de medio gramo, provoca náuseas palidez de la piel, dolores abdominales, dilatación en la pupila; y en la mujer embarazada sobrevienen dolores en el

Derechos Reservados

útero y contracciones de este órgano muy pronunciadas. Teniendo, como tiene, la propiedad de provocar las contracciones uterinas, empléase principalmente para acelerar el parto cuando es largo a causa de la inercia del útero; también se ha empleado con provecho en las retenciones de orina procedentes de la falta de contractilidad de la vejiga; y en cien casos más, que sólo el profesional puede y debe usar.

LA LINAZA

Linun usitatissimun; tiene tallo lampiño y derecho, de hojas lineares y lanceoladas; las flores dispuestas en panoja. La planta se recoge arrancándola y tiene lugar cuando amarillea la parte superior del tallo; debe tenerse especialísimo cuidado de hacerlo a tiempo para que la semilla no disminuya y la calidad de la hebra no desmerezca. La linaza se usa como emoliente, en cataplasmas, por la gran cantidad de mucílago que contienen las semillas, de las cuales se extrae un aceite graso de gran aplicación en la industria. Antiguamente los Lacedemonios alimentaban a los Hilotas con harina de linaza, la que vale poco como artículo alimenticio. Como planta textil, suministra a la industria una fibra de inapreciable valor y su cultivo no requiere mayor costo.

LA GRAMA

Panicum dactylon, de Linneo, tiene hojas largas, rígidas, pubescentes, levemente verdosas;

Derechos Reservados

espigas por lo común de color rojizo; los rizomas son gruesos y la epidermis dura amarilla, a veces roja, como barnizada; el tejido es blanco, farináceo y azucarado, constituyendo un excelente forraje para el ganado en general. La farmacia y el pueblo, usa el rizoma, que el vulgo llama raíz, como emoliente y diurético. en las inflamaciones de las vías urinarias, con feliz éxito. Da mejor resultado cuando al cocimiento se le agrega estigmas o barbas de maíz.

MIRTÁCEAS

Son árboles, como el eucalipto, arbustos como en el granado y raras veces yerbas como en el arrayán: hojas alternas, casi siempre, enteras y persistentes, señaladas, el mayor número de veces, de puntos translúcidos o glandulosos. Las flores hermafroditas son cimas apanojadas o contraidas. Su coloración es blanca o roja, y nunca toman el color azul y raras veces el amarillo; el ovario es ínfero, de muchas celdas y muchas semillas como en el granado, guayabo, etc. Entre nosotros crecen algunas especies, expontáneamente y sin cultivo alguno. Los estambres son numerosos y el fruto es una balausta, como en el granado; pero generalmente es abayado o seco, dehiscente o indehiscente, y las semillas sin endospermo.

Especies más notables:

El eucalipto, el granado, la pimienta olorosa y el clavero.

Derechos Reservados

EUCALIPTO

Del eucalipto hay no menos de un centenar de especies, siendo entre ellas la más conocida, el *Eucaliptus globulus*. Alcanzan estos árboles alturas prodigiosas; tienen el leño compacto, resistente para toda construcción y muy especialmente para las navales. Sus hojas son enteras, coriáceas y cargadas de esencias y resinas que les comunican un pronunciado olor aromático. Estos árboles muestran predilección por los terrenos húmedos: en los lugares pantanosos, esencialmente, palúdicos, crecen admirablemente, volviendo estas mortíferas zonas, en lugares de salud y de alegría. Sus hojas tienen la propiedad de ser magníficas para la cura de la tos crónica y preservativo eficacísimo de las enfermedades pulmonares; lo mismo que de las fiebres intermitentes. Se extrae de sus hojas un aceite esencial el *Eucaliptol*, empleado con éxito contra la bronquitis crónica. También sus hojas reducidas a polvo se fuman para combatir el asma y las toses convulsivas.

GRANADO

Púnica granatum. Este arbusto de bella presencia es originario de Africa; su tronco tiene espinas pequeñas, las hojas son elípticas, brillantes: las flores rojas y el fruto redondo de color amarillo anaranjado; contiene gran número de semillas carnosas de sabor agri dulce, refres-

Derechos Reservados

cante y astringente. Su raíz es gruesa, leñosa, amarilla por dentro, de sabor astringente un poco amarga. La corteza de la raíz del granado es uno de los vermífugos más eficaces para la expulsión de la solitaria; se emplea así: corteza de la raíz dos onzas; agua una botella. Cuézase y redúzcase a su tercera parte. Tómese en tres partes con media hora de intervalo. Al día siguiente aplíquese una dósis de dos onzas de aceite de castor y prescríbasele al paciente que al defecar use agua tibia a la temperatura del cuerpo en el vaso de noche, para que la lombriz no extrañe el medio. Este mismo cocimiento puede administrarse durante tres días seguidos; y que el paciente tome un régimen ligero, lácteo solamente, si es posible.

La pulpa de las semillas es astringente en alto grado, útil en las disenterías; y lo mismo puede decirse de las flores no abiertas y de la corteza del fruto. La administración de los polvos de la corteza del fruto ha probado bien en las calenturas comunes a la dósis de un gramo y medio al día, según Behman.

PIMIENTA OLOROSA O GORDA

La Eugenia pimenta D. Candolle, produce un fruto en forma de baya globosa; Linneo la llama científicamente, *Myrtus pimenta*; crece en Jamaica, y también en Honduras y en Centro América; es artículo de gran comercio. Sus hojas sirven para preparar un té aromático; y sus frutos carminativos se emplean en infusión, para las nodrizas y mujeres que crían, para expeler

Derechos Reservados

las ventosidades, preservando así al niño de cólicos frecuentes y penosos.

Se emplean sus frutos en la confitería y para comunicar aroma y grato sabor al tabaco picado. El pueblo consume grandes cantidades de este vegetal.

CLAVERO

El *Caryophyllus aromaticus* de Linneo, tiene las flores color de rosa, numerosas, en forma de corimbos terminales que despiden intenso aroma; el fruto es una drupa aovada; se desarrolla en las islas de la Especiería, con preferencia en las Molucas y Nueva Guinea. Cada clavero puede producir hasta una arroba de clavos. Sirve de condimento excitante y medicinal. Por destilación se obtiene un aceite esencial y es un árbol secular; también se desarrolla admirablemente en nuestra América Central. Se emplea como rubefaciente en los dolores de muelas, echando dos o tres gotas de su aceite esencial en un algodoncito e introduciéndolo en la cavidad del diente cariado.

MIRTO O ARRAYÁN

Myrtus comunis. Este vegetal, arbóreo en Europa, fue consagrado a la diosa Venus, por la felíz casualidad de haber podido ocultar sus encantos en el espeso ramaje de un mirto a la súbita llegada de una turba de sátiros, en el preciso momento de estarse bañando. Y así se explica que las tiernas doncellas adornen su frente con

Derechos Reservados

esta planta. Entre los Griegos era emblema de gloria y llegó a tal estima que la emplearon para perfumar las aguas del baño, los vinos y los manjares.

Nosotros conocemos una hierba de la misma familia con el nombre de arrayán, cuyo fruto es igual a la guayaba, que nos suministra con su raíz un precioso medicamento antidiarreico para los niños, probablemente por la gran cantidad de tanino que contiene.

EUFORBIÁCEAS

Las euforbiáceas son hierbas, arbustos o árboles de jugo lechoso. Flores unisexuales, monoicas. Estambres muy variables: ovario libre, de tres celdillas, raramente de dos o de muchas; uni o biovuladas: óvulos pendientes. Las flores pueden estar en haz, espiga o racimo. El fruto puede contener una o dos semillas. Las especies más importantes, son: el *Ricino o higuera infernal*; el *Copalchí*; *la Habilla*; *la Yuca*, el hule y *el Piñon*.

EL RICINO

Ricinus comunis; es un árbol de pequeñas dimensiones, en Centro-América; tiene hojas abroqueladas, palmeadas y con lóbulos lanceolados y aserrados por cuya razón ha recibido el nombre de Palma-cristi. El fruto es una caja

Derechos Reservados

erizada de pinchos, compuesto de tres células espinosas, cada una de las cuales encierra una semilla. Dioscórides comparó la semilla a una garrapata. De este fruto se extrae un aceite purgante, conocido en el comercio con el nombre de aceite de castor, el cual puede extraerse en frío por simple compresión de las semillas o en caliente cociéndolas El mejor aceite, es el que se extrae en frío. Tiene además, aplicaciones industriales. Las hojas son emolientes y tiernas se emplean para confeccionar ungüentos. Sirve de sombra para el café y no requiere cultivo alguno.

COPALCHÍ

El Croton pseudo china, es de cáscara amarga, tónica y de gran uso popular contra las calenturas intermitentes. Con la administración del cocimiento en pequeña dosis, tres veces al día, se han curado agruras de estómago y malas digestiones que no habían cedido a otros remedios. Para detener el curso de las hidropesías ocasionadas por largas convalecencias casi no tiene igual. A propósito, referiremos entre otras cosas el de una señora de sesenta años, que teniendo ya la cara y los pies hinchados, padeciendo sofocaciones nocturnas, con tos obstinada y todos los síntomas de una hidropesía de pecho sanó perfectamente gracias al uso continuando del cocimiento de la cáscara de dicha planta. Pero es bueno observar que esa medicina no surte sus buenos efectos cuando hay inflamación en el estómago o en el hígado; y que tomada en

Derechos Reservados

exceso produce mal estar y disentería. Las personas que acostumbran masticar la cascara, conservan muy bien la digestión y la dentadura (De la Flora de Don Francisco Cruz).

HABILLA

Hura Crepitaus, abunda en nuestros campos, especialmente en los climas cálidos. El viajero que imprudentemente hace noche en estos corpulentos árboles lechosos, ramosos y copudos, generalmente amanece muerto; probablemente porque el árbol mencionado efectúa la respiración a la inversa de la mayor parte de los vegetales, exhalando gas ácido carbónico y absorviendo oxígeno, aparte de alguna otra emanación mortífera que desprende. Las hojas son anchamente aovadas, desigualmente subculebrado-dentadas, menbranosas y obscurecidas, y las ramas aguijonosas. Las flores masculinas están dispuestas en amentos o espigas y las femeninas son solitarias, axilares y más o menos distantes de las masculinas. El fruto es una caja dehiscente, deprimida, orbicular, formada en su interior de cajitas, pegadas de una columna central que contiene, cada una, una semilla, la cual encierra un aceite drástico que en cierta dósis se convierte en un veneno violento. La leyenda se hace lenguas ponderando la brujería y poder de este vegetal.

YUCA

Manihot utilissima; tiene raíz gruesa, comestible, alimenticia, con gran cantidad de fécula

Derechos Reservados

que proporciona magnífico almidón. Su tallo nudoso es de seis a ocho pies de altura. Sus hojas son profundamente palmeadas. Se desarrolla admirablemente en nuestros terrenos sueltos, proporcionando gran cantidad de raíces que son un precioso alimento de la clase pobre y con ella se confeccionan esquisitos platos, que constituyen la delicia de los gastrónomos. Y puede ser un artículo de exportación que produzca pingües utilidades.

EL PIÑÓN

Caracteres botánicos: El famoso naturalista Linneo incluye esta planta en la familia de las *Euforbiáceas, tribu de las Hipománeas, sub-tribu* de las Jatrofeas, en el género *Jatropa* y en la especie *Curcas*. Científicamente, pues, la llama, *Jatropa curcas*, es un arbusto prendón, de tres a cuatro metros de altura, sumamente ramoso, divaricado, de corteza verde amarillenta, hojas subcordiformes, angulosas, con tres o cinco lóbulos apenas pronunciados, lampiñas, de color igual al del tallo, largamente pecioladas, tan largo el pecíolo como el limbo. Inflorescencia en cima, largamente pedunculada, axilares, terminales; cáliz quinque-sépalo, tubulosito; corola quinque-partida, velludita interiormente, de color verde pálido, dos veces más larga que el cáliz; estambres en número de diez, teniendo los estilos bífidos; el fruto es una cápsula dehiscente tricarpelar. Vulgarmente se conoce con el nombre de piñón o Tempate.

Derechos Reservados

Propiedades medicinales, usos y aplicaciones:

Las semillas de esta planta tienen un sabor pronunciado a la de la avellana y a la del marañón, siendo sabrosas al paladar.

Don Francisco Cruz, dice en su Flora Medicinal que ocho semillas tostadas y mascadas hacen un efecto regular; pero por mi experiencia y uso personal, así como por el de algunas otras personas, puedo afirmar que tres de dichas almendras tomadas en crudo, ocasionan un efecto drástico terrible, siendo a la vez eméticas.

El aceite que de ellas se extrae debe tener propiedades análogas a las del *Crotón tiglium* y a las de la Habilla. Su acción emética la efectúa en menos de cuarenta minutos; y su acción purgante en menos de tres horas: se aconseja en las indigestiones viejas llamadas vulgarmente empachos.

La leche del vegetal cura admirablemente las aftas de los niños, la cual se ha preconizado también para combatir con éxito las almorranas, usada al exterior, al decir del Dr. Hamilton. También se dice que tomando veinte gotas diarias en un vaso de agua, sirve para resolver las arenillas y cálculos, que se forman en la vejiga, calmando los terribles dolores que ocasionan a su paso por la uretra. Esta misma leche es un excelente dentífrico que blanquea la dentadura, calmando también los dolores odontálgicos si se introduce una bolita de algodón empapada en este líquido en la muela cariada.

En las fábricas de velas y jabones, comienza, entre nosotros, a utilizarse esta semilla, mejorando notablemente el producto.

Derechos Reservados

La dósis, acerca del uso de las semillas en crudo, debe ser la siguiente: Una, como un ligero laxante; dos, como purgante enérgico; y tres, cuando se quiere obrar con mayor eficacia. En el caso de que las evacuaciones y los vómitos sean muy seguidos, tómese una limonada, un poco de atole de almidón de yuca y mejor aún una media onza de aguardiente, con lo cual se calmarán en el acto, los efectos emeto-catárticos.

Mi objeto al hacer la presente monografía, es llamar la atención de los hombres de ciencia, y muy especialmente la de los señores médicos; pues creo conveniente que se precisen mediante un riguroso análisis, los alcaloides de la sustancia oleaginosa de la semilla, de la leche del vegetal y de la parte activa de la raíz.

HULE

El hule, goma elástica o caucho es una sustancia sólida, blanca, blanda, elástica, resistente y más ligera que el agua; científicamente llámase en botánica, *Siphonia elástica*; y tiene gran número de aplicaciones industriales; entra en el barniz de los instrumentos de cirujía, en las sondas, bujías, pesarios, pezoneras, etc. Internamente se ha aconsejado en forma pilular contra la tisis. La explotación de este vegetal, que se desarrolla admirablemente en nuestros terrenos, creciendo espontáneamente en muchas comarcas, puede constituir una fuente de riqueza, por la demanda de su producto en todo el mundo. Su fruto dehiscente produce al abrirse un ruido superior al de un pistoletazo.

Derechos Reservados

MALVACEAS

Presentan como caracteres generales los siguientes: tener el cáliz doble; estambres monadelfos indefinidos; fruto en cápsula de muchas celdas, y también carnoso, y las semillas arriñonadas. Son árboles, arbustos, yerbas o matas, de hojas alternas, simples enteras, dentadas, angulosas, lobadas, digitadas, ordinariamente con pelo, dispuesto a manera de estrellas, acompañadas de estípulas en la base del peciolo. Las especies más notables, son: el *Algodonero*, el *Malvavisco*, la *Malva común*, la *Agalia* o *Abelmosco* y el *castaño*.

CASTAÑO

El Sterculia Hondurensis, es un hermoso árbol corpulento, copudo, muy frondoso y de bella presencia; sus semillas contienen un albumen oleoso, muy nutritivas, negras, lustrosas, y en forma ovoideo elípticas. Dn. Francisco Cruz afirma que el cocimiento de onza y media de semillas pulverizadas, en seis onzas de agua, hasta que se reduzca a la mitad puede tomarse en dos partes antes de almuerzo y cena, con éxito contra las hemorragias o flujos uterinos crónicos. La corteza del árbol, amarga y astringente, cura también, dice el Dr. Chernoviz, algunas veces las calenturas intermitentes.

Derechos Reservados

En la historia, es célebre el del Etna, llamado *castagno de cento caballi* o castaño de los cien caballos, por haber dado albergue a Juana de Aragón, con la nobleza, juntamente con la caballería en que cabalgaban.

ALGODONERO

El Goesypium herbaceum, es un precioso y útil vegetal, por el gran número de aplicaciones que de él se hacen, en el comercio, en la industria y especialmente en la medicina. Sus caracteres generales son tan conocidos, que los pasamos por alto en obsequio a las varias utilidades medicinales que de esta planta se obtienen. Las hojas, puestas sobre los pechos de las amas de cría, secan la leche; lo mismo que el algodón en rama. Del aceite de sus semillas se extrae una sustancia llamada *lactagol*, magnífica para estimular la la secreción láctea y mejorar las condiciones de la leche. De la raíz se extrae un extracto fluido útil en las menstruaciones difíciles, de propiedades diuréticas. El capullo del algodón aplicado sobre las quemaduras y partes atacadas de erisipela, alivia el dolor y facilita su curación. De las semillas molidas se hace una horchata pectoral, de provecho para los tísicos. En la fabrición de telas y en muchos usos más se emplea el algodón. Con seguridad que el cultivo de esta planta puede hacer la riqueza de todo un pueblo.

Herodoto, hablando de los indios consigna que tejían sus vestidos con una lana más hermosa que la de las ovejas, que era producida en el

Derechos Reservados

interior de los frutos de esta planta; y esto lo escribía cuatro siglos y medio antes de Jesucristo.

MALVAVISCO

Althoea officinalis, presenta los hojas acorazonadas o aovadas, dentadas, sin divisiones o casi trilobadas. En cataplasma las hojas son emolientes, lo mismo que las flores que además son pectorales; pero sobre todo su raíz tiene alta estima por las propiedades diuréticas, emolientes, de que goza su cocimiento. También goza de la mismas propiedades la malva real y las distintas variedades de escobillas, con las cuales se hacen enjuagatorios, para las inflamaciones de la boca. Del malvavisco se hacen pastas, tabletas, jarabes; infusiones, cataplasmas, gargarismos y el ungüento de altea, de uso popular, de propiedades medicinales.

ALGALIA

Hibiscus abelmoschus; sus flores son de un color amarillo ambarino, con el fondo color de púrpura; sus semillas arriñonadas, estriadas, despiden un olor de almizcle muy pronunciado, que algunos perfumistas lo utilizan. Otra variedad de algalia, es la de flores rojas, cuyos pétalos sirven para teñir de negro y lustrar el calzado: las flores de color amarillo, para colorear las pieles. Otra variedad, dice el Dr. Monlau, del género Hibiscus, vuelve estériles a las mujeres o las hace abortar; sus semillas, en Arabia las mezclan con el café; y casi todas sumi-

Derechos Reservados

nistran a la industria materias textiles. Las mujeres se tiñen de negro las cejas con esta sustancia, que también la suministra el Mar Pacífico, planta análoga, del mismo género *Hibiscus*; y algunos hombres afeminados se tiñen el bigote.

LABIADAS

Las especies de esta familia presentan los caracteres siguientes: tienen el tallo herbáceo, rara vez leñoso; ordinariamente tetrágono, provisto generalmente de glándulas que encierran un aceite esencial oloroso; hojas opuestas o verticiladas; flores hermafroditas, ordinarimente irregulares, dispuestas en cimas. Cáliz monosépalo unas veces irregular, con tres sépalos formando el labio superior y dos el inferior. Corola irregular, unas veces bilabiada. Los estambres están insertos sobre la corola, ordinariamente en número de cuatro, didínamos. El ovario súpero y el fruto formado de cuatro aquenios distintos; endospermo nulo o delgado y la radícula ínfera. Sus principales especies, son: la yerbabuena, la alhucema o espliego, el orégano y el romero.

YERBABUENA

La *Menta piperita* es, tal vez, la especie más importante de la familia de las Labiadas: crece, cultivada en nuestros jardines; es excitante, empleada en los cólicos nerviosos, diarreas, vómitos

Derechos Reservados

espasmódicos, toses convulsivas y vermífuga. El aceite esencial de la planta posee la propiedad de calmar el dolor, por una especie de anestesia local. La infusión de las hojas es sobre todo útil en el cólico nervioso y tos espasmódica; lo mismo que para calmar, en los niños, los accesos de lombrices, cuando éstas se han alborotado con los movimientos de la luna.

Esta planta, dice don Francisco Cruz, tiene la propiedad de disminuir la leche de las amas de cría, lo mismo que la de debilitar la fuerza prolífica de los sexos.

ORÉGANO

El coleus aromaticus, de Benth, es una planta aromática, de hojas opuestas, elíptico-lanceoladas, pecioladas, lisas por encima, pubescentes por debajo; se emplean en baños como estimulante. Antiguamente fué célebre para la curación de las heridas, haciéndose uso del cocimiento para lavarlas; es útil contra el hipo nervioso tomada en infusión, como té. Como condimento es de los más inocentes y sirve para corregir la inapetencia. Llámase orégano, del griego *oros*, montaña, y *ganos*, alegría, por lo grato de su presencia en la soledad de los terrenos agrestes. Las hojas secas quemadas en el candado de las bestias, lo refinan admirablemente.

ALHUCEMA O ESPLIEGO

Lavándula vera, es cultivada en los jardines de la América intertropical; su tallo es blancuzco;

Derechos Reservados

sus hojas agudas; sus flores azuladas, dispuestas en espigas terminales, de olor aromático agradable. Es excitante, empleada para baños por sus virtudes tónicas y cordiales; por destilación se obtiene el aceite de espliego; y también la perfumería obtiene agua de tocador. El pueblo le da un sin número de aplicaciones, sobre todo, como bebida, para combatir la indigestión y dolor nervioso del estómago. Aplicada exteriormente es un buen resolutivo de los tumores empedernidos, y se usa así: alhucema en polvo, cuatro partes; canela en polvo, una parte: sebo de vaca, cuatro partes; extiéndase sobre un lienzo y aplíquese al tumor por espacio de seis días, al cabo de los cuales habrá desaparecido la hinchazón y el tumor.

ROMERO

El *Rosmarinus officinalis*, tiene hojas duras, estrechas, muy aromáticas y flores de color azul pálido. Es excitante, empleado en las digestiones laboriosas, toses húmedas, clorosis y escrófulas. Externamente se emplea en lociones y baños; conforta los nervios y es sudorífico y astringente. Los baños templados de romero preservan el cutis de las arrugas y le dan lozanía y juventud, conservándole fresco y terso. Es, además, útil contra el cólico ventoso, contra el cólico uterino; y lo he visto emplear con éxito en inyecciones en algunos catarros de la uretra. Por destilación se obtiene un aceite volátil, que los perfumistas usan en los cosméticos y en la preparación de varias aguas de tocador.

Derechos Reservados

CRUCÍFERAS

Esta importante familia cuenta con dos mil especies, por lo menos, que se extienden por todo el mundo. No pasan de ser humildes yerbas; y sus caracteres más notables son: el tener sus piezas florales dispuestas en cruz; particularmente la corola, los estambres en número de seis, tetradínamos, es decir, cuatro iguales y más grandes que los otros dos. La raíz es fibrosa, carnuda, perpendicular, comestible, de forma y tamaño varios; tallos cilíndricos, hojas alternas, simples, enteras. Los sépalos también están dispuestos en cruz. El ovario es de forma variada, compuesto de dos carpelos soldados; y el fruto es una silícua. Las especies que estudiaremos, son: la mostaza, el berro y el rábano.

MOSTAZA

La mostaza, *Sinapis nigra*, es una planta muy común entre nosotros; sus semillas, muy pequeñas, rojizas, esféricas y de olor flojo, que se vuelve fuerte cuando se trituran y de sabor picante. Interiormente excita las fuerzas digestivas y se usa como condimento. En medicina su mayor empleo consiste en el uso externo que de ella se hace en sinapismos, contra la gota, en los dolores reumáticos, en la apoplegía, etc; obra como revulsivo y estimulante; y en los ca-

Derechos Reservados

sos de vómito obstinado, la aplicación de un sinapismo sobre el estómago ha dado siempre magníficos resultados. Las hojas en crudo se toman en ensalada o cocidas como verdura.

BERRO

Nasturtium officinale, es una plantita de porte humilde, pero de un hermoso color verde; vive en las orillas de las aguas corrientes. Goza de fama de anti-escorbútico y conviene mucho a los niños y personas que padecen de frecuentes toses y catarros por la gran cantidad de yodo que contiene; debe tenerse mucho cuidado de no confundirlo con un falso berro que vegeta en los charcos y aguas estancadas. Se come en ensalada y es útil también para las enfermedades del hígado.

RÁBANO

Raphanus sativus, su raíz es carnosa, redonda, está dotada de excelentes propiedades antiescorbúticas, que constituye su gran mérito; se come en ensaladas, en la mesa del pobre como en la del rico. Los ingleses comen sus hojas en verdura o aliñadas. Interiormente el rábano excita el apetito y aumenta la orina. Con él se preparan jarabes, tinturas y vinos medicinales.

Derechos Reservados

PAPAVERÁCEAS

Son plantas herbáceas de hojas alternas, simples, penninervias, dentadas o pinatilobadas: pedúnculos alargados; flores regulares, blancas, amarillas o rojas y algunas veces azules; estambres indefinidos, rara vez cuatro o seis: ovario unilocular de placentas parietales, multiovulado. Fruto capsular, algunas veces silícua, con endospermo voluminoso, lechoso, como la planta en general: la leche generalmente es amarilla, pero puede ser blanca o sanguínea. Las especies principales, son: la amapola y la adormidera.

AMAPOLA

Papaver rhaeas de Linneo, es una planta que se cultiva en los jardines, de tallo velloso; flores rojas, encarnadas, de un olor repugnante; hojas pinnatífidas con lóbulos oblongos, lanceolados; el fruto es una cápsula ovoidea, lisa, con muchas semillas blancas. Se usan los pétalos como emolientes y narcóticos y se fabrica también un jarabe anti-catarral, empleado en la bronquitis y en la coqueluche.

ADORMIDERA

Papaver somniferum, es originaria del Oriente, pero muy común en España y en la América inter-tropical. Se usan los frutos que son en

Derechos Reservados

forma de cápsulas ovoides de tamaño vario, desde el de una nuez, al de un huevo de pavo, y a veces más grandes, de color blanco amarillento, inodoros, de sabor mucilaginoso ligeramente amargo. Contienen gran cantidad de semillas pequeñas, blancas, amarillentas, negras o azules. De las cápsulas de la adormidera se extrae el extracto de opio o extracto tebaico, por incisión. En medicina tiene gran aplicación, y muy especialmente su alcaloide—la morfina—y las sales derivadas de ésta, las cuales deben usarse, con suma prudencia y sólo bajo prescripción médica. Entra el opio en una infinidad de preparaciones oficinales, cuya dósis determina la Farmacopea Francesa. Sobre todo debe advertirse que hay una tendencia casi irresistible al abuso de esta droga, cuyo vicio es la causa de la degeneración de los pueblos orientales, y que produce graves desórdenes orgánicos, irreparables casi siempre. Usan el opio los degenerados y los abúlicos, para sumirse en sueños quijotezcos. Las medidas drásticas que dicten las autoridades para impedir el uso de este excitante, seran siempre suaves por enérgicas que parezcan. En una palabra, la historia de este vegetal forma para la humanidad un cuadro sombrío y triste.

LAURÁCEAS

Son árboles o arbustos, rara vez hierbas; hojas alternas, algunas veces sub-opuestas, sim-

Derechos Reservados

ples, enteras, de ordinario persistentes, punteadas de glándulas transparentes, llenas de un aceite volátil. Estambres periginos, de ordinario numerosos; filamentos libres, raramente monodelfos. Ovario súpero; estilo simple. Fruto abayado, rara vez drupáceo o seco; semilla inversa, sin albumen y embrión recto, carnudo y aceitoso. Comprende entre las especies más notables: el aguacate, el sasafrás, la canela, el alcanfor y el laurel.

AGUACATE

Persea gratissima, es un árbol americano, de hojas aovadas, de flores pequeñas y blanquecinas. El fruto es una baya trasovada que madura es un magnífico, sustancioso alimento, el cual goza de propiedades afrodisíacas; contiene la semilla un aceite inmejorable para impedir la caida del cabello, que sirve para fabricar un jabón excelente. Molida y aplicada la semilla en cataplasmas, disuelve los panadizos. En los tiempos de hambre constituye este fruto, para las gentes del campo, una verdadera salvación. Hay una gran variedad; pero casi todos son apetitosos El aceite de aguacate surte muy buen efecto en la Gota, untado en las partes doloridas: los principales componentes de la semilla, son; fécula, agua, ácido agálico, jabón vegetal y fibras leñosas, además de la laurina y de una sustancia particular que ha encontrado el Dr. Grosourdy.

Derechos Reservados

ALCANFOR

Laurus camphora, por su porte parece un sauce; tiene las hojas ovales, agudas y trinervadas; el fruto es una drupa globosa, del tamaño de los guisantes, de color purpúreo oscuro. Todos los órganos de esta planta, restregados en las manos, despiden olor pronunciado de alcanfor. Es originario de la China y el Japón. Entre nosotros se cultiva en los jardines una plantita cuyas flores despiden alcanfor, del aspecto de una hierba. —La gomo—resina es insoluble en el agua, pero muy soluble en el alcohol. Se extrae dividiendo en pedazos los ramos y el tronco del árbol, los cuales se meten en grandes vasos de hierro, cuyo capitel está atravesado por cordones de paja de arroz; caliéntase suavemente, el alcanfor se volatiliza y adhiere a la paja, con un color ceniciento amarillo; así en el comercio se le conoce con el nombre de alcanfor bruto. Después se le purifica. El más apreciado que se obtiene es el alcanfor de Borneo que mana naturalmente del *Dryobalanops camphora*. Hoy día se le falsifica. Administrado interiormente, produce tres efectos; excitación local, acción sedativa y reacción febril. En dósis alta produce envenenamiento determinando el síncope y la muerte.

La Escuela Italiana considera el alcanfor como un medicamento hipostenisante espinal. Es útil en las neuralgias, afecciones espasmódicas de la vejiga, epilepsia, histerismo, catarro de la

Derechos Reservados

vejiga, hemorragia uterina y contra las lombrices. Goza, además, de la propiedad de ser anafrodisíaco, calmante de los deseos venéreos. En la medicina casera goza de gran estima, y con razón. El alcohol alcanforado no debiera faltar en ningún botiquín de familia. Entra como principal componente del bálsamo de Opodeldoch, de gran número de linimentos, del agua sedativa, de remedios contra los dolores de muelas, de pomadas, etc, etc. Y es, además, antiséptico y anodino.

SASAFRÁS

Laurus sassafrás; este árbol crece expontáneamente en nuestros bosques: las hojas son alternas, lisas, de color verde oscuro en la cara superior; las flores pequeñas, más o menos agrupadas; el fruto es una baya pequeña, oval, azulada, sostenida en la base por un cáliz rojizo, en forma de cúpula. Se usa la corteza del leño y la raíz que es aromática; contiene en abundancia un aceite vegetal volátil, amarillento. Es un sudorífico activo; se administra en las afecciones sifilíticas, cutáneas, gotosas y reumáticas, siendo, además, un buen carminativo y estomáquico, de que hace aplicación el pueblo. Además, en la licorería se utilizan las propiedades aromáticas de la corteza, para desinfectar el alcohol y comunicarle grato sabor a la bebida.

Derechos Reservados

CANELA

Laurus cinamonum, L., crece también expontáneamente en nuestros bosques y es un árbol de cinco a siete metros. La canela es la corteza del árbol y debe sacarse de aquellos que tengan por lo menos cinco años de edad. La mejor nos viene de Ceilán, en cortezas delgadas, papiráceas, enroscadas en tubos del grosor de un dedo, de la largura de un brazo, encerrando otros tubos más pequeños; son lisas, de color aleonado, la fractura en esquirlas, olor agradable y de sabor aromático dulce. Se emplea en medicina como estimulante y tónico, en las digestiones lentas, vómitos nerviosos, fiebres adinámicas y leucorrea; se usa también en los flujos uterinos por debilidad. Con el cocimiento de arroz y un poco de goma arábiga, se usa con éxito contra las diarreas crónicas. Es además un buen diaforético. En la farmacia se usa la tintura y el cocimiento. Entra en la composición de la poción de Todd y tiene gran número de aplicaciones como condimento; pero debe cuidarse del abuso porque produce palpitaciones en el corazón.

LAUREL

Laurus nobilis.—Es un árbol de pequeña estatura, de hojas lanceoladas y de color verde-oscuro por encima y más claro por el envés; de flores pequeñas y en umbelas axilares e involucradas. Las hojas son muy aromáticas, tónicas

Derechos Reservados

y excitantes por contener un aceite esencial acre; se usan como condimento en ciertos guisados. El fruto es una baya, la cual contiene un aceite volátil y laurina, principio blanco, cristalino y amargo Se obtiene de las hojas, por destilación, el agua de laurel-cerezo, la cual contiene de ordinario de cincuenta y cinco a setenta milígramos de ácido cianhídrico o prúsico y se emplea mucho en medicina. En la Mitología es el emblema de la paz y el símbolo del triunfo de las glorias literarias.

ANACARDIÁCEAS

Esta familia comprende árboles con hojas alternas, simples o compuestas, sin estípulas. La inflorescencia es terminal o axilar, flores pequeñas, bracteadas, apanojadas, hermafroditas o polígamas, cáliz de tres a cinco sépalos, algunas veces adherentes al ovario, más o menos soldados entre sí por la base: corola de cuatro pétalos; estambres ocho o diez insertos junto con los pétalos en un disco calicino en el fondo del cáliz mismo; ovario único, unilocular, uniovulado; el fruto es una drupa, cuya semilla está sostenida por un cordoncillo procedente del fondo de la celda y doblado por el ápice, sin endospermo, embrión de cotiledones gruesos y replegados sobre la radícula; estos vegetales son balsamíferos y con jugo lechoso cáustico. Comprende, entre las principales especies, el mango, el marañón o anacardo y el jocote común o ciruela.

Derechos Reservados

MANGO

Manguífera índica.—Es un árbol corpulento, muy coposo, con hojas simples, alternas, coriáceas, lampiñas, oblongo lanceoladas, cortamente pecioladas y enteras, de color verde oscuro y lustrosas cuando adultas, siendo moradas cuando tiernas. El fruto bien maduro es depurativo de la sangre, sudorífico y útil contra la sarna, la sífilis y el escorbuto. El cocimiento de las hojas, aplicado sobre los golpes, los desinflama y hace desaparecer las manchas amoratadas. La cáscara del árbol se aplica con éxito en el catarro nasal y de la vagina, lo mismo que en la disentería por su acción tónica sobre las mucosas. En los flujos muco purulentos del útero y de los intestinos, casi no hay medicamento que le iguale. Muchas manchas de la cara, de las amas de cría, desaparecen con sólo comer, por espacio de algunos meses, mangos maduros. En miel, esta fruta se prescribe para las toses crónicas de los niños, además de las varias aplicaciones que de ella hace la medicina doméstica.

EL MARAÑÓN

El anacardo, acajú o marañón, *Anacardium occidentale*, es un árbol propio de nuestros climas ardientes, en donde crece casi expontáneamente, sin cultivo alguno. El fruto es una nuez reniforme, sostenida y situada en el vértice de

Derechos Reservados

un receptáculo carnoso comestible, oval, amarillo o rojizo, lleno de un jugo dulce-astringente. Este receptáculo carnoso, que es el desarrollo del pedúnculo floral, sirve para hacer limonadas refrescantes y también suministra, por fermentación, un vino medicinal de cualidades apreciables. La primera envoltura de la semilla o nuez, que es el verdadero fruto, contiene un aceite muy cáustico. Quemándolo sin carbonizarlo se extrae la almendra, la cual es alimenticia, agradable y muy usada en la confitería. El cocimiento suave de los cogollos del árbol es un magnífico gargarismo en las úlceras de la garganta. El cocimiento de la corteza del árbol, en baños, se usa con éxito en la hinchazón de las piernas. El aceite de la cáscara del fruto es eficaz contra la tiña, los jiotes y otras enfermedades de la piel.

JOCOTE COMÚN O CIRUELA

El *Spondias purpúrea*, es un pequeño árbol de hojas caedizas; las flores son pocas, de color púrpura; el fruto es una drupa ovoidea de una pulgada de longitud, amarilla o teñida de púrpura. Es un magnífico brotón para las cercas de alambre. La corteza y las hojas de todos los ciruelos son muy astringentes; con un manojo de ellas picadas y machacadas y un poco de agua hirviendo, se prepara una infusión, que colada y endulzada, se administra a tazas en el término de un día, en todas las enfermedades que reclamen astringentes; contra el afta de los niños es muy bueno lavarles la boca con el cocimiento,

Derechos Reservados

un poco más cargado de hojas. Con las frutas maduras se prepara un dulce que en forma de jarabe o lamedor, se emplea para las diarreas crónicas. Es apetitoso y refrescante el fruto de las distintas variedades de ciruelo, siendo preferible tomarlos siempre en su completa madurez.

LILIÁCEAS

Casi todas las especies de esta familia son hierbas perennes o anuales, bulbosas o tubérculosas, con las hojas radicales enteras, sencillas o abrazadoras. Las flores son hermafroditas y regulares, de periantio petaloideo con seis divisiones, igual número de estambres; ovario de tres celdas, un estilo y tres estigmas. Comprende entre otras especies las siguientes: la Cebolla, el Ajo, el Maguey y la Zábila.

CEBOLLA

La cebolla común, *Allium cepa*, es un magnífico condimento; comida en encurtido es un buen alimento fortificante del estómago y gran afrodisiaco; es diurética, además; y su cocimiento tomado interiormente, calma la tos, facilita la expectoración, y hace desaparecer en los niños, la propensión al asma, tomada diariamente en pequeñas dósis. La cebolla asada y aplicada en forma de cataplasma es un buen resolutivo. Se

Derechos Reservados

ha preconizado como específico para la curación de las hidropesías. En Egipto, los esclavos operarios que levantaron las famosas pirámides, se alimentaban exclusivamente de este bulbo que los mismos egipcios han adorado.

Se ha creído también que este alimento aumentaba el valor, y es así como entraba en la ración del soldado romano según refiere Sócrates. Los padres de familia harían siempre un gran bien a sus hijas, prohibiéndoles el uso de la cebolla, por la consiguiente excitación que produce.

AJO

Allium sativum, L, es una planta cultivada en las hortalizas, cuyos bulbos, compuestos de muchos bulbillos que se llaman dientes se emplean como condimento y especialmente como vermífugo, para la espulsión de los gusanos intestinales; se emplea como cataplasma y como linimento; e internamente en la leche como vehículo para administrarlo. Los niños que acostumbran comer ajos en los fréjoles casi nunca padecen de lombrices. También se emplea al exterior contra el reumatismo. Cuatro dientes de ajo bien machacados, cocidos en un poco de leche, y después de filtrada, tomarla en ayunas por algunos días, es un medicamento eficáz contra las lombrices. De nuestros pueblos ninguno como el de Guatemala para hacer gran consumo del ajo, bulbo que también mereció gran estima del pueblo Egipcio.

Derechos Reservados

MAGUEY

Agave mexicana, es una yerba que crece expontáneamente en nuestros terrenos y cuya raíz puede reemplazar a la zarzaparrilla.

En Venezuela se tiene la raíz por emenagoga, haciendo con ella una especie de cerveza que se prepara poniéndola a fermentar después de bien machacada. Las pencas—hojas—suministran una hilaza fortísima que se emplea para hacer cuerdas y hasta tejidos, redes, hamacas, papel, etc. El corazón o médula del vegetal, sustituye al corcho y sirve para asentar las navajas de rasurar. Abriendo un agujero en el tronco de la planta, de arriba para abajo, en el lugar donde se haya arrancado el tallo para ese objeto, fluye naturalmente un licor claro llamado pulque, que es la bebida nacional del pueblo mexicano, de sabor agradable si se le agrega azúcar; y el cual tiene las mismas propiedades del vino de coyol. También he oído decir a algunas personas de valía intelectual, que el uso continuando del cocimiento de la raíz, y cataplasma del tronco del vegetal ha curado el cáncer; es el caso que goza de propiedades anti-sifilíticas muy buenas, especialmente contra el mal venéreo, al decir de Don Francisco Cruz.

ZÁBILA

La zábila o acíbar, *Aloe spicata*, tiene las hojas planas, dentadas; las flores en espiga,

Derechos Reservados

acampanadas, horizontales; las hojas algunas veces con manchas blancas en forma de puntos esparcidos. Contienen las distintas especies de esta familia un jugo resino-gomoso. Las flores son glaucas, estriadas de verde.

El acíbar del comercio se prepara con el caldo sacado de las hojas, evaporado hasta volverse como del aspecto de una sustancia resinoidea. El Sr. Garraberini, para curar la gonorrea, rebelde a los demás remedios, usa inyecciones uretrales hechas con una tintura de acíbar con agua, en la proporción de uno a cinco de tintura por cien de agua; se repiten dos o tres veces por día; no son dolorosos limitando su acción a producir una simple sensación de calor a lo largo de la uretra; la cura no pasa de doce a quince días.

La dósis como purgante no ha de pasar más allá de cinco a veinte centigramos; porque es un drástico poderoso, que no conviene cuando hay almorranas ni a las mujeres embarazadas. También se aconseja este medicamento en la clorosis y en la amenorrea. Entra como componente de gran número de preparaciones farmaceúticas que sería largo enumerar. Las especies comerciales son: el acíbar socotrino en pedazos de diverso tamaño, friables, fractura vítrea, color rojo, verdoso o amarillo; olor aromático particular y sabor muy amargo; el polvo es de color de oro muy nítido; y es la especie mejor para los usos médicos. También existe el acíbar hepático y el acíbar caballuno. La acción de este purgante se manifiesta principalmente en el recto.

Derechos Reservados

SIMARÚBEAS

Familia de la clase de las terebintáceas, que comprende árboles o arbustos todos ellos de los trópicos; hojas ordinariamente alternas y pinnadas, sin estípulas: flores hermafroditas o monoicas o polígamas, por aborto: sépalos en número de cuatro o cinco, con igual número de pétalos, de prefloración torcida; estambres de ocho a diez, ovarios cuatro o cinco sobre un ginóforo corto, uniloculares: fruto drupa monosperma sin albumen. Todas las ciento veinte y cinco especies que comprende son medicinales, siendo las más importantes: la Simaruba, la cuasia y el Cedrón.

CEDRÓN

Científicamente se llama *Simaba cedrón*, siendo propio de nuestro suelo tropical: es un árbol como de veinte a veinte y cinco pies de altura, de tronco recto y delgado, con las hojas en las sumidad largas, de más de dos pies, imparipinnadas, con quince o veinte pares de hojuelas desiguales, terminadas en una glándula redonda, lisa, lustrosa, alternas: raquis grueso, color aleonado. Flores de color blanco aleonadito o verdoso, amarillentas, sub-aterciopeladas: pétalos aterciopelados exteriormente, cóncavos y con un dientecito en el borde interno; estambres en número de diez; cinco mayores. El fruto es una

Derechos Reservados

drupa, algo escamosa, oval aterciopelada, monosperma y con olor a cedro. En la medicina casera ocupa un puesto distinguido. Tiene un sabor amargo pronunciado, y se usa para las calenturas intermitentes a la dósis de diez a veinte granos diariamente, aumentando o disminuyendo la dósis según el grado de inflamación del bazo. La corteza del árbol se considera también como febrífuga, preparán lose con dos o cuatro onzas y una botella de agua, en cocimiento.

Es un preservativo de las mordeduras de las culebras ponzoñosas, de la fiebre amarilla, y del tifus colérico

Tomando en ayunas diariamente los polvos que se raspan de la almendra, y tomando lo que se puede cojer entre el pulgar y el índice en una copita de aguardiente, es un preservativo del paludismo, y de la picada de los alacranes y de las culebras. Así mismo poniendo el polvo en la herida causada por la mordedura, una vez desangrada y sujetándola con una venda mojada en aguardiente, se consigue la curación.

Es también un magnífico tónico y estomáquico, que abre el apetito El principio amargo que contiene esta semilla se llama cedrina; pero su composicion todavía no es conocida. La aplicación que el vulgo hace de esta semilla es muy variada, pero siempre con magnífico éxito, por cuya razón conviene hacer el análisis de sus componentes, para enriquecer científicamente el arsenal de nuestra Farmacopea.

Derechos Reservados

SIMARUBA

La *Simaruba officinalis*, es un árbol frondoso de aspecto agradable que se desarrolla en nuestros terrenos cálidos; las raíces son muy gruesas, extendiéndose a mucha distancia cerca de la superficie de la tierra, quedando, a menudo, medio descubiertas. La medicina popular encuentra en este árbol un precioso y eficáz medicamento en la corteza, y mejor aún en la corteza de la raíz, contra los flujos serosos, diarreas mucosas y especialmente en la disentería, usado su cocimiento en forma de enemas. También se emplea en las fiebres intermitentes y afecciones verminosas. La acción de este enérgico tónico es análoga a la de la Cuasia. Contra la disentería de los países cálidos, tenemos esta fórmula de Lemarchand: macerado de Simaruba, doscientos gramos, laúdano Sydenham, diez gotas. M. S. A. y tómese la mitad por la mañana y la otra mitad por la noche. Las Farmacias siempre que puedan harían bien en proveerse de la corteza recién cortada. Vulgarmente se llama aceituna o talchocote.

CUASIA

La *Cuassia amara*, es posible que habite en nuestros bosques. En medicina se usa el leño de de los ramos y de la raíz. En el comercio es blanco-amarillenta, inodora, liviana, excesivamente amarga y difícil de reducirse a polvo. Es un tónico enérgico, empleado en las dispepsias, vó-

Derechos Reservados

mitos espasmódicos y como febrífugo. A la Farmacia vienen vasos y copas de este leño, los cuales se llenan de agua, la cual se vuelve amarga, sirviendo para provocar el apetito. Se usa el polvo, la tintura, el extracto, el cocimiento y el vino con muy buen éxito en los distintos casos que requieren el uso de tales preparados.

FAMILIA DE LAS RUTÁCEAS

Esta familia comprende plantas herbóreas o herbáceas, de hojas sencillas o compuestas, opuestas o alternas. Sus flores tienen el cáliz formado por tres, cuatro o cinco sépalos, soldados por la base; la corola con otros tantos pétalos; el ginecio con número igual, doble o triple de estambres y tantos pistilos cuantas son las piezas de cada cubierta floral. Las principales especies que comprende nuestro estudio son la Ruda y el Jaborandi.

RUDA

Ruta graveolens. Crece en nuestros jardines, sin mayor cultivo; es una hierba de pequeña estatura, de hojas alternas, opuestas, glaucas, cuneiformes; de flores amarillas de olor fuerte. Se usa en medicina toda la planta, pero principalmente las hojas. Es estimulante, antihelmíntica y emenagoga, empleada en la amenorrea clorosis e histerismo o mal de madre. Se dice

Derechos Reservados

que echando en los ojos todos los días unas gotas del jugo de las hojas, hace desaparecer las nubes. También calma los ardores de la carne, según afirma el médico Avicena, negocio que importa conocer a las beatas, clérigos y gente que ha hecho voto de castidad. Contribuye a facilitar el parto; y este conocimiento lo utilizan las mujeres prostituidas para provocar el aborto y aparecer como vírgenes toda la vida, sin saber que lo único que diviniza a la mujer y la hace respetable es la maternidad.

JABORANDI

Pilocarpus pennatifolius. Es un arbusto del Brasil, siendo posible encontrarlo en nuestra América Central. La raíz es cilíndrica, de unos diez y ocho milímetros de diámetro, de color amarillento, de olor de corteza de naranjo y de sabor picante; el tallo muy delgado alcanza hasta tres centímetros de grueso y su corteza es gris-negruzca, marcada, con manchas blancas; las hojas son alternas, compuestas de tres a cinco pares de foliolos y un impar; la inflorescencia es en racimo que se compone de numerosas flores; el fruto está formado de cinco carpelos de los cuales sólo dos o tres llegan a madurar; cada carpelo contiene una sola semilla, negra, lustrosa, reniforme y biconvexa. En medicina se usan las hojas que poseen propiedades diaforéticas extraordinarias y cuya acción se hace sentir al cabo de pocos minutos. Se toman cuatro gramos de hojas en ciento ochenta gramos de agua hirviendo,

Derechos Reservados

en infusión y diez minutos después de haberse ingerido, la persona, previamente arropada, es acometida de copiosos sudores que continúan por espacio de cuatro o cinco horas en cuyo tiempo hay también abundante secreción salivar y bronquial. Puestas de manifiesto las eminentes propiedades del jaborandi, cuya infusión hace tanto efecto tomada en caliente o en frío, ha sido propuesta para el tratamiento de aquellas enfermedades que se curan provocando la transpiración, tales como resfriado, bronquitis, diábetes, derrame pleurético, hidropesía, fiebres eruptivas detenidas en su evolución, etc. Contiene el jaborandi un alcaloide, la *pilocarpina*, que se extrae de sus hojas.

CONVULVULÁCEAS

Son yerbas, rara vez árboles, de tallos algunas veces derechos, generalmente volubles, hojas alternas, simples, enteras o lobadas, sentadas o pecioladas, y aún en la misma especie, muy variadas; flores en pedúnculo uni o multiflores, axilares, en cimas, racimos, umbelas, corimbos, capítulos. Raíz simple o tuberosa. Cáliz con cinco sépalos; corola gamopétala, tubulosa, acampada o embudada; estambres cinco, opuestos a los sépalos: polen granuloso, esférico o angulado; nectario anular, cerca del ovario, en la mayor parte de las especies. Fruto capsular, variadamente dehiscente o seco-aboyado indehis-

Derechos Reservados

cente. Las especies principales, son: la Jalapa, el Camote y Mechoacán.

JALAPA

Exogonium purga. Crece en muchos puntos de Méjico y Centro América; pero principalmente en las cercanias de la ciudad de Jalapa. El tallo es herbáceo, del tamaño de una pluma pequeña de ganso, cilíndrico, liso, de color pardo brillante; hojas alternas, pecioladas, acorazonadas, hondamente escotadas por la base, puntiagudas y lisas; flores pedunculadas, solitarias o reunidas en dos; el cáliz muy corto, y corola infundi- buliforme de color rosáceo; la raíz tuberosa, redondeada, más o menos irregular, blanca en el interior, negruzca exteriormente, llena de un jugo lactescente y resinosa. Se usa en medicina la raíz, la cual debe sus propiedades purgantes, enérgicas, a la resina que contiene. Ejerce especialmente su acción en los intestinos delgados. Entra como principal componente del aguardiente alemán, purgante enérgico, y de un gran número de preparados oficinales.

CAMOTE

La bata dulce, *Convulvulus bata*, presenta los caracteres generales de las convulvuláceas; es planta perenne, herbácea y de tallos rastreros. Hay la variedad morada, la de color de ladrillo y la batata de raíz blanca.

Su raíz dulce y tuberosa, se desarrolla en forma de tubérculo, siendo comestible y agrada-

Derechos Reservados

ble como verdura. Es posible que pueda prepararse alguna bebida espirituosa con este tubérculo, por el azúcar que contiene. En medicina carece de importancia por ahora.

MECHOACÁN

El *Convulvulus mechoacana*, tiene tallos largos, angulosos, sarmentosos; hojas acorazonadas, un poco orejuditas, pecioladas, verdosas, suaves al tacto. La raíz muy gruesa, es cenizosa o rosada al exterior, blanca por delante, con jugo blanco y lechoso. Sus flores son azules, rojas o de color de ruibarbo. Constituye la raíz un purgante fuerte a la dósis de ocho gramos, mezclada con media onza de crémor; y entre nosotros se desarrolla expontáneamente.

LOGANIÁCEAS

Casi todas estas especies moran en nuestro florido trópico. Se encuentran en forma de yerbas; pero llegan hasta la categoría de árboles, con las hojas opuestas, enteras y estipuladas; las estípulas interpeciolares, unidas de ordinario en forma de vaina; las flores terminales o axilares, con un cáliz de cuatro o cinco lóbulos y una corola con igual número de divisiones; los estambres no siempre guardan relación con las otras piezas florales; un ovario con estilo sencillo y estigma

Derechos Reservados

sencillo o bilobado. Pienso que un gran número de estas especies, que nos son desconocidas, existen en nuestros exhuberantes bosques de La Mosquitia, en plena montaña virgen, en donde el chasquido del hacha homicida aún no se ha hecho sentir. Estudiaremos el *Curare*, llamado también *Uirarí*, *Woorara*, *Ticura* o *Yerbadura*; *el Haba de San Ignacio*, *y la Nuez Vómica* o *Matacán*.

CURARE

Se llama científicamente *Strychnos toxifera*, del cual se extrae la Curarina, machacando la corteza del árbol y exprimiendo el zumo que se trata por agua fría y se concentra hasta reducirle a una masa negra muy amarga. Este veneno enérgico que puede matar a una persona en menos de quince minutos, introducido en el estómago no ocasiona daño alguno, porque los jugos gástricos lo descomponen; pero cuando se mezcla directamente con la sangre, por una herida o al travez de alguna excoriación, es de una acción segura. No obstante de ser uno de los venenos más terribles que se conocen, se ha aplicado en algunas enfermedades graves, como el tétanos, con éxito en algunos casos.

Es la planta una especie de liana, que habita en las selvas vírgenes del alto Amazonas; y también es muy posible que la tengamos desconocida, siendo empleada para la caza por nuestras tribus selváticas de la Mosquitia.

Derechos Reservados

NUEZ VÓMICA

Strichnos nux vónica; este árbol aunque propio de la India, de Ceilán, el Malabar y la costa de Coromandel, importa a nuestro estudio con el objeto de que los jóvenes estudiantes se aprovechen de tal conocimiento en su busca por nuestra costa, puesto que es muy posible que exista. Es árbol de mediano grosor, de hojas lampiñas y pobremente pecioladas y de flores pequeñas, blancas y reunidas en corimbos terminales. Los frutos miden el tamaño de las naranjas, con la cáscara sólida y quebradiza, llenos de pulpa viscosa en la cual se hallan dispersas unas pocas semillas, que son amargas y nauseabundas; estas semillas carecen de olor; por fuera son de color gris y por dentro blanco que degenera en obscuro y hasta en negro. El principio más activo que contienen es la estricnina. En medicina se usa en la parálisis, por hemorragia cerebral, incontinencia de la orina, impotencia viril,etc. Sus antídotos son el tanino y el yodo, que tienen la propiedad de precipitar la estricnina; pero inmediatamente debe aplicarse un vomitivo de tártaro emético, a la dósis de cinco centígramos en una taza de agua fría.

HABA DE SAN IGNACIO

El fundador de la nefasta y horrenda institución del jesuitismo, ha inmortalizado su nombre por el celo que sus secuaces pusieron en

Derechos Reservados

propagar esta planta en las Islas Filipinas, dedicándola a su maestro San Ignacio de Loyola. Científicamente la clasifica Linneo con el nombre de *Ignatia amara*. Es una planta trepadora, de tronco leñoso, de hojas aovadas y señaladas con cinco nervios longitudinales, y de flores parecidas a las del Granado. Sus frutos son grandes llenos de carne amarga, los cuales contienen en su interior hasta dos docenas de semillas del tamaño de nueces pequeñas, acres de color gris.

Suministran estricnina en mayor cantidad que las semillas de la nuez vómica.

URTICÁCEAS

Las urticiceas son hierbas, arbustos o árboles, cubiertos casi todos de pelos punzantes y con células epidérmicas que encierran generalmente cristalitos (glandulillas en forma de vejiguita).

Tienen el tallo provisto de fibras muy tenaces; las hojas son alternas u opuestas, estipuladas; las flores monoicas, dioicas o polígamas. El fruto es un aquenio o una drupa, ordinariamente agregados en cabezuela. Comprende nuestro estudio las siguientes especies: El Chichicaste, el Friega plato, la Ortiga común y el Cañamo indio.

CHICHICASTE

El Urtica baccifera, es una planta común que crece expontáneamente a la orilla de los ríos

Derechos Reservados

y en los parajes umbrosos, alcanzando regular estatura, de la cual hay una gran variedad de especies medicinales. El cocimiento de la raíz aumenta la orina y se emplea contra las afecciones sifilíticas, los esputos de sangre y algunas blenorragias. También se ha usado con magníficos resultados las fricciones hechas con las hojas, en el cólera, en el cuerpo de los atacados de esta horrible enfermedad. Lo refiere asi "El Nacional" periódico azteca, cuando Atempan, del Estado de Puebla, fué azotado por esta enfermedad. Y afirma que todos los coléricos en los cuales se usó este remedio, se salvaron; cesan los calambres, viene un sudor copioso y el alivio se inicia.

FRIEGA—PLATO

Es una planta herbácea tan común como la anterior, de tallo y hojas espinosas; las flores son blancas generalmente y en panoja. El cocimiento de la raíz llega a ser sucedáneo de la zarzaparrilla, gozando de fama de depurativo. Las gallinas se curan de las bubas haciéndolas tragar por algunos días hojas bien molidas en forma de píldoras. Una onza de la raíz, en cocimiento, en una botella de agua, reducida a la mitad y usada por algunos días hace cesar el flujo de la purgación y depura la sangre. Ojalá algún día pueda hacerse el análisis de los componentes de esta planta, que beneficiaría grandemente al pueblo, en muchas de sus dolencias.

Derechos Reservados

ORTIGA COMÚN

La Urtica urens, es una planta muy común, que no alcanza más allá de treinta a cuarenta centímetros; de hojas opuestas, ovales, con largos pecíolos: toda la planta está cubierta de pelos aguijonosos, que aplicados a la piel producen una comezón ardiente. En medicina, las preparaciones de ortiga de han aconsejado para las enfermedades cutáneas; y el jarabe de ortiga contra la hemotísis o vómito de sangre. El extracto del zumo, a dósis iguales de 0,15 centigramos, en forma pilular, se usa contra el eczema, barros, etc; y la decocción en lociones y baños. El pueblo aplica las hojas en fricciones en las gallinas cluecas, siendo un santo remedio para hacerlas abandonar el nido.

CÁÑAMO INDIO

Cannabis indica, es una variedad del cañamo común, *cannabis sativa*, tiene cinco metros de altura y a veces más. Los orientales emplean las sumidades floridas para diversas preparaciones embriagantes. Se prepara con esta planta el haschich, nombre que se dá a la planta misma, y a todas las preparaciones de que forma base.

Bajo su influjo el espíritu tiende a las ideas risueñas, siendo uno de sus efectos el de provocar carcajadas, que duran de tres a cuatro horas, período durante el cual el individuo está sometido a su influencia.

Derechos Reservados

Se fuma en pipa constituyendo el Kif de los árabes; tres o cuatro pipas son suficientes para provocar un sueño quimérico *sui géneris*. Los individuos que usan esta bebida viven en un estado de marasmo y de imbecilidad lamentables. Debe sus propiedades medicinales a una sustancia resinosa llamada *cannabina o haschichina*.

Herodoto, historiador famoso, refiere que los Escitas se embriagaban aspirando el vapor de las semillas de cáñamo echadas sobre piedras enrojecidas al fuego. La embriaguez que produce esta bebida comienza por un calor general que invade todo el cuerpo y concluye por la perturbación de las facultades intelectuales, hasta caer en el éxtasis en que la fantasía vagas por los campos de la imaginación, presa de ilusiones confusas, etc. Es propio de las razas y de los individuos neurasténicos y degenerados recurrir a medios criminales para exaltar las funciones orgánicas y producir estados pasajeros de bienestar quimérico.

Toda ley por drástica que parezca, será suave siempre para castigar tales vicios que revelan estados morbosos del individuo, a quien debe recluirse y someterse a tratamiento especial en una casa de orates.

La medicina usa este medicamento, con mucha reserva, en los casos de epilepsia, alienación mental, etc, y a dósis mínimas en tintura alcohólica, en gotas de una a tres.

Derechos Reservados

POLIGONÁCEAS

Ofrece esta familia plantas herbáceas, muy variadas: las hojas son sencillas, casi siempre, alternas y de peciolos abrazadores en la base o insertos a una rama membranosa. Las flores son hermafroditas o unisexuales por aborto, solitarias y axilares o variadamente agrupadas. Cada flor se compone de un periantio, que por su presencia, parece unas veces cáliz y otras corola, estando formado de un número de piezas que varía de tres a seis, libres, o entre soldadas; los estambres oscilan entre cuatro y diez; y el ovario es por regla general libre, unilocular, monosperno y coronado por dos o tres estilos que terminan en estigmas con frecuencia plumosos. Las especies más notables, son: el Ruibarbo y el Papaturro.

RUIBARBO

Muchas especies del género *Rheum*, de las Poligonáceas, nos suministran esta raíz tónica y purgante.

El Rheum offlicinale del comercio se nos presenta, en la farmacia, en forma de polvos, de un color amarillo oscuro o amarillo anaranjado. Se emplean como tónicos y purgantes, en las digestiones laboriosas, hastío y diarrea. No conviene este purgante a los diabéticos ni a los que padecen de los riñones y de la vejiga. Y con él

Derechos Reservados

no se pueden tomar ácidos fuertes, agua de cal, emético é infusiones astrigentes, por ser incompatibles. Como purgante se pueden tomar de uno a cuatro gramos del polvo.

PAPATURRO O IRILO

El *Coccoloba uvífera*, es un árbol de hojas coriáceas, de flores blanquecinas; y el fruto forma una baya ovoidea de color moreno-azulado; la corteza del tronco, ramas y raíces contienen mucho tanino y constituyen un astringente poderoso, usado con tal motivo para combatir las diarreas rebeldes. La madera participa de las mismas propiedades dando un líquido mucho más rojo. Los frutos son astringentes, y junto con otras sustancias medicinales, se emplean para hacer preparados antidisentéricos. También se prepara con los frutos un vino tinto, que podría reemplazar a muchos vinos europeos de pésimas condiciones, por las grandes cantidades de alcohol que contienen, máxime cuando es bien sabido que en su preparación se emplean los alcoholes de peor calidad.

Se extrae del Papaturro el Kino de Jamaica, cuyo polvo rojo, es astringente y amarguito, y se prescribe en las diarreas, flujos mucosos crónicos, hemorragias pasivas internas, etc.

Derechos Reservados

POLIGÁLEAS

Son arbustos o hierbas con hojas simples, ordinariamente alternas, enteras y sin estípulas; las flores son hermafroditas, irregulares y con cinco sépalos; los estambres con los filamentos comunmente soldados en número de ocho; y el fruto en cápsula, drupa o sámara. Las especies principales, y de mayor aplicación medicinal, son la Polígala y la Ratania.

POLÍGALA

La *Polygala intertropicalis*, se encuentra entre nosotros en abundancia, siendo muy conocida del pueblo por las aplicaciones que de su raíz se hace en los catarros y toses y como diurética y vomitiva. En la Farmacia se encuentra la raíz de diverso grosor, retorcida en espiral ramosa y de color ligeramente amarillo.

En las bronquitis de los niños, asociada al jarabe de tolú con ipecacuana, es inmejorable. Se usa de uno a dos gramos de raíz por ocho onzas de agua hervida en cocimiento.

RATANIA

Científicamente llámase *Krameria triandra*; tiene ramos numerosos, velludos, blanquecinos; hojas alternas, ovales-oblongas, agudas, coriá-

Derechos Reservados

ceas; flores axilares, ligeramente pedunculadas y el fruto piriforme, erizado de puntas, encerrando una o dos semillas; la raíz leñosa, está dividida en gran número de ramificaciones cilíndricas, de color rojizo encendido y de sabor astringente. Se usa la raíz como astringente enérgico, a menudo, empleado en los flujos mucosos, en las hemorragias uterinas y especialmente en las diarreas rebeldes.

CAPRIFOLIÁCEAS

Estos vegetales crecen entre nosotros, casi expontáneamente, prestándonos grandes utilidades, por sus propiedades medicinales; son arbustos sin estípulas; pero con cerdas, glándulas o apéndices variados que las semejan; hojas opuestas; las flores se presentan axilares o terminales y en corimbo; el cáliz adherente y dividido en cuatro o cinco lóbulos; la corola gamopétala, con cinco divisiones y cinco estambres adheridos o pegados a la base de la corola; y el fruto es una baya. Comprende nuestro estudio las especies siguientes: el Sauco y el Viburno.

SAUCO

De este vegetal conocemos dos especies: el *Sambucus alba* de flores blancas y el *Sambucus nigra*; pero de propiedades medicinales análogas. El tronco y los ramos tienen un largo ca-

Derechos Reservados

nal medular; las hojas son opuestas, casi sésiles, de olor viroso; las flores en cimas o en corimbos; la corola blanca, en la primera especie y negro-rojiza en la segunda; el fruto es una baya globosa de color pardo negruzco. Las flores son un excitante sudorífico, empleadas a menudo en el tratamiento de las afecciones catarrales, en infusión, en el romadizo, resfriado, sarampión, y en todas aquellas enfermedades en que es necesario favorecer la transpiración. La corteza del tronco y especialmente la de los ramos en cocción, es purgante. Se dice de los polvos de la flor que tomados en vino blanco, aclaran la voz, y de las hojas que, puestas sobre las mamas, suprimen la leche de las mujeres que crían; también le atribuyen al cocimiento fuerte de los cogollos, la admirable propiedad de curar las tercianas, de manera sorprendente.

VIBURNO

Esta planta, de admirable aplicación medicinal, es útil, sobre todo, por su principio amargo que contiene, la *viburnina*, que encierra también ácido valeriánico y ácido tánico. Con la corteza del tronco se hace una tintura alcohólica de un 5° de concentración, que se administra con muy buen éxito a la dósis de veinte a cuarenta gotas por día, como sedante en las hemorragias uterinas y las crisis nerviosas de origen histérico o menstrual. Se llama científicamente *Viburnum prunifolium*, y entra como principal componente de la Cuadrolina, del Licor sedante y

Derechos Reservados

forma con el *Hidrastis Canadensis*, preparados de gran valor en las enfermedades del útero, etc. Es posible que haciendo el análisis de la corteza de las varias especies del género viburnum, se encuentren substancias desconocidas hasta en la terapéutica, que pudieran prestar valiosos servicios.

VALERIANÁCEAS

Esta familia, con la anterior y la de las Rubiáceas, forma la clase de las Lonicerineas; son plantas de hojas sin estípulas, sin endospermo y el fruto seco. Entre nosotros se desarrolla de manera silvestre la Valeriana, especie típica que caracteriza la familia. Científicamente conócesele con el nombre de *Valeriana officinalis*; de tallo un tanto velloso, de noventa a ciento veinte centímetros de altura, de hojas opuestas, hondamente cortadas, con segmentos lanceolados y dentados, algo pubescentes en la cara inferior; las flores son pequeñas, de color blanco rosado. La raíz, que es la parte medicinal, por excelencia, es fasciculada, compuesta de infinidad de radículas cilíndricas, de color amarillo por fuera y blanquecino por dentro. Es un medicamento anti-espasmódico y sedativo, empleado en gran número de afecciones nerviosas, con muy buen éxito; se ha aconsejado en las fiebres intermitentes. Se usa en medicina la infusión de la raíz, el polvo, el extracto, la tintura y el jarabe.

Derechos Reservados

PIPERÁCEAS

Las especies de esta familia son propias de los climas cálidos, porque cálidas son también sus propiedades; abundan sobre todo en la América tropical y en el Archipiélago Indico. Tienen las hojas opuestas o verticiladas, sin estípulas, enteras, sencillas y de pecíolo envainador; las flores hermafroditas o unisexuales; los estambres indefinidos y el pistilo sencillo, unilocular, monospermo y con el estigma sentado y diversamente conformado. Las especies que llaman nuestra atención, por sus propiedades medicamentosas, son: la Pimienta brava, la Cubeba y el Mático.

LA PIMIENTA NEGRA

Piper nigrum.—Este arbusto sarmentoso es originario de las Indias Orientales; tiene las hojas aovadas, agudas, lampiñas y de corto pecíolo; los frutos del tamaño de un guisante, verdes primero, rojos luego y negros cuando están maduros, los cuales se arrugan al secarse. Como condimento es universal, siendo además un estimulante enérgico, que cura las calenturas viejas, rebeldes, administrando al enfermo por dos o tres días, cada media hora un grano de pimienta. Es aconsejada, además, en el cólera; y externamente para combatir la relajación de la úvula y en gargarismos en las esquinencias cró-

Derechos Reservados

nicas. Entre nosotros, sin duda alguna, existe porque es propia de la América Intertropical.

CUBEBA

La *Cubeba officinalis*, es un arbusto que habita especialmente en Malabar, Java y Sumatra. Su fruto son bayas del tamaño de la pimienta común, de color ceniciento oscuro, con nervaduras longitudinales y ramosas que, por lo regular, están provistas de un pedúnculo; encierran una almendra amarilla, clara y cubierta de epidermis roja; olor aromático y sabor picante. La acción de este medicamento se ejerce de manera notable sobre los órganos génito-urinarios, empleado aún, como medicamento, por excelencia: en las gonorreas, en la incontinencia de la orina, leucorrea y en los derrames seminales nocturnos. Su acción general tónica se ejerce sobre el aparato génito-urinario. Produce la cubeba un efecto más rápido, sobre todo, al principio de la gonorrea, aun cuando existan síntomas agudos. Es muy posible que exista en nuestra América Intertropical, sin ser conocida.

MÁTICO

El mático o cordoncillo de hoja larga, *Piper augustifolium*, es una especie de pimentero de la América del Sur; las hojas tienen de cinco a veinte centímetros de longitud, oblongas, lanceoladas, sabor acre y amargo y olor aromático parecido a la cubeba y a la *menta piperita*. La

Derechos Reservados

infusión de las hojas se emplea contra la diarrea, disentería, leucorrea y especialmente contra la blenorragia; tienen, además, las hojas, reducidas a polvo y aplicadas sobre las heridas, la propiedad de ser hemostáticas.

Con la infusión fría se detienen también las hemorragias pulmonares y para el mejor éxito basta agregarle una cucharada de tintura; y se administra, por tazas, de hora en hora. En las úlceras, la infusión fuerte, lo mismo que la tintura, las hojas y el polvo, externamente dan inmejorables resultados. Para combatir la gonorrea se emplea la infusión interiormente; y la inyección de la infusión misma, mezclada con tintura por partes iguales. Para preparar la infusión se toma un manojo de hojas secas o verdes y se ponen en una botella de agua hirviendo, endulzándose si se quiere, para tomarse a copas en 24 horas. Se detiene la epistáxis, introduciendo bolitas de algodón en la nariz, empapadas en tintura o haciendo sorber el polvo de las hojas.

ROSÁCEAS

Esta familia comprende yerbas, arbustos o árboles, generalmente aguijonosos, con hojas alternas, sésiles, ordinariamente compuestas y con estípulas peciolares; las flores son hermafroditas y algunas veces unisexuales por aborto. Cúpula receptacular, llevando el cáliz sobre su borde.

Derechos Reservados

Sépalos en número de cuatro o cinco, rara vez tres o nueve. Pétalos numerosos. Fruto, aquenio indehiscente. Entre las especies principales estudiaremos: la Rosa Tinta, la Rosa de Jamaica, la Mora o Zarzamora, la Manzanita, la Manzana-Rosa y el Membrillo.

ROSA TINTA

La Rosa Tinta, *Rosa rubra*, tiene de sesenta a cien centímetros de altura, ramos numerosos, armados de espinas débiles; las hojas están compuestas de seis a siete foliolos ovales, tersos, de color verde, en la cara superior y algo pubescentes en la inferior; las flores son solitarias o reunidas en número de dos o tres en la extremidad de los ramos; pétalos poco abundantes, de color rojo-oscuro, de olor suave. Se cogen antes de abrirse y se secan al sol o en la estufa, guardándose luego en lugar seco. Preparadas así, tienen sabor estíptico, color purpúreo-oscuro y olor agradable, el cual pierden con el tiempo. Es astringente, empleado con mayor frecuencia al exterior que al interior; constituye la base de la preparación oficinal, llamada conserva de rosas, la cual es provechosamente administrada en la tísis, diarrea, atonía de los órganos digestivos, etc. En infusión, se usa para gargarismos y fomentos en las anginas crónicas, aftas o mal de boca, etc.

Otras muchas variedades de rosas, tales como la centifolia y la mosqueta de pétalos pálidos, se usan como laxantes, asociadas a otras substancias. El aceite de rosas se falsifica general-

Derechos Reservados

mente con la raíz de ancusa, como colorante. Generalmente todas las rosas son astringentes y se usan en infusión para lavar los ojos.

ROSA DE JAMAICA

Llámase científicamente *Rufus Jamaicensis*; tiene las hojas tomentosas por debajo, con peluza blanda y blanquecina, el tallo, el peciolo y las hojas vellosas; la flor y el fruto pequeños. De sus flores se prepara una bebida acídula, refrescante, útil en la calentura como atemperante. Entre nosotros se cultiva en los jardines por su gallardo porte y crece también espontáneamente. La gente del campo la utiliza como bebida en los casos de erupciones, con muy buen éxito.

LA MORA O ZARZA-MORA

La Mora, *Rufus fruticosis*, habita en nuestras montañas, creciendo abundante y espontáneamente; el tallo es pentagonal o quinqueangular, aguijonoso y recorvado; sus hojas son tri o quinque palmeadas. Sus frutos, las moras, presentan color negro lustroso y sabor agri-dulce bastante agradable; sirven para confeccionar un vino en extremo exquisito, jarabe astringente muy bueno, confituras sabrosas y algunas veces para colorear los vinos blancos. La miel de moras se emplea en gargarismos. El día en que las industrias se desarrollen en nuestro país, será la mora, a no dudar, una fuente de riqueza segura.

Derechos Reservados

MANZANITA

Prunus sphaerocarpa.—Algunos autores incluyen esta especie entre las Amigdáleas; es un árbol bajito, con hojas elípticas o elíptico-oblongas. terminadas en punta obtusa, redondeadas por la base, largas, de 3½ a 2½ pulgadas de longitud, por dos o una de ancho; brillantes por encima; los frutos en racimos axilares y en forma de drupa globosa. Crece naturalmente en nuestras montañas, sirviendo sus frutos en la repostería para hacer jalea de gusto exquisito y de inmejorable sabor, útil en las afecciones intestinales de los niños por la gran cantidad de mucílago que contiene.

MEMBRILLO

Linneo lo llama científicamente *Pyrus cidonia*; tiene la opulencia de un árbol regular, con las hojas aovadas, obtusas en la base, borrosas por debajo. Sus frutos, los membrillos, se distinguen también por su color amarillo y su olor característico; se comen crudos y también en dulce, en varias formas.

Por su astringencia se usa la carne, en medicina, en los casos de cólera.

Algunos autores piensan que las famosas manzanas de oro del jardín de las Hespérides, eran estos frutos, y no las naranjas ni los limones, como se había creído. Originario según parece de Cidonia, hoy la Canea, crece en nuestra

Derechos Reservados

América desarrollándose en nuestras montañas de Honduras, de manera admirable. Las semillas hállanse envueltas en una pulpa mucilaginosa de gran aplicación medicinal: los peluqueros conocen esta sustancia con el nombre de *bandolina*, y la usan para dar brillo y consistencia a los peinados. La infusión de las tajadas del fruto bebida en las disenterías y diarreas viejas, es un excelente medicamento. La infusión de las semillas se usa en las toses y en gargarismos, como emoliente.

CACTÁCEAS

Esta familia que también se conoce con el nombre de Nopáleas, presenta especies crasas, vivaces y de porte singular; sus tallos son cilíndricos, globosos, angulosos o articulados: las hojas son igualmente carnosas y armadas de aguijones amanojados. Las flores llevan cáliz compuesto de muchos sépalos soldados entre sí, y con el ovario; los estambres son en número indefinido; el ovario es unilocular y multi-ovulado. Los frutos son bayas pulposas y carnosas. Entre las especies más notables, comprende: la Tuna común y el Nopal.

TUNA COMÚN

Se llama también *Opuntia vulgaris* de Linneo; tiene tallos desparramado-tendidos, con las

Derechos Reservados

articulaciones aovadas y los aguijones uniformes, cortos y muy numerosos. Esta planta connaturalizada entre nosotros, crece en todos los climas y especialmente en los suelos estériles. Los frutos estimulan la secreción urinaria, coloreándola de rojo del mismo modo que la remolacha. El día en que se logre hacer desaparecer el infinito número de espinas de las hojas de esta planta, se tendrá un magnífico forraje para el ganado vacuno, que lo busca con voracidad.

Los pétalos rojos de esta especie, lo mismo que los de la tuna de castilla, molidos y disueltos en agua de azúcar, se administran con mucha ventaja, contra las purgaciones, las cuales desaparecen con sólo eso muchas veces.

NOPAL O TUNA DE CASTILLA

Nopalea cochinillifera; tiene las hojas anchas y menos espinosas que la tuna común. En medicina se usa comunmente esta especie, por la hoja que es emoliente en alto grado, supliendo así a la linaza. Se usa así: se pela primero, poniéndola al rescoldo para quitarle las espinas; se muele, se cuece con un poco de aceite y se aplica en cataplasma sobre las inflamaciones del hígado o del estómago; y si antes de aplicarse se le agrega de nuevo un poco de aceite de almendras y unas gotas de láudano de Sydenham, su su efecto calmante es más seguro El fruto maduro, disuelto en agua con los granos de la granada, proporciona una bebida agradable de efecto notable contra la disentería. La mezcla se hace así: frutos de tuna maduros-4 onzas; gra-

Derechos Reservados

ros del granado-*Púnica granatum*-4 onzas; tritúrense con la mano en tres vasos de agua, azucárese a voluntad, cuélese y tómese en el día. En esta especie se cría el insecto que dá un tinte escarlata, el cual se extiende por millares sobre las hojas, sirviendo en la farmacia para colorear pomadas, licores, polvos dentífricos, etc.

APOCÍNEAS

Aunque esta familia abarca más allá de 500 especies, nos ocuparemos de ella únicamente por el Quebracho o Quiebra hacha, de propiedades eminentemente febrífugas, antidisnéicas y antitérmicas. Comprende árboles, arbustos y hierbas, que encierran jugos lechosos; sus hojas son opuestas, pocas veces verticiladas y menos aún alternas; son sencillas, enteras, sin estípulas. Las flores en cimas o en racimos, regulares, de cáliz quinquelobado, corola caduca, de cinco lóbulos, con un número igual de estambres al de la corola, y con un pistilo compuesto de un ovario, de uno o dos estilos y de un estigma. El fruto se presenta en forma de baya, drupa, cápsula o folículo, con las semillas generalmente cabelludas.

QUEBRACHO

Aspidosperma quebracho; es tan común y conocido entre nosotros este vegetal, que pasa-

Derechos Reservados

mos en silencio sus caracteres botánicos, en obsequio a sus propiedades y usos terapéuticos popularmente conocidos. Contiene gran cantidad de tanino y un alcaloide, *la aspidospermina*. Las sales que contiene son solubles en el agua; contiene también dos azúcares, la *quebrachita*, y la *inosita*. La *aspidospermina* es soluble en el alcohol y el éter, y poco soluble en el agua; posee el gusto, la acción fisiológica y casi la misma composición química de la quinina, de donde deriva su importancia para combatir el paludismo. Se usan para este efecto las raíces que son tónicas y febrífugas.

Se usa el quebracho en las afecciones de las vías respiratorias y como antipirético en la disnea, siendo útil su acción en la bronquitis y la pleuresía. La tintura acelera la cicatrización de las llagas y quemaduras impidiendo la inflamación y la formación de pus. Todos los demás alcaloides que se extraen, tales como: la *quebrachina e hipoquebrachina*, son tóxicos. Provocan la hipersecreción de los riñones, de las glándulas intestinales y salivares. Internamente se usa el polvo de la corteza a la dósis de 0, 25 a 0, 50 centigramos por día; la tintura a la dósis de dos a cuatro gramos. *La aspidospermina* pura empléase a la dósis de cinco a diez centigramos al día, a menudo por la vía hipodérmica.

Derechos Reservados

CHENOPODIÁCEAS

En esta familia estudiaremos únicamente el *Apazote*, planta herbácea, perenne, de grandes aplicaciones medicinales, por sus propiedades vermífugas. Científicamente llamase *Chenopodium anthelmínticum*. Su tallo derecho, ramosísimo, se eleva a dos o tres [illegible] de altura, es anguloso, con ramas más o menos rojizas y lampiñas; hojas pecioladas, [illegible], erguidas, lanceoladas y oblongas. Las flores en racimos, largas axilares o terminales. Usa el pueblo el cocimiento de las hojas para [illegible] los bichos intestinales, en forma de té. Y en la farmacia hállase el aceite esencial, de notables propiedades antihelmínticas. Un magnífico lombricida inofensivo y enérgico, se prepara agregándole a una onza de aceite de ricino diez gotas de aceite esencial de apazote, dósis suficiente hasta para un niño de diez años; su efecto es más seguro todavía si a las ocho horas de ingerido, se le pone al paciente una enema de hojas de apazote, en cocimiento. Tenemos probada tal fórmula; y no presenta los graves inconvenientes del calomel, del santonino, de la jalapa, etc.

BORRAGÍNEAS

Son yerbas, generalmente, de hojas alternas, simples, enteras, sin estípulas, penninervias, generalmente ásperas o variadamente cerdosas;

Derechos Reservados

Las ramas rollizas o irregularmente anguladas. Las flores en racimos o espigas, rara vez en corimbos, cáliz monosépalo, persistente, de cinco divisiones: la corola monopétala, ordinariamente regular, con cinco lóbulos; estambres en número de cinco, insertos en el tubo: el fruto es un tetraquenio o una drupa abayada.

La especie única medicinal que estudiaremos, es la Borraja.

BORRAJA

Borraja officinalis; algunos autores han tomado esta planta como el símbolo de la grosería, por el aspecto cerdoso que presenta: el tallo es fistuloso; las hojas aovadas y anchas. En este vegetal son notables sus propiedades sudoríficas y atemperantes, por razón del nitrato de potasio que encierran sus jugos. Los antiguos le atribuyeron la propiedad de actuar sobre el corazón. Se usa la infusión en el catarro, como sudorífica, con muy buen éxito.

PAPAYÁCEAS

Esta familia comprende árboles lechosos, coronados generalmente, en la parte superior, de hojas largamente pecioladas simples, muy hendidas, sin estípulas y alternas generalmente. Flores unisexuales, dioicas, raras veces monoicas y hasta polígamas; están dispuestas las masculi-

Derechos Reservados

nas en racimos compuestos y en panoja o en corimbo; y las femeninas formando racimos de pocas flores axilares. El fruto es una baya bastante gruesa, aovada, oblonga, carnosa, con muchas semillas fijas en las placentas parietales, cubiertas de una fina membranita, son aovadas, rugosas y negras. La especie que llama nuestra atención es la Papaya.

PAPAYA

Científicamente Linneo la llama *Carica papaya*; siendo un árbol de diez a veinte pies de altura, de tronco simple, algunas veces ramoso y de hojas de cerca de dos pies de diámetro; el fruto maduro es amarillo y goza de propiedades medicinales excelentes. Se usan las hojas para cubrir la carne, la cual se ablanda y hace mas digerible. Se utiliza el corazón o médula, la raíz, la semilla y la leche, de la cual se extrae la *papaina*.

Las flores son generalmente dioicas, esto es, femeninas en un árbol y masculinas en otro, y rara vez existen los dos sexos en el mismo vegetal; son blancas las masculinas y amarillas las femeninas. Mezclada con agua la leche de la papaya tiene también la propiedad de ablandar la carne, como las hojas.

Si al fruto verde prendido del árbol se le hace una incisión longitudinal, da una leche abundante, la cual administrada en leche de vaca o miel, como vehículos, obra como un poderoso vermífugo. La dósis es de diez a quince gramos para los niños de dos a seis años, aumen-

Derechos Reservados

tándose hasta veinte gramos para los niños de mayor edad. Media hora después debe aplicarse un purgante de aceite de castor.

El jugo de la fruta madura, aplicado a la cara y a las manos, las despercude y limpia.

El polvo de las semillas secas a la dósis de una cucharadita tres veces al día mata las lombrices.

Usada la leche exteriormente mata las nigüas. El cocimiento de un manojo de las raíces frescas, en media botella de agua, tomado en el día, mata también los bichos intestinales.

La leche de la papaya para la exportación y conservación puede hacerse en forma de tintura, en partes iguales de alcohol y sustancia.

Este fruto es eminentemente digestivo.

La papaina, que es su principio activo, tiene sobre la pepsina la ventaja de obrar lo mismo en un medio ácido, neutro o alcalino, disolviendo las materias nitrogenadas.

Con sus frutos, flores y con el tallo mismo, se preparan excelentes confituras. Crece expontáneamente entre nosotros, y su cultivo debería llamar la atención de los hombres de ciencia y de negocios, También se le atribuyen propiedades pectorales a las flores y al fruto maduro, que es apetitoso en extremo.

CONÍFERAS

Esta familia comprende plantas arbóreas, de flores unisexuales, desnudas, reducidas a un

Derechos Reservados

solo estambre, a una hoja carpelar abierta, con frecuencia amentáceas y las masculinas desprovistas de brácteas. El fruto es un cono. Las flores machos están formadas de escamas que llevan anteras en número de una a veinte celdas. Cada estambre se compone ordinariamente de un estrecho pecíolo y de un limbo abierto a manera de escudo, que lleva en su cara interna sacos polínicos no soldados entre sí: otras veces el limbo está reducido a un pequeño pezón, el cual lleva los sacos del polen. Las semillas son generalmente aladas. Las hojas generalmente lineales, como en el pino, son estrechas, rígidas y casi siempre perennes. Las especies principales, son: la Sabina, (Juniperus sabina), el Enebro (Juniperus comunis), y el Pino u ocote (Pinus tœda).

SABINA

Juniperus sabina; este arbolillo de bella presencia, principia a echar ramas desde su misma base; las hojas se disponen recargadas en cuatro filas u órdenes; y los estróbilos toman color azul negruzco, encerrando de una a tres semillas. En algunos lugares de Rusia concedían a la Sabina la virtud contra los sortilegios, y era así como jamás olvidaban colgar una rama en la puerta de la casa, como suele hacerse en algunos lugares de España con el laurel. Es un enérgico emenagogo. Las hojas de olor trementinado, tienen un sabor acre y amargo.

El aceite esencial se usa a la dósis de dos a diez gotas, en poción en el día; y el extracto en píldoras de diez a cincuenta centigramos.

Derechos Reservados

ENEBRO

Juniperus comunis, presenta bayas pulposas de color entre negro y pardo, del tamaño de un guisante, de olor fuerte agradable y de sabor amargo y ardiente. Es un buen diurético empleado con éxito en los catarros de la vejiga, fiebres intermitentes, amenorreas y reumatismos. Las bayas arrojadas sobre ascuas se usan en fumigaciones contra los dolores reumáticos. Por la destilación de aguadiente de centeno con bayas de enebro se obtiene un líquido llamado *ginebra*, que se administra interiormente como diurético, comunicando a la orina olor de violeta; y el cual produce buenos resultados, también, en las gonorreas crónicas.

PINO COMÚN U OCOTE

El *Pinus tœda*; es una planta preciosa, por su porte gallardo, por sus aromáticas exhalaciones beneficiosas en mil casos; y por sus aplicaciones medicinales e industriales. Crece en la montaña expontáneamente, en donde alcanza un tamaño y un desarrollo corpulentos. La riqueza principal de nuestro suelo estriba, sin duda alguna, en nuestros inagotables pinares. El cocimiento de los cogollos así como el de la raíz, favorece la expectoración y reanima las fuerzas de los tísicos y asmáticos. Se ha recomendado este cocimiento a los niños propensos a las enfermedades de las

Derechos Reservados

vías respiratorias. Por medio de las incisiones en el tronco se extrae la trementina común, de grandes aplicaciones industriales, especialmente para la fabricación del aguarrás o esencia de trementina, de un sin número de aplicaciones medicinales e industriales, especialmente en las neuralgias, reumatismo, bronquitis, coqueluche, etc. Obra como un excitante enérgico, empleado con provecho interiormente en las gonorreas, catarros de la vejiga, etc. Comunica a la orina olor a violetas, y en alta dósis hace dolorosa la secreción urinaria. Como estimulante en fricciones en el pecho y espina dorsal, es inmejorable. Es la base de gran número de preparaciones balsámicas pectorales, de ungüentos, bálsamos, alcoholaturos, linimentos etc. etc. Es además el mejor contraveneno del fósforo; y un eficaz antihelmíntico. Veneremos el pino; y respetemos la Naturaleza, siquiera en el mundo vegetal.

BIGNONIÁCEAS

En esta familia estudiaremos la sub familia de las *Crescencias*, por el *Jícaro o Morro*. Los caracteres de la especie, son: árboles con ramas en forma de baritas más o menos hori zontales, que llevan hojas espatuladas y fasciculadas, subsésiles apergaminadas, lampiñas y lustrosas: flores grandes, con pedúnculo corto, casi sentadas, doblado hacia abajo, bastante grueso; corola grande, ancha de base, plegada transversalmente, color

Derechos Reservados

amarillento muy pálido, y matizada del mismo color, un poco más subido, con lóbulos dentado-ondulosas; el fruto es una baya más o menos gruesa, globosa, oval, elíptica, casi piriforme, con el casco leñoso y muy resistente. Tiene las hojas en forma de cruz, las cuales machacadas con los cogollos recién cortados, aplicados a las cortaduras de poca consideración, hace detener la sangre y facilita la cicatrización. El cocimiento de su corteza interior, inmediata a la madera, combate los pujos; y este mismo cocimiento un poco más cargado, desinflama las almoranas y calma el prurito, o comezón de las partes genitales, usado en lavatorio.

La tripa del fruto verde es un emético seguro; y la gente del valle la usa también como purgante a la vez.

Asada la pulpa en su propio casco y esprimido el jugo sobre una tela, a manera de filtro, da un suero de propiedades pectorales magníficas, con el cual pueden hacerse, si se le agrega jarabe simple, un lamedor muy eficáz y muy útil en la coqueluche o tosferina. Este medicamento que no es un específico de la enfermedad, pero sí un calmante notable, se administrará a los niños de dos a cuatro cucharaditas al día.

Con sus semillas se prepara una horchata alimenticia, agradable y pectoral, que sienta muy bien a todas las personas.

Si al fruto maduro y seco, se le agrega aguardiente, extrayéndosele una parte de la pulpa, se convierte en un preservativo del paludismo, tomando el líquido en ayunas, a la dósis de una copita, tres veces al día.

Derechos Reservados

El fruto verde asado, sirve para el hormiguillo de las bestias, introduciéndoles el casco en él; y es un magnífico remedio para tal enfermedad.

TILIÁCEAS

Comprende plantas herbáceas, matas, arbustos, y árboles grandes y corpulentos, con hojas simples, pecioladas, alternas, con dos estípulas caducas; flores siempre hermafroditas, solitarias y axilares o en grupos racimosos y apanojados y terminales, las cuales se componen de un cáliz con muchos sépalos o segmentos valvares, ordinariamente caedizos; estambres indefindos, hipoginos; pistilo simple, formado de un ovario único, súpero; estilo sencillo, estigma simple y entero y fruto en baya o cápsula. Las principales especies de esta familia son el Caulote y el Mozote.

CAULOTE

Guásuma ulmifolia?—El caulote, guásimo o tapaculo, es un árbol que suministra un fruto pequeño negro, comestible, en forma de baya oval-oblonga, un tanto dulce, seco, con grietas y granulaciones ásperas en su superficie.

El cocimiento de la cáscara del árbol, como emoliente, supera a la linaza; y es un excelente antidisentérico, administrado en enemas, y por la vía bucal.

Derechos Reservados

Con un manojo de las raíces y una botella de agua, se prepara un cocimiento que sirve para ayudar en la cura de las purgaciones rebeldes.

Los frutos verdes, molidos, aplicados sobre las grietas sifilíticas, abrevian su curación.

De la corteza del árbol sale una resina conocida con el nombre de maná de tapaculo, que puede ser sucedánea del maná.

El cocimiento de la corteza, así como el de la raíz, da un tinte rojo espléndido de color de vino tinto.

La planta es un árbol bastante coposo, de veinte a treinta pies de altura que abunda mucho entre nosotros, especialmente a la orilla de los ríos, con las flores blanco—amarillentas, fragantes y en corimbos axilares.

MOSOTE

Este vegetal lo clasifica Linneo con el nombre de *Triunifetta lappula*, presentando los siguientes caracteres: planta fructicosa, ramosa, de dos a cinco pies de alto, aterciopelada, pelitos a manera de estrellas, hojas redondeaditas o lobadas, desigualmente dentadas, cuyos dientes más inferiores se vuelven glándulas obtusas, pecioladas. Las flores ramosas, con pedicelos que igualan al fruto; sépalos peludos provistos de un apéndice amarillento: los estambres en número de diez; el estigma bífido; el fruto es un aquenio globoso, bilocular, lampiño, cuyos ganchitos peludos igualan su diámetro, que es de dos líneas.

En la medicina popular goza fama de emoliente contra el cólico inflamatorio, contra los do-

Derechos Reservados

lores del hígado, la disentería y contra la ictericia, en forma de cocimiento las bolsitas verdes y pegajosas en que está encerrada la semilla.

BROMELIÁCEAS

Pertenece esta familia a la clase de las *Bromeloideas*, y es importante su estudio por la tribu de las *Ananasseas*. La familia presenta plantas herbáceas o leñosas, generalmente desprovistas de tallo. Las hojas envainadoras; las flores hermafroditas, provistas cada una como la piña, de una bráctea escamosa y colorada. Estambres en número de seis, epiginos, periginos, o hipoginos: el ovario súpero o semi-infero o infero, trilocular; estigmas en número de tres: óvulos numerosos; estilo simple, algunas veces tripartido y estigmas en número de tres. El fruto es una baya con semillas de ordinario numerosas. Las principales especies que comprende esta familia, son: la Piña y la Piñuela o Motate.

PIÑA

Bromelia annana; es una planta que presenta los caracteres de la familia. Su fruto, que es la parte más rica, es resultado de una inflorescencia agrupada. Tiene las hojas aguijonoso-aserradas; las brácteas aovadas, terminadas en punta, siendo tan largas como las flores. De su fru-

Derechos Reservados

to se extrae la *Bromelina*, sustancia estomáquica de valiosas aplicaciones en ciertas dispepsias; maduro el fruto es de un gusto exquisito, apetitoso en sumo grado. Con él se confeccionan sabrosos dulces y mejores frescos en los climas tropicales. Tomada en ayunas y pocos momentos antes de que se manifieste la jaqueca, ha probado bien en tales casos; y es, sobre todo, un poderoso estimulante de las digestiones laboriosas, debiéndose tener el cuidado de no tragarse el bagazo o pulpa. En cocimiento, la piña madura, con canela, clavos, azúcar y aguardiente sienta bien en los resfriados, tomada en caliente, como ponche antes de ir a la cama.

Según observación del Dr. Klobe, la piña comida antes de su madurez, produce el aborto. En el Brasil, se extrae un exquisito aguardiente de las distintas variedades de piñas.

PIÑUELA O MOTATE

Linneo la llama *Bromelia pinguin*; tiene hojas estrechamente acuminadas, con aguijones curvos y fuertes, glaucas por debajo: espigas con tomento blanquecino, pétalos rojos y fruto en baya. Se le utiliza en las cercas para impedir la entrada de los animales. Los frutos son comestibles en crudo o pasados por agua hirviendo. Con los frutos maduros, en número de dos o tres manojos, unas pocas pasas y una botella de vino blanco generoso, al cual se le agregan estas sustancias: expuesta tres o cuatro días al sol, y luego el frasco unas seis u ocho horas en

Derechos Reservados

ceniza caliente y colado el líquido se tendrá una sustancia diurética y vermicida poderoso, el cual se tomará cuatro o seis veces al día en cucharadas grandes. Si a esta misma preparación se le agregan unos clavos de olor o un poco de gengibre en pequeñísima cantidad con jarabe simple, se vuelve un licor muy agradable.

Las hojas de esta planta suministran una hilaza resistente, cuya manufactura podía convertirse en un ramo de exportación lucrativa,por sus varias aplicaciones.

El fruto es una golosina de los patojos bastante apetecible; y del retoño o brote, de donde surge la cabeza de los frutos, se extrae el palmito, sustancia comestible empleada como verdura y en distintas preparaciones.

ANONÁCEAS

Las anonáceas producen árboles o arbustos propios de nuestro suelo tropical y de los climas cálidos, son generalmente aromáticos y de jugo acre.

Las hojas son simples, dísticas,enteras y sin estípulas: las flores siempre hermafroditas, terminales o laterales y opuestas a las hojas o axilares: el cáliz permanente con tres sépalos o tres segmentos profundos y pequeños; la corola con seis pétalos colocados en dos series. Los estambres en número indefinido, hipoginos;pistilo compuesto, formado de muchísimos ovarios, adheri-

Derechos Reservados

dos alrededor de un eje central, súperos, uniloculares, monospernos y su vértice lleva un estigma central.

El fruto compuesto, a veces, bastante grueso, formado de muchísimas bayas uniloculares monospermas, reunidas y soldadas entre sí, las cuales están sostenidas por un eje carnoso y cónico: las semillas lustrosas con endospermo grueso. Las especies de significación que componen esta familia, son la *Anona y la Nuez-Moscada*

ANONA

La *Anona Muricata*, es un árbol frondoso de hojas oblongo-agudas, con la base aguzadita, membranosas, por cuya propiedad tienen el particularísimo empleo de usarse en las dislocaciones y torceduras, gozando de fama para soldar; son lampiñas, punteadas y lucias. Los frutos están provistos de púas carnosas, encorvadas, de carne blanca sabrosísima; y las semillas negras y lustrosas.

El vulgo, dice Don Francisco Cruz, ha encontrado empíricamente en las semillas una sustancia preciosa para dominar los accesos de asma. Su uso es el siguiente: muélense seis u ocho semillas, échese encima de la masa un poco de agua hirviendo, bátase como chocolate, agreguésele azúcar y tómese en ayunas. Tres o cuatro tomas, una al día, basta para calmar los accesos.

Se prepara con la sustancia carnosa del fruto, helados, confituras, etc. de propiedades refrescantes.

Derechos Reservados

Se conocen algunas otros variedades, tales como la anona squamosa, la anona reticulata, la anona cherimolia, etc.

NUEZ MOSCADA

Monodora Myrística; tiene el cáliz de tres sépales; los pétalos en número de seis, dispuestos en dos series, siendo aovados los interiores y unidos por la base; las anteras indefinidas y subsentadas; el ovario único, aovado y coronado por el estigma sentado. El fruto es una baya subglobosa unilocular, con varias semillas anidadas en la pulpa. Las hojas son alternas coriáceas y agudas por ambos extremos. La parte usada en la droguería es el fruto, de grandes aplicaciones en la licorería, siendo un condimento de uso muy general y un tónico-excitante enérgico del corazón y de casi todos los órganos.

PALMERAS

Esta familia comprende especies de alguna consideración entre las cuales citaremos el Coco, el Coyol y el Corozo. Presenta los siguientes caracteres: estípite leñoso, desnudo y sencillo; hojas alternas, de pecíolo envainador, midiendo, a veces, hasta doce metros de longitud. La inflorescencia axilar en espádice simple o ramoso, provista de una espata, de una solo hoja o compuesta de muchas brácteas.

Derechos Reservados

Las flores dioicas o monoicas, rara vez hermafroditas. Los estambres en número de seis; cáliz de tres sépalos y corola de tres pétalos sepaloideos. El fruto es en baya o drupa de sarcocarpio membranoso, fibroso o leñoso u óseo. El albumen aceitoso, cartilagíneo, córneo o subleñoso. Todas las especies de esta familia son propias del trópico, constituyendo la riqueza de muchas de nuestras comarcas.

COCO

Presenta los caracteres generales de la familia: el fruto leñoso, con una sola semilla, el hueso con tres poros por la base. Científicamente lo llama Linneo *Cocus Nucífera*. Su tronco es elevado, flexuoso, desigualmente anillado, flores femeninas sub-globosas y nuez grande. Tiene grandes aplicaciones medicinales unas e industriales la mayor parte. El agua de coco es saludable en extremo, bebida con moderación; en las mujeres tiene la admirable propiedad de mejorarles el cútis, corrigiéndoles las imperfecciones de la cara y volviéndoselas sonrosada.

Grosourdy ha prescrito tal bebida con éxito brillante, para el catarro crónico de la vejiga. Se extrae aceite de la sustancia carnosa y se prepara además un buen jabón.

Con la estopa o bagazo, en cocimiento, se curan los flujos disentéricos rebeldes. También del agua se dice que calma los ardores venéreos, volviendo estériles a quienes de ella abusan.

Derechos Reservados

Del tronco del cocotero se saca una sustancia gomosa, utilizada, por algunas mujeres, para pegarse y alisarse el pelo.

Las raíces gozan también de fama de antidisentéricas. El cogollo o yema central, generalmente llamada palmito, constituye un apetitoso plato, crudo, cocido, guisado o en ensalada. Y la planta, en general, suministra materia textil.

COYOL

Acrocomia fusiformes de Mayc, tiene las flores monoicas, en el mismo espádice; y los caracteres generales de las Palmáceas; el estípite cubierto de espinas aguijonosas, lo mismo que las hojas, que se encuentran por lo común agrupadas en la parte superior. El fruto es una drupa con una semilla y el hueso de la misma con tres poros laterales. Cortando el vegetal se extrae del tronco un líquido agradable, llamado vino de coyol, que constituye en Olancho, especialmente, una bebida deliciosa superior, a mi juicio, en mucho, a la mejor cerveza; la cual goza de propiedades depurativas admirables; aviva los deseos venéreos; aumenta la orina; favorece la menstruación y hace fecundas a las mujeres estériles, según Dn. Francisco Cruz. Y es además, un aperitivo excelente, regenerador de las energías cansadas por el excesivo calor del trópico. Olancho, que es rico por mil conceptos, ha convertido este asunto en un negocio lucrativo, explotando en determinadas ocasiones del año, este ramo de su riqueza.

Derechos Reservados

Proporciona a la sociedad y al viajero con esta distracción, clásica de aquella tierra privilegiada por el talento, y por su mujer, que es allí un tesoro de amor, ratos en los que se olvida uno del ajetreo de la vida.

El ganado come y busca con avidez los frutos del coyol; y la leche y preparados que con ella se hacen, se vuelven de un gusto en extremo agradable.

De la almendra se extrae aceite utilizable en en el alumbrado y en las fábricas de jabón.

COROZO

El corozo Attalea Cohunnne, es una palmera alta, de nuez ovoidea, de color bruno; y con la mayor parte de los caracteres del coco

Su fruto es bastante apreciable por la gran cantidad de aceite que suministra, constituyendo una fuente de riqueza, para aquellos pueblos que como el nuestro es abundante en árboles de esta especie. De su tallo se extrae también un licor de recomendables propiedades diuréticas, alimenticias y depurativas en alto grado. Y al hacerse uso de esta bebida debe tenerse la precaución de bañarse diariamente. También suministra materia textil, y en la Costa Norte de Honduras, está hoy siendo objeto de la codicia de las compañías americanas, por su fruto especialmente, por la gran cantidad de aceite que da, para diversos usos y aplicaciones industriales.

Derechos Reservados

SAPINDÁCEAS

En esta familia estudiaremos la tribu de las Sapíndeas. por el Huevo vegetal y el Pacón. Tienen el cáliz de cuatro a cinco sépalos; estambres en número de ocho; árboles de hojas compuestas paripinnadas, alternas; el fruto drupáceo, abayado, capsular o samaroideo; y semillas generalmente provistas de arilo.

HUEVO VEGETAL

Sobre esta curiosa planta, que conocimos y y estudiamos en Comayagua, podemos afirmar, con el Prof. Dn. Luis Landa, a quien consultamos, acerca de la clasificación, previos los caracteres y muestras que le enviamos, que coincidimos con él; pues el doctor Landa, estudioso y entendido como pocos, nos escribió diciéndonos que la especie en consulta, después de dilatado estudio, la incluía en los caracteres florales de la familia de las Sapindáceas, especie *Blighia sápida*. Agregándonos que el fruto es una capsula dehiscente, que se abre por tres suturas, conteniendo de ordinario una o dos semillas fértiles, que por el cocimiento dan el sabor de la yema de huevo, utilizada como alimenticia por la gente del pueblo, y motivo este último que originó el estudio y consulta de este vegetal.

Se cree que proviene del Africa, y es así como Tussac lo clasificó con el nombre de Akessia

Derechos Reservados

Africana. Constituye aquí y en Sta. Bárbara, por las personas que lo conocen, una comida sabrosa. Pero en vista del artículo que a continuación reproducimos del Boletín Oficial del Ministerio de Agricultura de la República de Honduras, sería conveniente la mayor prudencia en el uso del huevo o seso vegetal.

"UN FRUTO PELIGROSO" (1)

En el número anterior del Boletín de Fomento, publicamos una correspondencia del señor Profesor de Estado don Luis Landa, contestación a la consulta hecha por el Director del Colegio "León Alvarado," Profesor don Eusebio Fiallos V., acerca del nombre científico de la planta que el lenguaje común designa como HUEVO VEGETAL.

La planta en referencia parece que existe en varios departamentos de Honduras, en Santa Bárbara, por ejemplo, y como puede suceder que su fruto sea muy usado como comida, creemos oportuno reproducir los datos suministrados por la Estación Experimental Agronómica de Santiago de las Vegas y publicados por el "Agricultor Práctico" de Guantámano, República de Cuba.

"Existe en este país un árbol bastante propagado y conocido de todos, perteneciente a la familia botánica de las Sapindáceas y originario de la Africa Occidental. Me refiero al ARBOL

(1) (Tomado del Boletín de Fomento, Obras Públicas y Agricultura, correspondiente a los meses de Julio, Agosto, Septiembre y Octubre de 1912.)

Derechos Reservados

DIGITALIZADO Y PROCESADO POR UDI - CRA - UNAH

DEL SESO O SESO VEGETAL (Blighia Sápida, Koen), conocida también vulgarmente con los nombres de AKEE y ARBOL DEL HUEVO; estos últimos los recibe en los Estados Unidos, Yucatán y Belize en Méjico, respectivamente.

Hace algún tiempo que en la vecina Isla de Jamaica, morían a diario gran número de personas presentando síntomas de envenenamiento, atribuyéndose estas a una enfermedad que ellos llamaban "enfermedad del Vómito"; pero la particularidad del caso era que la enfermedad que ellos creían era el vómito, coincidía con la época la fructificación del árbol del SESO, coincidencia ésta que llamó grandemente la atención al doctor Scott, el cual tras largo tiempo de estudio, comprobó que las personas que se enfermaban habían ingerido como última comida frutos del árbol del SESO, por lo que se determinó hacer un estudio detenido de ese fruto y comprobar si contenía algún principio activo que pudiera ser responsable de estos envenenamientos, como él sospechaba.

Según los estudios del doctor Scott, cuando el fruto no está todavía en sazón o por el contrario se encuentra demasiado maduro, contiene un veneno vegetal del grupo de las Fito-albumosas y Toxo albúminas, que puede producir la muerte inmediata, sobre todo si se ingiere el agua en la cual han sido cocidos los frutos, presentando este veneno gran analogía con el contenido de las semillas de la higuereta (Ricinus comunis, Lin) y de la peonía (Abrus precatorius, Lin).

Resumiendo las experiencias llevadas a cabo por el doctor Scott, podemos afirmar que, estan-

Derechos Reservados

do el fruto fuera de sazón, es decir, verde o pintón, o por el contrario demasiado maduro, es sumamente perjudicial y peligroso el comerlo ya que puede traer como consecuencia una intoxicación, con resultados fatales para la vida del individuo, muchas veces instantáneamente y por lo tanto imposible de aplicar ni aún los primeros auxilios médicos.

El doctor Scott recomienda, como precaución, votar siempre el agua en que han sido salcochados los frutos. Otros creen que es preferible comerlos crudos, en vez de salcocharlos primero para más tarde hacer con ellos tortillas o frituras, exactamente igual, que se hacen con los sesos de animales

Nosotros añadiremos que sería preferible no comerlos en ninguna época de su desarrollo, ya que, por una parte, si no es cogido en su completa *madurez*, los resultados son, como dijimos al principio, fatales, y por otra parte, no siendo un manjar exquisito y sobre todo necesario a la vida del hombre, y pudiendo prescindirse de él, es preferible hacerlo, que arrostrar las consecuencias que pueden derivarse."

PACÓN

El vulgo lo llama también *jaboncillo*. Es un árbol frondoso, bastante alto, con hojas alternas y lampiñas. De Candolle lo denomina *Sapindus Inaequalis*. El fruto es una drupa, la cual está provista de una cubienta amarilla, que puesta en el agua, suministra una sustancia jabonosa, que

Derechos Reservados

bien sirve para lavar la ropa. En el interior del fruto está la semilla, la cual contiene una substancia oleosa, que bien puede emplearse en la industria del jabón.

La medicina por ahora no hace aplicación alguna de este vegetal.

VIOLÁCEAS

VIOLETA

En esta familia estudiaremos unicamente los caracteres de la *Viola odorata*, por ser una planta de aplicaciones medicinales, de uso generalmente conocido.

Tiene el cáliz con cinco divisiones muy profundas; corola de cinco pétalos desiguales, en que uno es mayor que los otros, prolongándose en su base en un saco o espolón: los estambres en número de cinco, hipoginos o periginos, de los cuales dos de ellos inferiores tienen un apéndice que entra en el espolón: el fruto es una cápsula, la cual está acompañada por el cáliz que es persistente y el aspecto general es el de una yerba rastrera, que abunda en los jardines, en donde se le cultiva como planta de adorno

Una importante revista inglesa escribió algo acerca de las virtudes medicinales del cocimiento de toda la planta para combatir el cáncer. Las raíces, lo mismo que las flores, en infusión, son sudoríficas, recomendables también como pecto-

Derechos Reservados

rales, en el último período de las bronquitis. De sus flores se extrae por destilación la esencia de Violeta, que constituye un perfume suave.

ASCLEPIADÁCEAS

En esta familia estudiaremos unicamente los caracteres del Viborán. Las especies que abarca esta familia, son plantas ricas en principios eméticos, purgantes, depurativos y caústicos, por efecto de una sustancia amarga, acre, que suele degenerar en venenosa.

VIBORÁN

La vivorana; *Aclepias curassavica*, es una planta sufruticosa, con ramas rollizas, pubescentes, hojas opuestas, pecioladas, oblongo-lanceoladas, aguadas, membranosas, planas, lampiñas; pedúnculos menores que las hojas: flores en panoja plurifloras, de color carmesí, de interior anaranjado; fruto en folículo con semillas numerosas.

Las raíces y tallos gozan de propiedades depurativas para las enfermedades venereas crónicas, llegando a ser sucedáneas de la zarzaparrilla. Y la leche es un mangnífico odontálgico, que introduciendo un algodoncillo en la muela cariada, llega no sólo a calmar el dolor, sino que poco a poco la hace caer en pedacitos.

Derechos Reservados

Dn. Francisco Cruz asegura, además, que es un vomitivo seguro y el veneno más activo para las lombrices. Se aplican seis u ocho gotas en un poco de agua a los niños pequeños, para que tenga efecto.

ORQUÍDEAS

Esta familia comprende lo menos unas tres mil especies: sus caracteres, son: plantas herbáceas, rara vez sufrutescentes, con las raíces compuestas, de raicillas compuestas, sencillas, amanojadas o fasciculadas, a menudo tuberculosas. Los tallos son rizomas rastreros, sencillos, desnudos o poblados de hojas amontonadas, las radicales, y las más alternas, enteras carnosas, membranosas, y envainadoras por la base.

Las flores son hermafroditas o unisexuales por aborto. Presentan el periantio petaloideo de una sola pieza dividida en seis lacinias irregulares. Los estambres en número de tres, con la particularidad de que los dos laterales son estériles y el central fértil o al contrario. El ovario ínfero unilocular y polispermo. En esta familia se hallan especies, de flores tan preciosas, que han llegado a tener precios fabulosos por los aficionados a coleccionarlas, o por caprichos científicos. Mencionaremos como especie generalmente conocida entre nosotros a la Vainilla.

Derechos Reservados

VAINILLA

La *Vainilla aromática*, es una planta sarmentosa de ramas flexibles, a veces enroscadas en torno de los arboles vecinos, de hojas alternas oblongas, acuminadas, persistentes, algo coriáceas, terminadas en una prolongación que parece un sarcillo abortado. Las flores grandes, coloreadas de un blanco amarillento en la base y verde intenso en la parte superior las cuales tienen una efímera duración. Los frutos son una especie de cajas muy largas y delgadas, con el aspecto de legumbres o silícuas, de color amarillo-rojizo, las cuales están llenas de infinidad de diminutas semillas, que se encuentran en la parte carnosa, de olor intenso muy agradable. Crece admirablemente sin cultivo alguno en nuestro país.

La recolección de los frutos se lleva a cabo poco antes de la madurez, los cuales se ponen al sol, y antes de que se resequen, se les unta un poco de aceite, para preservarlos de los insectos y para que conserven su aroma. Otro procedimiento consiste en hervirlos en un poco de cernada, a la manera que se hace con los plátanos pasados.

La vainilla nos suministra la vainillina, afrodisiaco y excitante regular, muy usado como condimento, en la confitería, licorería y repostería. Con la tintura se confeccionan también sabrosos frescos. Y sirve, además, el fruto para aromatizar el chocolate, el tabaco, etc.

Derechos Reservados

GLOSARIO BOTÁNICO

A

Acotiledónea. -Sin cotiledones.

Acaule.—Sin tallo aparente.

Albumen.—Es la parte de la almendra de las semillas que nutre el embrión durante la germinación: es farináceo en los cereales, córneo en el café y oleaginoso en el ricino, etc. En algunas semillas falta.

Albura.—Es la parte exterior del sistema leñoso del tallo de las dicotiledóneas, que es menos coloreada y menos dura, no distinguiéndose bien del leño en algunos tallos.

Anastomosis. Punto de reunión de los vasos, nervios, etc.

Andróceo.—Es el tercer verticilo de la flor completa, o sean los estambres.

Andrógino.—Es el vegetal o parte del mismo que lleva flores masculinas y femeninas.

Angiospermas.— Semillas cubiertas por el pericarpio.

Antera.—Es la parte esencial del estambre donde se produce el polen.

Apétala.—Es la flor sin corola.

Apice.—Es el extremo de un órgano opuesto a la base.

Apocarpios.—Son los frutos simples o formados por un solo carpelo.

Derechos Reservados

Aquenio.—Es fruto seco, indehiscente, monospermo, cuyo pericarpio es delgado, pero que no está íntimamente unido a la semilla, como los frutos de las compuestas.

Arilo.—Expansión del funículo o cordón umbilical que se aplica a la semilla.

Axil.—El embrión que ocupa el centro de la semilla.

Axila.—Es el vértice del ángulo formado por las hojas, ramas, etc. en su inserción con el tallo.

Abietina.—Materia cristalizada que se halla en las trementinas.

Afilo.—Sin hojas.

Agallas.—Excrecencias en el tronco o ramas de varios árboles; o el fruto del ciprés y otras plantas.

Ahilamiento.—Es una enfermedad que padecen las plantas cuando por falta de ventilación y de luz, se alargan extraordinariamente sus tallos, adquiriendo un color amarillento.

Amento.—Es el receptáculo común a muchas flores y poblado de escamas.

Antera.—Es un saquito membranoso de forma oblonga, colocado en la parte superior de los estambres, considerado como el órgano sexual masculino de las plantas, porque en su centro se elabora el polen.

B

Baya.—Nombre genérico que se aplica a todos los frutos carnosos sin abertura determi-

Derechos Reservados

nada y cuyas semillas están sueltas en su interior, después de haber llegado a la madurez.

Bellota.—Es el fruto de la encina, del roble, y de otros vegetales del mismo género.

Bráctea—Es una especie de hojuela ordinariamente colorada, que nace cerca de la flor, en ciertas plantas, diferenciándose de las otras hojas, en la forma, tamaño, color y consistencia.

Balausta.—Fruto del granado, que procede de un ovario ínfero, coronado por el cáliz persistente, con el mesocarpio coriáceo y el endocarpio muy delgado formando varias celdas, donde se encuentran muchas semillas con un tegumento jugoso y suculento.

Bífido.—De dos divisiones.

Botón.—Es el estado de la flor antes de desarrollarse.

Bulbo.—Yema subterránea, colocada sobre un tallo ensanchado, del que salen las raíces por la parte inferior. Se dividen en tunicados, como el de la cebolla; escamosos, como el de la azucena; sólidos como el del azafrán, ajos, etc.

C

Cabezuela o Capítulo.—Reunión de flores sentadas sobre un receptáculo común y rodeadas de un invólucro común, como en las sinantéreas.

Calicifloras.—Plantas cuya corola y estambres se hallan insertos en el cáliz.

Cáliz.—Es el primer verticilo floral, de color verde por lo general.

Derechos Reservados

Cambium.—Es la zona generatríz de las dicotiledóneas, que se halla en el límite del sistema leñoso, destinado a producir el leño y la corteza. También se aplica el mismo nombre a la savia descendente de las plantas.

Cariópside.—Fruto seco, monospermo, indehiscente, cuyo pericarpio se halla soldado a los tegumentos de las semillas, como en el trigo, cebada, arroz, etc.

Carpelo.—Nombre que se da a cada una de las distintas partes que constituyen el ovario o fruto múltiplo. Se supone que cada carpelo está formado por una hoja modificada que se llama hoja carpelar.

Celdas.—Son las cavidades del ovario, del fruto, de la antera.

Células.—Organos elementales, visibles con el microscopio, que constituyen el tejido celular, de donde se derivan los demás elementos anatómicos de las plantas. Cada célula se compone: de la cubierta exterior o pared celular, del protoplasma, núcleo y jugo celular.

Cerúleo.—Azulado.

Chalaza.—Ombligo interno de las semillas o punto de la túnica interna o endopleura, donde llega el cordón umbilical.

Clorofila.—Materia verde de los vegetales.

Cono.—Fruto resultante de la reunión de flores insertas en las axilas, de escamas membranosas, que por lo general se hacen despues leñosas, como en el fruto del pino.

Cordón umbilical.—Hacesillo vascular que une la semilla con la placenta.

Derechos Reservados

Corimbo.—Inflorescencia en que los pedúnculos de las flores parten de distintos puntos y llegan casi a la misma altura.

Cúpula.—Reunión de brácteas escamosas, soldadas, que en forma de copa envuelven más o menos ciertos frutos, como en la encina.

Caña.—Es el tallo de las gramíneas, hueco por lo común y provisto de nudos circulares.

Carbón o Carboncillo.—Es una enfermedad producida en la superficie de los granos de los cereales por un honguillo microscópico, el *Ustilago Carbo.*

Corola.—Parte de la flor que cubre inmediatamente los órganos de la fecundación, compuesta de uno o varios segmentos llamados pétalos, distintos y aislados. Puede ser aclavelada, amariposada, caduca, etc.

Cotiledón.—Es la parte de la semilla distinta del embrión, cubierto por ella.

Criptógamas.—Son plantas que carecen de órganos sexuales bien definidos; que no tienen flores y que su reproducción la hacen por medio de esporas.

Cruciforme.—Que tiene forma de cruz, como la corola de varias especies crucíferas.

Cutícula.—Cara exterior de las células que forman la epidermis que cubre los retoños nuevos y las hojas de las plantas, y no se renueva cuando se les quita.

Derechos Reservados

D

Decaginia. – Orden de la décima clase del sistema de Linneo, que comprende las plantas que tienen diez pistilos.

Decandria. — Décima clase del sistema sexual de Linneo, que comprende todos los vegetales con flores hermafroditas y que tienen diez estambres.

Dehiscencia.—Es el acto de abrirse el fruto.

Deltoideo. – En forma de la letra delta de los griegos, que es triangular.

Diadelfo.—Calificación de los estambres soldados o unidos entre sí por sus filetes, de modo que forman dos hacesillos distintos.

Diaquenio. —Es el fruto compuesto de dos aquenios, como en las plantas umbelíferas.

Diandro. —Que existen dos estambres.

Diantero. Que tiene dos anteras.

Diarilo. - Que tiene dos flores.

Dicline. —Califícase de tal toda planta cuyos órganos sexuales no están juntos.

Dicótomo.— De forma ahorquillada.

Didimo. —Dícese de un órgano formado de dos que se consideran gemelos. Se aplica a la reunión de dos órganos o a uno formado de dos partes unidas.

Didínama.—Dícese de la flor de cuatro estambres, dispuestos en dos pares, el uno sensiblemente mayor que el otro.

Derechos Reservados

Digitado.—Comparable a una mano con los dedos abiertos.

Dioico.—Planta que tiene los dos sexos separados en distintos individuos.

Drupa.—Fruto carnoso de endocarpio leñoso y duro, a manera de hueso, como en el ciruelo, la aceituna, etc.

Dehiscente.—El fruto que se abre sin romperse por la separación natural de sus valvas.

E

Embrión.—Parte esencial de la semilla que da lugar por su desarrollo a una nueva planta. Se compone de plúmula, radícula y cotiledones.

Endocarpio.—Membrana interna del pericarpio de los frutos que cubre inmediatamente la semilla.

Endopleura.—Cubierta interna de la semilla, aplicada inmediatamente sobre la almendra.

Epicarpio.—Primera cubierta o membrana exterior del pericarpio de los frutos.

Epifilo.—Inserto sobre la hoja.

Epigino.—Inserto sobre el ovario.

Espiserm o.—Conjunto de las cubiertas propias de la semilla.

Espiga.—Reunión de flores sentadas o casi sentadas, insertas a lo largo de un eje que se llama raquis; se halla en muchas ciperáceas y gramíneas.

Estambres.—Organos masculinos de la flor, constan: de filamento, antera y polen.

Derechos Reservados

Estigma.—Parte superior del pistilo que recibe el polen.

Estilo.—Parte situada entre el ovario y el estigma.

Estípula.—Producción foliácea, colocada en la base de las hojas.

Espolón.—Es una prolongación que presentan algunas flores, en su cáliz y corola.

Esporas.—Son los órganos reproductores, unicelulares, propios de las criptógamas.

Estandarte.—Es el pétalo superior de las corolas amariposadas.

Exóstoma.—Es la abertura exterior del óvulo vegetal.

Exóstosis.—Son nudos o excrecencias que se forman en el tronco y ramas de ciertos vegetales.

F

Falciforme.—En forma de hoz.

Familia.—Colección de géneros de plantas que se asemejan mucho entre sí, viniendo a ser respecto de ellos lo que en relación a la especie es el órgano.—El enlace sistemático y su coordinación varían mucho en las diferentes clasificaciones; pero en el fondo esencial están sometidas todas a iguales principios.

Fanerógamas.—Son las plantas cuyos órganos son visibles.

Fécula.—Sustancia que se encuentra en todas las raíces tuberosas, en las semillas de las

Derechos Reservados

gramíneas, constituyendo la parte nutritiva de muchas plantas.

Fibroso.—Se dice de los productos herbáceos que tienen consistencia filamentosa en vez de ofrecerla tierna.

Flora.—Es la historia completa de las plantas de una región determinada.

Florescencia. Llámase así la aparición de las flores, fenómeno que da principio a las funciones reproductoras de las plantas.

Florecilla.—Cada una de las flores simples que constituyen las compuestas.

Flósculo. Es lo mismo que florecilla cuando es tubulosa.

Frutescente.—Es el nombre que se aplica a las plantas semileñosas, llamadas a veces subarbustos o arbustitos.

Folículo.—Es un fruto de paredes generalmente delgadas, que se abre por una sutura ventral, formada por una sola valva, cuyos dos bordes llevan respectivamente una serie de semillas.

Frutificación.—Es el desarrollo del ovario para convertirse en fruto.

Fruto.—Es el ovario fecundado y desarrollado.

G

Gamosépalo.—Dícese del cáliz cuyas hojuelas están soldadas.

Gamopétala.—Es la corola cuyos pétalos los tiene soldados.

Derechos Reservados

Gemación.—Es la aparición de las yemas.

Gemíparo.—Que se reproduce por gérmenes.

Gemíflora.—Que tiene flores a manera de yemas o botones o que parece encerrada en éstos.

Gérmen.—Es el núcleo germinado de la semilla; de suerte que hay una diferencia entre ésta y el gérmen, el cual sirve de base.

Germinar.—Es cuando sale la planta de la semilla; esto es, cuando se desarrollan y dilatan el rudimento o las partes de la planta que se hallan contenidas dentro de los tegumentos de las semillas, y que principia la vida vegetal.

Gimnocaulo.—Que tiene el tallo desnudo y sin hojas.

Gimnospermo.—Indica desnudez de las semillas o apariencia de ellas.

Ginandro.—Espresa la circunstancia de hallarse los órganos masculinos sobre los femeninos.

Ginóforo.—Sostén o piececillo que tiene el pistilo, y por consiguiente, el fruto de algunas plantas.

Glande.—Es lo mismo que bellota.

Glándulas.—Son los órganos en que se observa algún líquido, generalmente diferente de los demás de la planta.—Las que se hallan en la base de los pétalos se llaman glándulas nectaríferas.

Glauco.—De color verde claro.

Glomérula.—Cima o racimo escorpioideo que se observa en el boj.

Gluma—Hoja floral de las gramíneas.

Glumélula.—Hoja corolina de las gramíneas.

Derechos Reservados

Glumilla.—Hoja calicina de las gramíneas.

Ginandros—Son los estrambres soldados con el pistilo.

Gineceo.—Los pistilos u órganos femeninos de la flor.

H

Herbáceo—Como hierba, plantas cuya consistencia es tierna.

Herbario—Colección de hierbas y plantas secas, colocadas según arte en papeles o libros, para facilitar el estudio de la Botánica en los lugares de escasa flora.

Hermafroditas.—Se dice de las flores cuando poseen estambres y pistilos.

Hipoginia.—Nombre dado por Jussieu a la inserción de los estambres o de la corola debajo del ovario o sobre el receptáculo del pistilo.

Híspido—Es lo mismo que hirsuto, cerdoso, de pelo áspero.

Hoja—Expansión laminar, más o menos delgada y plana, generalmente verde, que nace en el tallo o en las ramas de las plantas; y están consideradas como el órgano principal de la vegetación.

Hongo—Nombre genérico de una clase numerosa de plantas criptógamas, parásitas, sin hojas ni raíz, de muy variadas formas y colores.

Hesperideo—Se llama así al fruto de las auranciáceas: el epicarpio es delgado, lleno de glandulitas con aceite esencial; el mesocarpio es

Derechos Reservados

más o menos carnoso y a veces muy grueso; y el endocarpio es membranoso y forma muchas celdas llenas de vesículas que contienen un jugo ácido o azucarado.

Heterógama - La cabezuela de las compuestas que lleva flores de distintos sexos.

Homotropo— Es el embrión derecho cuya base corresponde a la base de la semilla.

I

Indehiscente—Se llaman así aquellos frutos que cuando llegan a la madurez no se abren: es el término opuesto a la dehiscencia.

Inflorescencia—Es la disposición de las flores en las diversas especies de vegetales; también se entiende por tal el conjunto de los ejes simples o ramificados, que solamente presentan brácteas y flores.

Invólucro—Es el conjunto o grupo de brácteas que rodean una flor.

Icosandros—Cuando los estambres están insertos en el cáliz en número de veinte o más, reciben este nombre.

Imparipinnadas—Las hojas pinadas cuyos foliolos terminan en número impar.

Indígena - Se dice del vegetal natural del país.

Infero—Se dice del ovario cuando se halla adherido al tubo del cáliz y coronado por el limbo, y en general se dice del órgano que se halla situado debajo de otro.

Derechos Reservados

Isostêmona—Se dice de la flor cuyo número de estambres es igual al de pétalos.

L

Lacinia.- Recortadura estrecha, profunda e irregular.

Látex.—Jugo lechoso de muchas plantas, y sistema vascular que lo contiene.

Legumbre.—Es el fruto de las leguminosas que sale encerrado en vainillas.

Leñoso.—La parte de los árboles y arbustos que es y se denomina madera.—También figura como epíteto específico de lo que tiene tal consistencia.

Líber.— Es lo que constituye las capas corticales y fibrosas del tronco de los árboles.

Lígula.—Es un órgano apendicular que existe en algunas flores; o el apéndice laminar que guarnece la vaina de las gramíneas.

Limbo.—Es la parte lamínea de un cáliz o de una corola, que se prolonga más allá del tubo de una flor; todo lo que no es pecíolo de una hoja.

Loculicida.—Se dice así del fruto roto o abierto por medio de las celdillas.

Mácula.—Significa mancha.

Mazorca.—Es la espiga fructífera del maíz

Médula.—Es la sustancia que ocupa el centro del tallo de los vegetales.

Mericarpio.—Es cada una de las partes en que se divide el fruto de las umbeláceas.

Derechos Reservados

Mesocarpio.—Es la sustancia interpuesta entre la epidermis exterior y la interior del pericarpio.

Mesospermo.—Es el tegumento que resguarda el núcleo o almendra que forma el embrión de las plantas.

Metamorfosis.—Son los cambios o modificaciones que experimentan los órganos de los vegetales.

Monoclamídeas.—Epíteto que se aplica a las plantas que solamente tienen una cubierta floral.

Monocotiledóneas.—Nombre que reciben los vegetales que tienen un solo cotiledon.

Monoica.—Se dice de la planta que tiene flores masculinas y femeninas en el mismo pie.

Monogina.—La flor con un solo pistilo

Monospermo.—Indica la existencia de una sola semilla.

Movimiento de las plantas.—Depende de causas puramente físicas o de exitaciones mecánicas o químicas.

Musgos.—Plantas criptógamas, muy pequeñas y apiñadas, que se crían sobre la corteza de los árboles viejos y en las piedras.

N

Néctar.—Es un jugo vegetal de sabor y color exquisitos que algunas flores secretan, llamándose *nectaradena* la glándula que secreta este jugo; y y nectario el receptáculo glanduloso que contiene el néctar.

Derechos Reservados

Nervación.—Es la disposición de los nervios en las hojas.

Nomenclatura.—Es el conjunto de términos técnicos de un arte o ciencia y el conocimiento de sus aplicaciones.

Núcleo—Es una masa sólida, pequeñísima, que se observa en cada celdiila y que se ha tenido por el centro de formación de la vida.

Nudos Vitales.—Son puntos salientes que se ven dispuestos en cierto orden, así en los tallos como en las ramas.

Nutación.—Este fenómeno se llama también *movimiento solseginal,* propio de las plantas heliotrópicas, que giran aparentemente en busca del Sol, dirigiéndose por la mañana al E., a medio dia, al S., y por la tarde al O.

Nutrición.—Es la operación química, especial en los seres organizados, que consiste en la repartición de materias absorbidas para las necesidades de la vida.

Nuculana o Nuculanio.—Según Richard, es un fruto carnoso que contiene muchos huesecillos, como en el sauco.

Nuez.—Es una drupa, cuyo sarcocarpio es poco carnoso.

O

Oligospermo.—Se llama así el fruto con pocas semillas.

Ortotropo.—El óvulo derecho, en el cual el ápice del núcleo y la abertura de los tegumentos son opuestos al funículo.

Derechos Reservados

Ovario.—Es la parte inferior del pistilo que contiene los óvulos y que después de la fecundación se convierte en fruto.

Ovulos.—Son los huevecillos contenidos en el ovario, que se convierten en semillas después de la fecundación.

P

Panículo.—Es una espiga que contiene mucha flores.

Papilas.—Son pequeñas excrecencias o protuberancias que cubren la superficie de ciertos órganos.

Pecíolo.—Vulgarmente es el cabo de la hoja, por la cual se adhiere ésta al tallo, llámase cuando falta, hoja sentada.

Pedícilado.—Sostenido por un piececillo.

Pedúnculo.—La parte del tallo que sostiene la flor.

Peltado.—Es lo mismo que abroquelado o en forma de escudo.

Peltógeno.—Es el pistilo en forma de escudo

Penacho.—Conjunto de brácteas terminadas en una inflorescencia, el cual también puede ser de pelos.

Penniforme.—Semejante a pluma en la disposición.

Periantio.—Es la envoltura de la flor.

Pericarpio.—Es el conjunto de las paredes del fruto: encierran la semilla: suele ser seco o carnoso.

Derechos Reservados

Perigina.—Es el nombre que se da a la corola cuando esta inserta al rededor del ovario.

Personada.—Dícese de algunas corolas cuya forma se asemeja a una boca.

Pinnado.—Se aplica a las hojas compuestas cuando están colocadas lateralmente a manera de alas.

Pinnatífido.—Se dice de las hojas con lóbulos divididos hasta la mitad en lóbulos laterales.

Piña.—Fruto del pino que se compone de varios frutillos, cada uno de los cuales está cubierto de una pieza leñosa triangular.

Piriforme.—Que tiene la forma de pera.

Pistilo.—Es el órgano femenino de la flor, de figura de puntero, que ocupa su centro y contiene el rudimento de la semilla.

Placenta.—Es la parte interior del fruto a que están inmediatamente adheridas los granos de la semilla.

Polen.—Especie de polvillo producido por los estambres de las flores, y encerrado en las anteras u órganos sexuales machos, los cuales contienen la materia prolífica de aquellos.

Poliadelfos.—Cuando los estambres están soldados por los filamentos, dispuestos en varios grupos, reciben este nombre.

Poliandro.—Indica que existen muchos estambres.

Polispermo.—Que está provisto de muchas semilla.

Paripinnada.—Es la hoja cuyos foliolos son en número par.

Pixidio.—Fruto seco, caracterizado principalmente porque su dehiscencia es transversal, se-

Derechos Reservados

parándose de la parte superior en forma de tapadera, como el fruto de la verdolaga.

Pomo.—Fruto carnoso, coronado por las divisiones del cáliz, con endocarpio membranoso o cartilaginoso, como las manzanas o peras, la manzanita de jalea, etc.

Q

Quilla.—Los dos pétalos que se hallan reunidos en la parte inferior de la corola amariposada y que semeja la quilla de un barco.

Quiropétala.—Que tiene los pétalos divididos en forma de látigos parecidos a las hojas de las palmeras.

Quinquefido.—Hendido en cinco partes, como en el estilo del múerdago.

Quinifloro.—Que tiene las flores dispuestas de cinco en cinco.

R

Racimo.—Inflorecencia caracterizada por constar de un eje primario o raquis, que emite en toda su longitud ejes secundarios, terminados cada uno por una flor.

Radícula.—La parte del embrión que se convierte en raíz.

Raíz.—Es la parte inferior del vegetal, generalmente subterránea; carece de color verde,

Derechos Reservados

no echa hojas; y sirve para fijar y sostener la planta absorbiendo por su medio las sustancias nutritivas.

Reja.—Es lo mismo que arado, radícula que siendo, como es, dura y resistente le abre paso en la tierra a la raíz.

Reniforme.—En forma de riñón.

Reticulada.—La superficie que presenta líneas cruzadas como una red.

Rizoma.—Es un tallo subterráneo que se distingue de la raíz porque echa hojas y es susceptible de tomar color verde.

Runcinada.—Es la hoja pinnatífida cuyos lóbulos son agudos y dirigidos hacia la base.

Radicifloro.—Flores que nacen de la raíz.

Retro.—Se antepone a varios términos para indicar dirección hacia atrás.

S

Sagitada.—Que tiene forma de saeta.

Sámara.—Fruto seco, monospermo, indehiscente, rodeado de una ala membranosa.

Seno.—Cada uno de los ángulos más o menos entrantes que presentan muchas hojas.

Sentado.—Se dice en Botánica cuando las partes u órganos de los vegetales no tienen un cuerpo intermedio que los sostenga; por ejemplo, cuando falta el pecíolo a las hojas, el pedúnculo a las flores y frutos, el filamento al estambre y el estilo al estigma.

Derechos Reservados

Sépalo. —Parte divisoria del cáliz, primer verticilo floral, compuesto de hojitas libres o soldadas entre sí, de color verde generalmente: también se llaman hojas calicinales.

Silícua.—Determina el fruto de un grupo de crucíferas igual de ancho como de largo, está formado de dos carpelos con un tabique membranoso.

Singenésicos. —Son los estambres unidos por sus anteras, como los de las compuestas.

Sorosis.—Reunión de frutos, envueltos por sus cubiertas florales jugosas, y unidas entre sí, como en la piña; etc.

Suberoso.—Semejante al corcho.

Subfrutescente.—Se dice de la planta con tal'o leñoso y ramos herbáceos.

Sufruticoso.—Quiere decir, casi leñoso.

Súpero.—Se dice del órgano inserto encima de otro, sin adherencias. Ovario súpero, se dice del que es libre, sin adherencia al cáliz.

Sutura.—Es la línea de unión de dos valvas.

T

Tallo.—Parte exterior del vegetal, que también se llama tronco, al cual estan adheridas las hojas, la flor y el fruto.

Testa.—Es la envoltura exterior de la semilla, que suele ser membranosa, cartilaginosa o crustácea, y que se llama también espispermo.

Trigino.—Significa que hay tres estilos.

Derechos Reservados

Tubérculo.—Se llama así a algunas partes del tallo de ciertas plantas, que como las papas se engruesan y se cargan de sustancias nutritivas, constituyendo un medio de reproducción que se llama asexual.

Tálamo.— Es el receptáculo en que se insertan los verticilos florales.

Tetradínamos.—Cuando la flor tiene 6 estambres, y de estos cuatro son más largos que los otros dos, reciben este nombre.

Tomentosa.—Se dice de la superficie cubierta de pelos cortos y suaves entrelazados.

Tetrámera.—La flor que tiene cuatro estambres.

Triandras.—Son las flores que tienen 3 estambres y triginas las que tienen 3 pistilos.

U

Umbela.—Es la inflorescencia que consta de varios pedúnculos, que saliendo del mismo punto llegan próximamente a la misma altura, semejando la forma de un paraguas abierto: se dice que es simple cuando cada pedúnculo lleva una sola flor; y compuesta cuando cada pedúnculo se divide en pedunculillos de los cuales cada uno lleva también una flor.

Utrículo.— Gaetner aplicaba este nombre a un fruto parecido al aquenio, diferenciándose de de éste, en que el funículo de la semilla aparece distinto en su cavidad. Se emplea como sinóni-

Derechos Reservados

mo de célula y de vesícula, lugar en que deposita el jugo nutritivo de las plantas.

V

Vaina.—Equivale a silícula para algunos; pero generalmente se llama así a la legumbre.

Vainilla. -Es el nombre de una orquídea aromática.

Vena.—Ramificación delgada de los nervios de las hojas.

Vermicular.—Parecido a un gusano.

Verticilo.—Conjunto de piezas de igual naturaleza que están insertas en un mismo círculo alrededor del eje que las sostiene.

Vilano.—Fleco de cerditas muy delgadas que tienen los frutos y semillas de algunas plantas y el cual les sirve para ser transportadas por el aire a otras regiones.

Viváz. Equivale a perenne; las raíces viven muchos años y los tallos son anuales.

Voluble.—Se dice de toda planta que se enrosca al rededor de cualquier cuerpo a propósito.

Y

Yema.—Según los botánicos es cualquier órgano capaz de propagar la especie, sin el concurso de los órganos sexuales.

Derechos Reservados

Z

Zarcillos.—Son los filamentos que se arrollan en espiral, que sirven para sostener las plantas; son órganos abortados, y proceden de los pecíolos, de los pedúnculos, etc.

Zona generatríz.—Es aquella en que se verifican los fenómenos del crecimiento en diámetro de los tallos leñosos; comunmente se designa con el nombre de *cambium.*

Zigomorfo.—Quiere decir de forma simétrica, resulta de la soldadura de dos órganos iguales.

* * *

Explicación de los técnicos médicos que se usan en este opúsculo

A

Afrodisiacos:—Excitan los deseos sexuales, como la cebolla, el aguacate, etc.

Anafrodisiacos.—Calman y atenúan los deseos sexuales, como el alcanfor, la lechuga, etc.

Astringentes.—Tienen la propiedad de obstruir, constreñir, apretar, como el marañón, el limón, etc.

Derechos Reservados

Antidiarreicos.—Se usan para combatir la diarrea, como la raíz de arrayán, la corteza de la simaruba, etc.

Antihelmínticos.—Se emplean para expulsar las lombrices, como el apazote, el fruto del ingerto, el fruto del coco, la semilla de la papaya, etc.

Antifebrífugos.—Combaten la fiebre; la quina, el quiebracho, el guapinol, etc.

Antiescrofulosos.—Contra las escrúfulas, como el rábano, el berro, etc.

Analgésicos.—Calman el dolor, como el opio, que también es narcótico, la ruda, que también es emenagoga, la manzanilla, que también es estimulante y estomáquica, etc.

Aromáticos.- Que tienen fragancia, aroma u olor, como el romero, la albahaca, la menta piperita, etc.

Antidisentéricos.—Se emplean para combatir la disentería, como el caulote, la simaruba, la ratania, etc.

Antireumáticos.—Sirven para combatir el reumatismo, tales como el limón, el alcanfor, el guapinol, etc.

Antiasmáticos.—Se usan contra el asma, tales como el guapinol, el mango, el café, la anona, etc.

Antihipocondríacos.—Contra la hipocondría, obrando contra el spleen, como la yerbabuena, la albahaca, etc.

Antiebriéticos.—Se usan para combatir la embriaguez, tales como el café, el limón, etc.

Antialmorránicos.—Para combatir las hemorroides, se usan: el guácimo, los chites dulces, los ojos de venado, la zábila, etc.

Derechos Reservados

Antihidrópicos. Se usan para combatir la hidropesía, por ejemplo, la zábila, el maguey y la cebolla, etc.

Antialopéticos.—Se usan para impedir la caída del cabello. como el cocotero, el marañón, el aguacate, etc.

Antipalúdicos.—Se emplean para combatir el paludismo; ocupa el primer lugar la quina, y con éxito vario, según los casos, el guapinol, el granado, la pimienta brava, el quebracho, el eucalipto, etc.

Antieméticos.—Para combatir el vómito, como el limón, la naranja, etc.

Antiespasmódicos.—Se emplean contra los espasmos; el café, la menta piperita, etc.

Antihistéricos.—Sirven para combatir el histerismo.

Antilácteos.—Sirven para suprimir la secreción de la leche; el algodón en rama.

Antitóxicos.—Sinónimo de antídoto o contraveneno.

Antivenéreos.—Contra las afecciones venéreas; el friega plato, la zarzaparrilla, la zábila, etc., etc.

Antineurálgicos.—Combaten la neuralgia y calman su dolor.

Antiescorbúticos.—Se emplean contra el escorbuto, como el ajo, la cebolla, la mostaca, la quina, etc.

Abortivos.—Provocan el aborto, tales como la ruda, el frijolillo, el hipericón, etc.

Derechos Reservados

B

Béquicos.—Se emplean contra la tos, como el tolú, el jícaro, etc.

Balsámicos.—Sustancias que suministran bálsamos y las cuales gozan de propiedades sedantes.

C

Carminativos.—Se usan para expulsar los gases, tales como el culantro, el anís, etc.

Cicatrizantes.—Se emplean para curar heridas y llagas recientes, como el liquidámbar, la copaiba, la zábila, etc.

Condimenticios.—Se emplean para dar gusto a las comidas haciéndolas, a veces, más digeribles, como el ajo, la cebolla, los cominos, chiles, etc.

Cáusticos.—Producen desorganización en los tejidos, quemándolos, como el marañón, la mostaza, etc.

Calmantes.—Aminoran el dolor.

Catárticos.—Hacen efecto purgante, como el ricino, piñón, etc.

Cardiacos.—Medicamentos empleados para curar las enfermedades del corazón, la digital, etc.

Cordiales.—Bebidas confortantes.

Derechos Reservados

D

Depurativos.—Sustancias que limpian la sangre, tales como la zarzarparrilla, el mango, el guácimo, etc.

Dentífricos.—Limpian la dentadura: el carbón, el ácido de limón, la leche del piñón, etc.

Diaforéticos.—Sustancias que favorecen la transpiración, la ipecacuana, el eucalipto, el jaborandi, etc.

Diuréticos.—Favorecen la secreción urinaria, tales como el cocimiento de los estigmas del maíz, la raíz de grama, etc.

Drásticos.—Purgantes enérgicos, tales como el crotón tiglium, la jalapa, la habilla, etc.

E

Emenagogos.—Favorecen la menstruación, como el apio, la ruda, la canela, el café, etc.

Estomáquicos.—Sustancias que estimulan el estómago, como la cuasia, la quina, el hipericón, la manzanilla, la papaya, etc.

Eméticos.—Sustancias que ocasionan vómito, como la ipecacuana, la pulpa del jícaro verde, etc huz vómica

Emeto catárticos.—Producen vómito y purga, como la jalapa, en el aguardiente alemán, las semillas del piñón o tempate, etc.

Derechos Reservados

Emolientes.—Sirven para desinflamar, como la linaza, el nopal, la malva, etc.

Expectorantes.—Sustancias que favorecen la secreción y expulsión de las flemas, tales como la ipecacuana, etc.

Estornutatorios.—Excitan el estornudo; el polvo de tabaco, la flor de pascua, etc.

Estípticos.—Producen obstrucción, ocasionando astringencia y estreñimiento, como el marañón, el limón, etc.

Excitantes.—Provocan y animan las funciones orgánicas, como el chile bravo, la pimienta de castilla, la canela, etc.

F

Febrífugos.—Quitan la calentura, como el copalchí, el quebracho, el cedrón, etc.

H

Hipnóticos.—Provocan el sueño, tales como el pito o gualiqueme, la lechuga, etc.

Hemostáticos.—Contienen las hemorragias, como el granado, la ruda, la corteza de mango, etc.

Histéricos.—Se emplean contra el histerismo y las convulsiones nerviosas, como la alhucema, cavalonga, artemisa, romero, etc.

Derechos Reservados

Hidrogogos.—Sustancias a las cuales se les atribuye la virtud de evacuar la serosidad derramada por las cavidades del cuerpo o en el tejido celular, tales como el fruto verde del paste.

L

Litontrípticos.— Sustancias eficaces para destruir los cálculos de las vías urinarias. Esta propiedad se le atribuye especialmente a la semilla de la manzana rosa, tostada y tomado el polvo en infusión una o dos veces al día.

Laxantes.—Sustancias propias para evacuar el vientre, sin causar irritación intestinal. Se usa con éxito el guineo mínimo en ayunas, los matasanos; y en general todos los frutos.

O

Odontálgicos.—Calman y suprimen los dolores de muelas, tales como los clavos de olor, la viborana, el alcanfor, etc.

M

Midriáticos.— Sustancias que se emplean para la dilatación de la pupila, se usa la belladona.

Derechos Reservados

Madurativos.—Se emplean para acelerar la supuración, tales como: el apio, la cebolla, etc.

Masticatorios o sialagogos.—Sustancias que masticadas determinan abundante secreción salivar, tales como el tabaco, aconsejado a los marinos como anti-escorbútico, la mostaza, etc.

N

Narcóticos.—Provocan el sueño; se usan el opio, la morfina, la lechuga, etc.

R

Revulsivos.—Sustancias que se usan para que fluyan los humores de una región del cuerpo a otro órgano de menos importancia.

V

Vulnerarios.—Se dice de las sustancias que curan las llagas y las heridas. Se usan: el llanten, el maguey, etc.

FIN DEL TOMO I

Derechos Reservados

INDICE

Sección Informativa 1-15
Explicación 16

INDICE DE LAS FAMILIAS

Página

Rutáceas 17
Solanáceas 20
Leguminosas 27
Sinanthéreas o Compuestas 36
Umbeláceas 42
Gramináceas 46
Mirtáceas 52
Euforbiáceas 56
Malváceas 62
Labiadas 65
Crucíferas 69
Papaveráceas 79

Derechos Reservados

Lauráceas 71
Anacardiáceas 75
Liliáceas 79
Simarúbeas 83
Ratáceas 86
Convulviláceas 88
Loganiáceas 90
Urticáceas 93
Poligonáceas 97
Polígáleas 99
Caprifoliáceas 100
Valerianáceas 102
Piperáceas 103
Rosáceas 105
Cactáceas 109
Apocíneas 111
Quenopodiáceas 113
Borragíneas 113
Papaváceas 114
Coníferas 116
Bignoniáceas 119
Tiliáceas 121
Bromeliáceas 123
Anonáceas 125
Palmeras 127
Sapindáceas 131
Violáceas 135
Asclepiadáceas 136
Orquídeas 137

INDICE DE LAS ESPECIES

El cafeto 17
La quina 18
La ipecacuana 30

Derechos Reservados

La rubia ..... [illegible]
El tabaco ..... [illegible]
La belladona ..... [illegible]
La tapa ..... [illegible]
El beleño ..... [illegible]
El tomate ..... [illegible]
El chile ..... [illegible]
El frijol ..... [illegible]
El garbanzo ..... [illegible]
El frijolillo ..... [illegible]
La cañafístula ..... [illegible]
El pito o gualiqueme ..... [illegible]
El tamarindo ..... [illegible]
El guapinol ..... [illegible]
La copaiba ..... [illegible]
El ojo de venado ..... [illegible]
El nacascolo, el guanacaste, la paterna y el guajiniquil ..... [illegible]
La guacamaya ..... [illegible]
La madre cacao ..... [illegible]
La manzanilla ..... [illegible]
La escorzonera ..... [illegible]
El cabocú ..... [illegible]
La artemisa ..... [illegible]
El girasol ..... [illegible]
El semencontra o santónico ..... [illegible]
La lechuga ..... [illegible]
El apio ..... [illegible]
El anís ..... [illegible]
El comino ..... [illegible]
El culantro ..... [illegible]
La cicuta ..... [illegible]
La arracacha ..... [illegible]
El maíz ..... [illegible]
El trigo, la caña de azúcar y el arroz ..... [illegible]

Derechos Reservados

La cebada 50
El centeno 50
La linaza 51
La grama 51
El eucalipto y el granado 53
La pimienta olorosa 54
El clavero y el mirto o arrayán 55
El ricino 56
El copalchí 57
La habilla 58
La yuca 58
El piñón 59
El hule 61
El castaño 62
El algodonero 63
El malvavisco 64
La algalia 64
La yerbabuena y el orégano ..... 65—66
La alhucema y el romero ..... 66—67
La mostaza 68
El berro y el rábano 69
La amapola y la adormidera 70
El aguacate y el alcanfor ..... 72—73
El sasafrás 74
La canela y el laurel 75
El mango y el marañón 77
El ciruelo 78
La cebolla y el ajo ..... 79—80
El maguey 81
La zábila 81
El cedrón 83
La simaruba 85
La cuasia 85
La ruda 85

Derechos Reservados

El jaborandi 87
La jalapa 89
El camote 89
El mechoacán 90
El curare 91
La nuez vómica 92
El haba de San Ignacio 92
El chichicaste 93
El friega plato 94
La ortiga común y el cáñamo indio 95
El ruibarbo 97
El papaturro 98
La polígala y la ratánia 99
El sauco 100
El viburno 101
La valeriana 102
La pimienta negra 103
La cubeba 104
El mático 104
La rosa tinta 105
La rosa de Jamaica y la mora 107
La manzanita y el membrillo 108
La tuna común 109
La tuna de castilla 110
El quebracho 111
El apazote 113
La borraja 114
La papaya 115
La sabina 117
El enebro y el piro 118
El jícaro 119
El cauiote 121
El mosote 122
La piña 123

Derechos Reservados

La piñuela.... ..... [illegible]
La anona..... [illegible]
La nuez moscada..... [illegible]
El cocotero..... [illegible]
El coyol..... [illegible]
El corozo ..... [illegible]
El huevo vegetal..... [illegible]
El pacón..... [illegible]
La violeta..... [illegible]
El vivorán..... [illegible]
La vainilla..... [illegible]

GLOSARIO BOTÁNICO ..... [illegible]
Explicación de los técnicos médicos que se usan..... [illegible]

Derechos Reservados